

生涯スポーツ課 ☎989-3110
ファミリーランポリン体験教室
受講者募集

ランポリンは全身の筋肉を使用するスポーツで、高い運動効果があります。ランポリンの楽しさを、親子で体験してみませんか。

【とき】①7月9日(火)

②7月11日(木) 計2回

午後6時30分受付～8時

【ところ】うるま市具志川ドーム

【対象】市内在住の親子(子は小学生)

【定員】10組(約20名)

【参加料】1人200円(保険料含む)

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所)または具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所へ。

※夜間・土日対応可。火曜休館

【申込期限】

6月14日(金)～7月5日(金)まで

※定員に達し次第締切。

平成25年度うるま市学童水泳大会

学童相互が水泳を通して、健全な体づくりとスポーツマンシップを養い夏休み期間中の青少年健全育成につとめる。

【とき】平成25年7月21日(日)

午前9時 開会

【ところ】うるま市石川プール

【対象】市内に在住する小学生(一時帰郷して可)

【種目】各学年男女別 25m自由形(タイムレースとする)

共通男女別 50m(自由形)タイムレースとする。5・6年生対象

※共通男女別50m競技に参加する選手は25m競技には参加できません。

【参加料】100円(保険料含む)

【申込方法】平成25年7月17日(水)午後5時までに生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所)または、具志川、石川・勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ申し込むこと。各体育施設は火曜日が休館です。保護者の承諾印のない者は受け付けません。

【競技方法】①端面キックスタートとする。(飛び込みスタートはしない。)
②1・2年生については、備え付けのビート版を使用してもよい。
③水泳着、水泳帽は必ず着用する。
④参加の少ない学年は、男女同時にスタートすることがある。
⑤上位3人を表彰する。

【問い合わせ】生涯スポーツ課 ☎989-3110

親子力又ー体験教室受講者募集

海洋性スポーツ体験を通じ、自然と親しみ自然環境の大切さを学び、団体活動における協調性を養い、青少年の健全育成を図る。

【とき】平成25年7月28日(日)

午前9時～午後3時

【ところ】海中道路(あやし館横)

【対象】親子での参加とする。

【定員】親子30組 60名まで

【参加料】1組(2人) 500円(保険料含む)

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所) 具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ

【申込期限】平成25年7月1日(月)から定員に達し次第、もしくは7月22日(月)をもって締め切る。

成人水泳教室受講者募集

呼吸法を含め基本的な泳ぎをマスターし、「楽しく泳ぐ」ことを目的とします。初心者の方もレベルアップしたい方も大歓迎です。

【とき】7月2日(火)～8月2日(金)

午後7時～午後9時まで

【ところ】石川プール・勝連B&Gプール

【対象】18歳以上の市民(通勤・通学者含む)

※心疾患、循環器疾患等の持病の無い健康な方

【定員】各施設40名 合計80名

【参加料】500円

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川総合体育館・石川・B&Gセンター・与那城)の各施設事務所窓口へ。

※夜間対応9時まで可能(火曜日休館)

【申込期限】6月5日(水)～6月26日(水) ※定員に達し次第締め切り

【問い合わせ】児童家庭課 ☎972-6200

ベビープログラム(BP)参加募集

赤ちゃんがきた! ～親子の絆づくりプログラム～(前期2～5か月)

はじめて子ども育てている(第一子)お母さんの「仲間づくり・親子の絆づくり・学び」のプログラムです。

【とき】6月21日(金)、6月28日(金)、7月5日(金)、7月12日(金) 午前10時～12時(後半30分は、質問・交流タイム)

【ところ】みどり町児童センター 学童クラブ室

【対象】第一子(2～5か月)と、その母親 ※4回とも参加できる方

【定員】10～20組

【入場料】無料

【申込方法】お電話でお申込みください。
【申込期限】定員に達し次第締め切りです。

【託児室】なし

生活福祉課 ☎973-4982

民生委員・児童委員推薦候補者募集

民生委員・児童委員について欠員のある地区では推薦候補者を募集しています。

※主な要件/地域の実情をよく知り、地域住民が気軽に相談できる方・社会福祉に理解と情熱があり実際に活動できる方

【対象】30歳以上70歳未満の方(主任児童委員は65歳未満)

【問い合わせ先】生活福祉課又は各自治会

【申込期限】随時

※詳細はホームページにて