

まちな話

まちなイベントや地域の話をお届けします。



6/30

第33回 沖縄マスタースターズ陸上競技選手権大会 鉄人96歳!! 県記録を更新

健康の秘訣は心の元気

第33回沖縄マスタースターズ選手権で川前信藏さん(96歳)がやり投げ競技において、7.135mを記録し、年代別(95~99歳)の沖縄県記録を更新しました。出場のみっかけは、今年行われた第13回あやはし海中ロードレース大会3.8kmコースで完走し、これだけ元気ならと、同大会への参加も決意。週に3回の犬の散歩をして体を鍛え、見事な好成绩を収めました。川前さんは他にも100歳と60歳にも出場しており、今後も陸上大会に参加し、記録を伸ばしていきたいと力強く語りました。



沖縄タイムズ社 提供

(プロフィール)
 【氏名】川前信藏 (与那城平安座)
 【年齢】96歳
 【愛犬の名前】ふーふー
 【好きな鳥】メジロ
 【好きな飲み物】ヤクルト

川前信藏が語る健康の秘訣

日中戦争、太平洋戦争と大きな戦争を生き抜いてきた川前さん。戦後は素潜り漁で生計をたて、80歳ごろまで潜っていたそうです。身の回りのことは、ほとんど自分でこなし、毎日を楽しんで生活している。目標は115歳まで長生きすること、心を保つことが健康の秘訣です。」と語られていました。



7/5

ビオスの丘笹飾り

短冊に願いを込めて



【将来の夢や、願い事を短冊に込める園児たち】

七夕の日に前に、ビオスの丘にて笹飾りのイベントが行われました。今年は「なかよし保育園」の園児たちが招待され、かわいらしい手作りの笹飾りと、思い思いの願い事を書いた短冊を、みんなで協力して笹に飾りました。その後は、湖水観賞舟にて約1kmの航路を25分かけて遊覧し、水牛やランの花等を観賞することで、森の生命に触れあうイベントとなりました。

7/13

第9回 うるま市総合文化祭舞台の部

高めらな
うるま市の文化

7月13日、14日の両日、うるま市文化協会の会員による第9回うるま市民総合文化祭舞台の部が市民芸術劇場で行われました。出演者の素晴らしい演舞に、会場から多くの声援が送られました。

