

うるま市民無料相談所

①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士
【とき】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時
【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）
【受付】 石川庁舎市民課前市民ロビー 午前9時予約券配布開始

【とき】 毎月第4木曜日 午後2時～午後4時
【ところ】 本庁（1階市民相談室）
【受付】 本庁舎2階市民生活課 午前9時予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは8名までです。
 ※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。
 相談日当日の午前9時から、先着で予約券を配布いたします。1～8番の予約券を受取った方は、午後1時から配布する整理券と引換えることで法律相談が受けられますので、午後1時前までに所定の場所にご来場ください。午後1時に不在の場合は、キャンセル待ちの方へ整理券をお配りいたします。

9番以降の予約券を受取った方はキャンセル待ちとなりますので、**必ず法律相談が受けられるものではありません。**1～8番の予約券をお持ちの方が、整理券引換え時間である午後1時になっても不在の場合のみ、不在である人数分の整理券を9番以降の順に配布いたします。その場合、午後1時から整理券と引換えますので、午後1時前までに所定の場所にご来場ください。

②人権・行政相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談や国の行政・特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【とき】 7月18日（木）午前10時～午後4時
 （午後12時～午後1時除く）
【ところ】 石川庁舎1階市民相談室、（行政相談）
 石川庁舎保健相談センター（人権相談）

※行政相談（国の行政・特殊法人についての意見・要望等）は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

※人権相談（近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など）は法務局沖縄支局（☎937-3278）でも平日相談可能です。

③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【とき】 毎週水曜日午前10時～午後4時
 （午後12時～午後1時除く）
【ところ】 市役所本庁1階市民相談室
 ※消費者相談は沖縄県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】 ①～③市民生活課 ☎973-5487

④子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。

【メールアドレス】 kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑤子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。

【とき】 6月28日（金）午後1時～午後5時
【ところ】 市役所本庁2階児童家庭課（予約制）
【お問い合わせ】 ④～⑤児童家庭課 ☎973-5041

文化課 ☎973-4400
「第9回うるま市民書道展」作品募集
 市書道振興会・市教育委員会・市文化協会共催の市民書道展を開催します。市民多数の応募をお待ちしております。
【受付日時】 平成25年7月21日（日）午前10時～午後12時迄（時間厳守）
【受付場所】 石川保健相談センター（石川庁舎隣り）
【応募規定】
 ○市内に居住又は勤務している大学生、一般成人。一人2点以内。
 ○課題内容は書道一般とし、篆刻、墨絵も可着彩画は不可、出来るだけ画讃を入れる。規格は随意とする。
 ○軸装又は額装とする。

○釈文は楷書でわかりやすく。（活字の「レ」も可）
 ○会費3千円は受付時に納入する。
 ○落款印を押印する。
 ○誤字、脱字には十分ご注意ください。
【展示会場】 石川保健相談センター
【時期】 10月12日（土）～15日（火）4日間
【お問い合わせ】
 うるま市書道振興会
 会長 玉元 庄弘（漢邸）
 ☎973-72509



健康支援課 ☎973-3209

うるまの幸御膳調理実習参加者募集

うるま市では毎年6月の食育推進月間に、市民の方を対象とした『うるまの幸御膳調理実習』を行います。うるま市の特産品を活用した献立です。食生活改善推進員がレシピを持ち寄り、試作を重ね作り上げました。1食当たり600キロカロリー程度で、肥満や生活習慣病予防にも考慮した献立となっています。うるま市食生活改善推進員と一緒に食について楽しく学びませんか？ご参加お待ちしております！

【対象】 うるま市在住の方
【申込期間】 6月21日まで

場 所	開催日	時 間	参加料	定 員
石川地区 公民館	6月25日 （水）	午前10時 ～ 午後1時	300円	15名
勝連ショッピング センター	6月26日 （水）			15名
与那城地区 公民館	6月26日 （水）			15名
うるみん	6月27日 （木）			25名

申込み先⇒健康支援課 ☎978-3209

予約は6月21日まで。

※各地区とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。