

商工観光課 ☎965-5634

①うるま presents
第4回ひーぷーの沖縄にーびち余
興王決定戦「出場者募集」

劇、歌、コント、お遊戯、ダンス等、
ほぼジャンルは関係なしという結婚式
の通例どおり何でも受け入れます！
第4代目「余興王」に輝くのは、あ
なただ！

【開催日】うるま祭り当日（本選）
10月20日（日）
※県内各地で予選を開催しますので、
詳細は募集要項を確認下さい。



②「第8回うるま祭り」
ステージ出演者募集

歌・バンド・ダンス・民謡・その他う
るま祭りを盛り上げる舞台芸であれば
内容は問いません

【開催日】うるま祭り当日
10月19日（土）20日（日）のいずれか
【申込期限】8月30日（金）

【申込先】①余興王決定戦②ステージ
出演、うるま市役所 商工観光課
〒904-1192 うるま市石川石
崎一丁目一番 ☎965-5634
FAX 965-5603
【申込方法】募集要項をよくお読みの
上、申込用紙を商工観光課（石川庁舎）

まで、FAX、郵送（※当日消印有効）
して下さい。募集要項、申込用紙は、
商工観光課窓口で配布、または市ホー
ムページからダウンロードできます。

健康支援課 ☎973-3209

マタニティ栄養教室

妊娠中の食事・栄養について、栄養士
による講話と簡単な調理実習を行いま
す。ママと赤ちゃん、パパの健康づく
りのためにもぜひご参加ください！お料
理初心者のママにも安心して作れるレシ
ピを紹介します。※講話のみの参加も可
【とき】8月24日（土）
午前10時～午後1時

【ところ】健康福祉センターうるま
3階調理室・和室

【対象】うるま市民で、妊娠中の方及び
その夫。その他希望される方。
※妊婦さんについては、体調が安定して
いて、参加日に安心して受講できる方。

【定員】20名程度 【入場料】無料

【申込方法】電話での申し込み

【申込期限】8月22日（木）まで

うるま市体育協会 ☎974-2540
第9回うるま市空手道古武道選手権
大会参加者募集

空手、古武道を修練している市民が
日頃練習している技を競い、相互の交
流親睦を図り空手道、古武道の普及に
努める。

【とき】9月8日（日）午前9時30分開会

【ところ】県立前原高校武道場

【参加資格】18歳以上（高校生不可）

のうるま市民（現住所、又は本籍がう
るま市にある者）又はうるま市内の道
場所属者

【参加料】スポーツ障害保険加入者、
形、古武道出場者は一人2000円
スポーツ障害保険未加入の組手出場者
は一人2500円

【主催】うるま市体育協会

【申込方法】所定の用紙に必要事項を
記入の上、参加料を添えて各道場、又
は個人で申し込んで下さい。

※スポーツ障害保険加入者は、必ずそ
の写しも添えて提出すること。

【競技規定】全日本空手道連盟競技規定、
県民体育大会空手道古武道競技規定及
び大会の申し合わせ事項に沿って行つ

【競技種目】

空手道①一般男子個人形②壮年男子個
人形③女子個人形④一般男子個人組手

⑤女子個人組手⑥壮年男子棒

古武道①女子棒②女子サイ③一般男子
棒④一般男子サイ⑤壮年男子棒⑥壮年
男子サイ

【締切日】9月2日（月）午後5時
（期限厳守）

生涯スポーツ課 ☎989-3110
平成25年度・成人初心者ゴルフ教室
参加者募集

【とき】9月3日（火）～10月4日（金）
全10回 午後7時～9時

【ところ】美原ゴルフレンジ

【対象】市内に在住する成人（初心者
とする。）

【定員】30名（定員に達し次第締切り）

【参加料】500円（保険料）

※ボール代300円／日

【申込方法】生涯スポーツ課（具志川運
動公園管理事務所または、具志川、石川・
勝連・与那城の各体育施設事務所窓口
へ申し込むこと）夜間・土日対応可
（勝連）9時まで（その他施設）10時まで

※火曜日は各施設とも休館日です。

【申込期限】8月8日（木）～8月29日（木）

消防本部・警防課 救急係

上級救命講習会 受講者募集

うるま市消防本部では、「救急の日」
及び「救急医療週間」に合わせて、上
級救命講習会を開催いたします。

【とき】9月7日（土）午前9時～午後6時

【ところ】

いちゅい具志川じんぶん館大研修室

【対象】うるま市内在住、在勤者

【定員】30名 【参加料】無料

【申込方法】

最寄りの消防署へ申し込み下さい

具志川消防署 ☎975-2001

石川消防署 ☎965-0831

与勝消防署 ☎978-3283

【申込期限】8月19日（月）～9月2日（月）

ただし、定員に達し次第締めの切り

