

文化課（うるま市民芸術劇場）
☎973-4400

①「第9回うるま音楽祭」で歌ってみませんか？

今年は、一粒の種、「花によせて」からたんぽぽ、合唱組曲「旅」や東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」などを予定しております。ご参加お待ちしております。

【とき】 11月10日(日)

【ところ】 市民芸術劇場 響ホール

【対象者】 18歳以上で練習・本番に参加できる方

【申込期限】 7月23日(火)

【練習日程】

毎週土曜日午後4時～午後7時

【練習場所】

・市民芸術劇場 リハーサル室

*練習日程・場所は変更になることがあります。



②「第9回うるま市子ども文化祭」

【とき】 8月10日(土)

【ところ】 うるま市民芸術劇場響ホール

【定員】 821名

【入場料】 500円※高校生以下は無料

【お問い合わせ】 うるま市文化協会

電話/FAX 978-2329

生涯スポーツ課 ☎989-3110

①BB&Gクリーンフェスティバル

海洋スポーツ普及大会 参加者募集

海洋スポーツレクリエーションの普及を図り、カヌー、ヨット、等に親しむ機会を提供します。さらに、海岸のクリーン活動を展開することにより、水辺地域の環境保全の意識づけを図りましょう。

【とき】 8月11日(日)

午前9時～午後3時

【ところ】 海中道路（あやはし館横）

【対象】 小、中、高、一般

【申込方法及び期限】 当日会場にて

※悪天候時は中止になる場合があります。

②平成25年度・水中エクササイズ教室

水中エクササイズを通して、無理なく全身運動、有酸素運動することにより、健康増進を図る。

【とき】 8月6日(火)、8月9日(金)

8月13日(火)、8月16日(金)

午後7時～9時まで

【ところ】 うるま市BB&Gプール

石川プール

【対象】 18歳以上の市民。(通勤・通学者を含む)

※心疾患・循環器疾患等の持病の無い

健康な方

【定員】 各施設とも30名

【参加料】 500円（保険料含む）

【申込方法】 生涯スポーツ課員志川連動公園管理事務所または、具志川、石川、勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ申し込むこと。各体育施設は火曜日は休館です。

【申込期限】 7月16日(火) から7月31日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

健康支援課 ☎973-3209

離乳食教室のご案内

健康支援課では2カ月に1度、奇数月に栄養士による離乳食実習を行っています。離乳食についての講話と調理実習、試食（離乳食初期、前期、中期、完了期まで）を行います。是非ご参加ください。

【とき】 7月9日(火)、9月20日(金)

11月12日(火)、1月21日(火)

3月25日(火)

※午後1時30分～午後4時

【ところ】 うるま3階調理実習室、和室

【対象】 生後3カ月～1才の子を持つ保護者、その他希望される方。

※安心して受講できるよう、出来るだけお子さんは預けて参加されることをお勧めします。

【定員】 20名（参加料無料）

【申込】 お電話にて申し込みください

【申込期限】 実施の前日まで

いちゅい具志川じんぶん館

☎982-4140

夏休み親子ワークショップ参加者募集

夏休みの自由研究をじんぶん館で作成します。手作りアロマ石鹸等

【とき】 8月の土曜日に開催

※3種類開催予定。

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館

【対象】 小学6年生以下の親子

【料金】 親子ペア1,500円以内

※3週とも別料金です。

【定員】 20組（先着順）

【募集期間】 7月8日～7月27日

※詳細はじんぶん館管理室にお問い合わせ下さい。

秘書広報課 ☎973-5079

キャンプコートナー

サマーイングリッシュの開催について

夏休みを利用し、高校生を対象にした基地内疑似留学を開催します。

【とき】 8月12日(月)～8月16日(金)

【ところ】 キャンプコートナー内他

【参加対象】 市内在住または、市内の高等学校に在籍している高校生。ただし保護者の承諾が必要です。

【定員】 22名

【参加費】 約6千円(保険料・昼食代など。)

【申込方法】 秘書広報課に備え付けの申込書により申込期間内に秘書広報課へ提出してください。(申込書は、市ホームページからもダウンロード可能)

【申込期間】 7月30日(火)～8月2日(金)

※ただし、定員に達し次第締め切ります。

【事前説明会】 8月8日(木) 午前10時～

(健康福祉センターうるま)