

平成27年

9

No.126

2015年9月1日

うま

平安名綱引き (8月2日)

- ・ まちの話題 P 2-3
- ・ うるまのまちキャラ「うるうら」紹介 P 4
- ・ 地名散歩26 (塩屋) P 5
- ・ 平成27年10月からマイナンバーをお届けします P 6
- ・ 公民館だより P 7
- ・ 図書館だより P 8
- ・ 保健師活動一口メモ P 9
- ・ 年金だより / 2つの給付金 P 10
- ・ 平成27年10月からうるま市
こども医療費助成制度が変わります P 11
- ・ 暮らしの情報 P 12-19
- ・ サッカーファン必見!!うるま市民無料招待 /
2015イチハナリアートプロジェクト P 20

各地で綱引きが開催!!

区民の幸せを祈願

地域の繁栄と区民の幸せを祈願して、8月1日・2日の両日に屋慶名区、2日に平安名区、8日、9日の両日に浜区、比嘉区で綱引行事が行われました。

若衆を乗せた綱を担ぎ区内を練り歩いたあと、各地区とも東西に分かれて勝負が行われ、大人から子供まで掛け声と共に力いっぱい綱を引き合いました。

平安名区の松堂敏樹君（高校一年生）は「父に連れられて初めて綱作りから参加したが、本綱が仕上がるまでの過程に歴史と伝統の重みが詰まっていると感じた。来年は友達を誘い参加し、伝統を引き継いでいきたい。」と、地域のつながりの大切さについて熱く語りました。

平安名綱引き（勝連小学校前）



【綱づくりの様子】



【8月2日開催】

屋慶名綱引き（屋慶名大通り）



【8月1日、2日の両日に3年ぶりの開催】

比嘉豊年祭の綱引き（浜比嘉島）



【8月8日、9日両日に開催】

浜豊年祭の綱引き（浜比嘉島）



平安座綱引き（自治会館前）



【8月9日開催】



まちの話題

まちのイベントや地域の問題をお届けします。



7/26

4000人が参加
うるまの元気なまちに、さん

うるま市合併10周年記念事業「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が7月26日、具志川多種目球技場で開催されました。

台風一過のさわやかな空のもと市民約4000人（主催者発表）が体を動かし、その模様は、ラジオ放送で全国や海外に生放送されました。

また、体操会終了後には、うるま市のまちキャラ「うるうらら」の紹介が行われ、テーマ曲に合わせて登場すると、子どもたちと一緒にダンスを踊って会場を盛り上げました。



【うるま市まちキャラ
“うるうらら”】

8/5

災害に強い
まちづくり



【長浜善巳恩納村長】



【渡口彦則LPガス部会長】

8月5日、本市は「災害時における相互応援に関する協定」を恩納村と締結し、また同日「災害時におけるLPガス供給に関する協定」を県高圧ガス保安協会LPガス部会と締結しました。

調印式では、災害時における生活物資の共有など恩納村との相互応援と、避難所へのLPガスの供給に関するLPガス部会との連携について、それぞれ確認しました。

7/17

うるま市民
総決起大会

「青少年の深夜はいかい防止」「未成年者飲酒防止」を目的とした、同大会が7月17日に市民芸術劇場で行われ、中学、高校、保護者の各代表者が意見発表を行いました。

【各部門の代表者】

松本純奈さん（あげな中学2年生）
名嘉村美南さん（与勝高校2年生）
中原晋太郎さん（伊波小PTA副会長）



中学生代表
松本さん

7/27

九州中体連で三位入賞
具志川東中テニス部



第15回沖縄県中学校総合体育大会で準優勝の好成績を収め、九州中体連に出場した具志川東中学校女子硬式テニス部が、同大会でも練習の成果を遺憾なく発揮し、見事九州大会で三位に入賞しました。

うるま市
まちキャラ

2015.7.26 デビュー!!

うるうらら



うるうららプロフィール

うるうららは、
真っ黒な姿で産まれた
珊瑚の種の妖精です。

●うまれた所●
おきなわ県うるま市

●うまれた日●
3月5日

●性格●
とっても頑張り屋さん

うるま市の皆さん。はじめまして。うるま市地域PRキャラクター「うるま市まちキャラ うるうらら」です。

昨年、皆さんに名前の募集を行ったところ、なんと571件の応募がありました。

本当にありがとうございました。

これからは、うるま市をPRするためにがんばりますので、応援、よろしくお願いします



うるま市地名散歩

名嘉山 兼宏

vol.26

塩屋（マースヤー）

川田の十字路から県道十六号線を赤道十字路向け、中塩屋バス停の前を通ると左側の建物二階の壁に「SALT★HOUSE」と書かれているところがある。はじめは喫茶店かレストランの看板だろうと何となしに通り過ぎていたが、よく考えてみると「SALT」は塩、「HOUSE」は屋のことです。「塩屋」



【塩屋にあるユニークな看板】

となり、沖縄ぐちにすれば「マースヤー」となる。なかなかオシャレなユニークな発想で面白い。

はなしはそれるが、一八五三年に来琉したペリー艦隊一行が大宜味村の塩屋湾を調査したときに、塩屋湾を「S H A H B A Y」（塩・湾）と記述しているが、これは方言のサー・スー（塩）が素直に表現されている。

上江洲下（イージンシヤ）

塩屋は王国時代末期に誕生した屋取集落でかつては上江洲の行政区内にあり、「上江洲下」、あるいは「上江洲下屋取」と呼ばれた。『球陽』には一八〇〇年代に度々住民が暴風や水害の被害にあったことが記されているので、上江洲下には、はやくから住民が居住していたことがわかる。

昭和十六年、上江洲から行政分離して「塩屋」が成立した。『泡瀬誌』によれば明治十六年頃の塩田所在地に「上江洲下浜」が見えるからすでにこの頃には塩屋の製塩は始まっていたと考えられる。

終戦直後の前原市時代に一時製塩が復活し「沖縄製塩株式会社」設立の記録がある（昭和二十二年）。塩田は「シナマー」（砂庭）と呼ばれ、ここで運動会をしたとの話も伝わるがその塩田の

跡地もいまはない。そしてこの一帯で塩作りがあったことを知る者は少ない。

塩のはなし

伝説によれば沖縄に塩の製法を伝えたのは源為朝（十二世紀頃）で湧川村（今帰仁村）の海岸とされている。記録としては「當國鹽ハ、羽地ノ懸内、我部村ニ始マル。」（今俗称シテ、我部ノ鹽屋ト云。直ニ海水ヲ汲ミテ、煮テ、シオトスル也）と『琉球国由来記』にある。

塩は人間の身体調整作用において大切なもので、日常の食生活のなかで塩がつかわれていないものはないと言われているほど活用されている。特に最近、自然塩・島マースが見直され、うるま市内で生産されている塩は内外から注目されている。

ものの本によると、給料を意味するサラリーは塩の支給を意味するラテン語の「サラリウム」が語源で、ローマ時代にはお金の代わりに塩が支給されたという。それほど塩は貴重なものであった。サラリーマンは、今は「月給取り」と解されるが、かつては「塩取り」だったのである。

塩・潮のつく地名

地名には生業（職業）によってつけ

られたものがある。塩屋はその字のとおりに塩を生産していることからつけられた地名である。他には、壺を作っているところが「壺屋」、かつては那覇市湧田楚辺原には「瓦屋」という地名もあった。本市内に浜屋があるが、これも生業地名ということができる。

本県内にある塩屋地名を調べてみると大宜味村の塩屋は「漏原に塩田の跡があり、地名はこれに由来する。」（『沖縄大百科事典』沖縄タイムス社）。恩納村にも塩屋があるが製塩に関する資料はない。しかし浜には塩焼き釜があったと伝えられている。糸満市にも潮平（スンザ）という地名があるが、そこにはかつて塩焼きする人々が住んでいたといわれる。

他県でも塩屋地名が数多く見受けられるが、いずれも海岸に位置し、製塩と関係した地名と考えられる。神戸市の塩屋町では、かつて藻塩焼が行われ、この名がついているが、景観の素晴らしい「須磨の塩屋」として知られている。他に温泉などからつけられた「塩」のつく地名が多数ある。

福島県いわき市の塩屋崎には、白亜の美しい塩屋埼灯台がある。美空ひばりの「みだれ髪」の歌詞に出てくる「塩屋の岬」はこの地で、その記念碑が建っている。

公民館だより



講座レポート③

6・7月開講講座から

『みぢかな琉球料理』

講義で琉球料理の歴史・文化を学んだ後に実習をしました。下処理から仕上げ、正しく学び、琉球料理を堪能しました。



『モデルロケットを飛ばそう!』

難しい言葉がいっぱいの講義も、先生のわかりやすい説明と実演で理解して、ロケットを作成! 実射では雨雲とにらめっこしながら自作のロケットを発射台へ。ドキドキしながらカウントを数える横顔とかっこよく飛んでいくロケット、そして自信に満ちた笑顔が印象的でした。



発射5秒前!



『美姿勢』

講師の会話と指導にぐいぐい引き込まれ、自分の体の状態を知ることの大切さを知ることができました。



『ビーズアクセサリ』

積極的に講師に質問したり、受講者同士でも教え合いながら、素敵な作品が出来上がりました。

触れて学ぼう! マーラン船

【日時】10月11日(日) 午前10時～午前11時
10月18日(日) 午前 9時～午前10時
(全2回)

【場所】海の文化資料館 【講師】前田 一舟氏

【受付期間】9月28日(月)～10月2日(金)

【定員】親子10組30名

お問い合わせ・申込先/勝連地区公民館 ☎ 978-7194



受講生募集!!

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。

男性の参加も大歓迎!!

お申込時にご確認ください。

※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。

※日程、内容など変更する場合もございます。ご了承ください。



燃焼系ストリートダンス ～楽しく踊ってエクササイズ～

【日時】10月23日(金)～11月27日(金) (全6回)

毎週金曜日 午後7時30分～午後9時

【場所】勝連地区公民館 【講師】富名腰 朝大氏

【受付期間】10月5日(月)～10月9日(金)

【定員】一般成人・高校生 15名

お問い合わせ・申込先/勝連地区公民館 ☎ 978-7194



知りたい!! 闘牛

【日時】10月3日(土) (全1回)

午後1時～午後4時

【場所】石川地区公民館

【講師】伊波 大志氏

【受付期間】9月14日(月)～9月18日(金)

【定員】一般成人・親子 26名

お問い合わせ・申込先/石川地区公民館 ☎ 964-3433



これなら
教えられる!

講座&人材発掘

あなたの近くに
隠れた人材はいませんか?

うるま市立公民館では、「講座&センセイ発掘事業」を実施します。これまで公民館には講座の企画内容についての要望が数多く寄せられていましたが、今回、それから一歩すすんで講師と講座をセット募集する「講座&センセイ発掘事業」をスタートします。



そのやる気を大募集!!

あなたがふだん手に職で持っている、あるいは昔取った杵柄で持っている技術はひょっとしたら公民館講座として人気の教室になるかもしれません。しかも講師はあなた。自薦、他薦OKです。講座の内容とあなたのプロフィールなどを書いてまずは書類応募。書類審査から二次審査(面談)を通過した講座が晴れて公民館講座になります。もちろん講師料も支払われます。募集期間は10月いっぱい。詳しくは各地区公民館までお問い合わせください。

石川地区公民館 ☎ 964-3433
勝連地区公民館 ☎ 978-7194
与那城地区公民館 ☎ 978-6836

ブクウィズ!?

今回は、昔話のクイズを出すよ。
3つの中から答えを選んでね。
答えを探しに図書館にきてね!

問題

『うらしまたろう』(まつたに みよこ ぶん/偕成社)で、たろうが
電宮城から村へ戻ると、たろうの村は何年とかが経っていた?

①300年 ②500年 ③50年

読み聞かせにこの1冊!!

絵本の世界へご招待

『えんそくごいっしょに』

こ たけ もり みち こ
小竹守 道子 さく ひだ きょうこ え

アリス館(所蔵館:中央)

今日は、どろぼうたちの遠足です。どろぼう
たちは、おにぎりを持ってうきうきと山へいき
ました。ところが、そこで出会ったのはけいじ
さん。どろぼうたち、さあどうする?

としょかん だより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ

<http://www.city.uruma.lg.jp/shisei/160/2357/2363>

◆読み聞かせボランティアスキルアップ講座◆

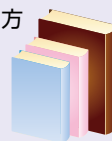
	日時	講座内容	講師
第1回	10月23日(金) 午後2時~4時	・絵本の選び方・基本的な 読み聞かせのポイント ・紙芝居の演じ方	真栄城栄子 (沖縄県子ども 本研究会)
第2回	10月27日(火) 午後2時~4時	・小道具を使った 楽しい読み聞かせ の紹介	平良京子 (沖縄県子ども 本研究会)

●場 所 うるま市立中央図書館

●対 象 うるま市内で読み聞かせの活動を行っている方
読み聞かせに関心のある方

●定 員 各20名

●受 付 平成27年10月1日(木)~
うるま市立中央図書館



防災について学ぼう

8月30日~9月5日は「防災週間」です。
台風や津波、地震などの災害につい
て認識を深め、それらの災害に対処す
る心構えをしましょう。



『知っておきたい防災新常識大事典』

くにぎき のぶ え
国崎 信江 監修/洋泉社

自分、家族、地域を守るための最新防災知識や、役立つ
防災グッズを紹介。とじ込みの「防災ハンドブック」付き。

(一般書) 所蔵館 石川

『災害に負けない防災ハンドブック』

ほり きよかず
堀 清和 著/せせらぎ出版

大人から子どもまで、防災について楽しく学べるハンド
ブック。読み聞かせやクイズ、あそび、避難マップ作り
などを通して、発達障害をもつ子にもわかりやすく、イ
ラストで丁寧に説明する。(児童書) 所蔵館 勝連

『みんなの防災事典』

やまむら たけひこ
山村 武彦 監修/PHP研究所

自然災害からどのように身を守るか、また、災害が起こ
るしくみをまじえながらイラストや図で解説。防災の基
本から災害の備えまで紹介する。

(児童書) 所蔵館 中央

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を
展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★ 今月のテーマ ★

中央館 映画の原作もいかが?(一般)
おじいちゃん・おばあちゃんと
読みたい絵本(児童)

石川館 人生ア・レ・コ・レ(一般)
おじいちゃんおばあちゃんだいすき(児童)

勝連館 たのしい家族



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

行事案内(9月中旬~10月初旬)

	行 事	日 時	サークル名等
中央館	おはなし会	10月10日(土) 午後3時~	おはなし隊ケラケラ 図書館スタッフ
	おはなしの部屋	9月26日(土) 午前10時30分~	すだち
石川館	Let's goとしょかん	毎月第1土曜日 午前10時30分~	サークルピピ
勝連	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	10月10日(土) 午前10時30分~	すだち

図書館休館日

・毎週月曜日

【中央館】9月 8日(火)~9月18日(金)特別整理期間

【石川館】9月19日(土)~9月30日(水)特別整理期間

【勝連館】9月19日(土)~9月27日(日)特別整理期間

・9月22日(火)国民の休日 ・9月23日(水)秋分の日

TEL 098-964-5166

+
**保健師活動
一口メモ**



健康支援課
☎ 973-3209

まだまだ暑い日が続いていますね。
楽しかった夏休みも終わり、子どもたちも元気に登校していることでしょう。長いお休みのあとは、生活のリズムが崩れがちですが、皆さまのご家庭ではいかがでしょうか。

今月は、生活リズムを整えることの効果や、正しいリズムへ整えるコツをお話しします。

規則正しい生活とは

太陽が昇っている時間に活動し、沈んでいる間に体を休めることです。人間の体の機能も、その生活を前提として機能します。

※自律神経機能：体温や呼吸、筋肉や内臓の動きなどを調整している。

※ホルモン：体づくりや修繕、精神安定、意欲などを調整している。成長ホルモン、セロトニン、メラトニンなど。

そのため、太陽のサイクルと反した生活が続くと、図1のように学力低下やイライラ、生活習慣病などの不調を

大人も子どもも

たべてうづいてはやくねよう！

招くことになります。



体温リズムを意識しよう

水色のライン

・太陽が昇る朝6時頃に上昇しはじめ、自然に目覚める。

・午前から午後4時頃にかけて活動や学習に適した体温になり、元気や意欲を出すホルモンが分泌される。

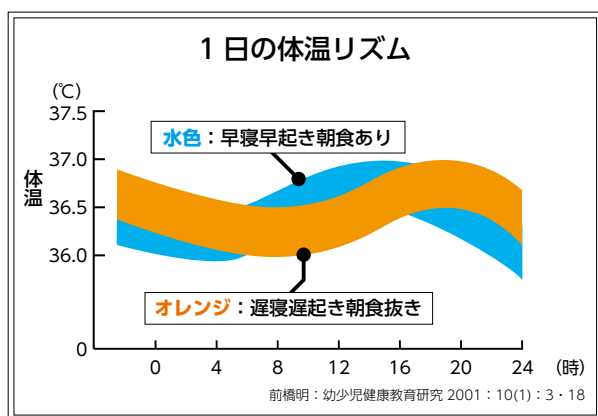
・太陽が沈む夜6時頃に下がりはじめ、自然と眠くなっていく。

オレンジのライン

・朝9時頃まで体温が低いので目覚めが悪い、起きられない。

・午前中も体温が低いままなので、元気が出ない、頭が働かない。
・夜に向かって体温が高くなるので寝付けない。動きたいのに外では遊べないので発散できずイライラしてしまう。

図2



オレンジのラインは、夜更かし→朝寝坊→活動低下と悪循環を招いてしましますが、どこか一点を突破することで、自律神経やホルモンの働きを改善でき、良い循環に変えること

ともできます。

一点突破、全面改善！

左にある例をみながら、家族で取り組めそうところをみつけて、試してみよう。

たべて

・朝ごはんを食べて体温アップ
・出かける前の朝うんちでからだすっきり

うごいて

・午前中の運動で体温アップ
・午後の運動でエネルギー発散
はやくねよう

・夜は部屋を暗くして眠気を誘う
（テレビやスマホの強い光も避ける）
・夕食を夜7時までに済ませる
・明け方に太陽の光を浴びる

平成26年度うるま市健康づくり標語
【小学生の部】入賞作品
早く寝よう もったいないよ 成長期！



年金だより

市民課国民年金係

☎973-5498

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで！

「10年の後納制度」

は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。）この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。

終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができ「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額も高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

すでに後納制度を申し込まれた方で、後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成27年9月30日）までに納付をお願いします。

後納制度を利用するには、コザ年金事務所にて、**申し込みが必要**です。

「10年の後納制度」を利用希望の方は、平成27年9月30日までに申し込みをし、納付する必要があります。

詳しくは、『コザ年金事務所』または『国民年金保険料専用ダイヤル』へお問い合わせください。



コザ年金事務所

☎933-2267

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

市民課国民年金係

☎973-5498

平成27年度

お知らせします。2つの給付金

手続きはお済ですか？

平成27年度臨時福祉給付金の申請受付がはじまっています。

郵送・窓口での申請後、審査を行い、支給対象者と確認できた方に、10月中旬から給付金をご指定の口座にお振込みする予定です。

申請場所：うるま市役所本庁 地下1階
選挙管理委員会事務局会議室

申請受付期間：平成27年8月3日～平成28年2月3日
平日 午前8時30分～午後4時（土日、祝日を除く）

- ★受付窓口はかなりの混雑が見込まれますので、できるだけ同封の返信用封筒（切手不要）を使って、郵送での申請をよろしくお願いします。
- ★添付書類などわかりにくいところがあれば、お気軽にお問い合わせください。

平成27年度児童手当現況届及び子育て世帯臨時特例給付金のお手続きが未だの方も早めにお手続きをお願いします。申請後、審査を行い、支給対象者と確認できた方に、10月初旬から給付金をご指定の口座にお振込みを予定しています。

【お問い合わせ】「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」
コールセンター ☎098-979-2860

平成27年10月からマイナンバーを一人ひとりにお届けします!!



通知カード

マイナンバー（個人番号）とは、国民一人ひとりが持つ**12桁の番号**のことです。

社会保障や税の手続きなどで、マイナンバーを利用すると、添付書類が省略できたり、市民の負担が軽くなります。

一生使う大事な番号なので、大切に保管してね！
勤務先などから**マイナンバー**の提出を求められたりもするよ！

●通知カードについて

10月から、簡易書留で世帯ごとに通知カードをお届けします。住民票の住所にお届けしますので、住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいのところへ住民票の異動をお願いします。

●個人番号カードについて

通知カードと一緒に「個人番号カード」の申請書も同封されており、希望者は申請により平成28年1月以降に交付を受けることができます。

個人番号カードには顔写真もあり、身分証明書としても使用できます。

また、今後はコンビニなどで住民票や印鑑登録証明書などが取得できるようになるなど様々なサービスを検討しています。

初回の
交付手数料は
無料!

個人番号カード



(裏面)

(表面)

【マイナンバーについて詳しく知りたい方は、】

- マイナンバー(社会保障・税番号制度)のホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>
- 政府広報オンライン <http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/mynumber/>
- マイナンバーのコールセンター 0570-20-0178 午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

法人の皆様には、法人番号をお届けします!!

法人番号(13桁)は、①設立登記法人、②国の機関、③地方公共団体、④その他の法人又は人格のない社団などに指定され、国税庁から「登記上の本店所在地」に通知書が郵送されます。

そして、法人番号は公表サイトを通じて公表され、どなたでも自由にご利用いただけます。

※法人の支店・事業所等や個人事業者は対象ではありません。

インターネットで **名称** **所在地** **法人番号** が公表されます。

【詳しくは】国税庁ホームページ内「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉」をご覧ください。
(www.nta.go.jp)

うるま市こども医療費助成制度

こども医療費助成制度とは、健康保険の適用を受けて支払った医療費の一部負担金が払い戻される制度です。

**平成27年10月1日から
就学前まで
通院対象年齢が
拡充されます！**



平成27年9月30日診療分まで

0歳から3歳まで
(満4歳に達した日の属する月の末日まで)



平成27年10月1日診療分から

0歳から小学校就学前まで
(満6歳に達した日以後の最初の3月31日まで)
※医療機関を受診する際には、新しい受給
資格者証をご提示ください！

3歳児以降の外来については、1ヶ月につき1つの医療機関と、同医療機関から
処方された薬局調剤分を合算して1,000円を超えた額を助成します。

入院については、これまでと同じです！

0歳から中学校卒業（満15歳に達した日以後の最初の3月末）まで

- うるま市に住所を有し、各健康保険に加入しているこどもが対象になります。
- 生活保護受給者・その他医療費の公的助成を受けている方は対象になりません。
- 所得制限はありません。

※満〇歳に達した日＝〇歳の誕生日の前日

うるま市役所 2階 児童家庭課 こども医療費助成担当
TEL : 098-973-4983

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111 FAX 973-9819

企画課

973-5005

①結婚・出産・子育て・定住・移住に関する市民アンケート調査を実施します

本市では現在、市の目指すべき人口の将来展望に向けた「うるま市人口ビジョン」と、今後5年間の具体的な取組を明らかにした「うるま市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に向け、各種調査及び検討を行っています。

その一環として、本市の将来人口に影響を及ぼす要因等を把握するため、結婚・出産・子育て・定住・移住等について、市民の皆さまのご意見をお聞きし、今後のまちづくり方策に反映するためのアンケート調査を実施します。

このアンケート調査は、本市在住の15歳以上の方の中から無作為に抽出した方にアンケート票を送付します。なお、集計結果は統計的に処理

し、公表させていただく予定ですが、無記名回答方式のため、回答者個人が特定されることはありません。ぜひ、皆様の率直なご意見をお聞かせください。

調査票が届いた方につきましては、本調査の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

【とき】 9月上旬～25日（金）

【対象】 15歳以上の本市在住の方

②平成27年国勢調査を実施しています

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。

なお、インターネットでの回答については、9月20日までにご回答ください。

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話、電子メールなどにご注意ください。

国勢調査員はその身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。不審に思った際には、回答しないで、速やかにお住まいの市区町村またはコールセンターへお知らせください。

0570-07-2015

③第26回

中部トリムマラソン大会について

中部トリムマラソンが開催されます。ご参加をお待ちしています。

【とき】 11月15日（日）

【ところ】 沖縄県総合運動公園陸上競技場
【種目】 20km、10km、5km、3km（個人及びファミリー親子の部）の計5種目
【申込期間】 8月15日（土）～9月27日（日）

※受付場所により若干異なります。

【参加料】

大人2,500円 小人1,500円
ファミリー親子の部3,000円

【受付場所】 沖縄県総合運動公園運営管理事務所、琉球銀行、コザ信用金庫、ファミリーマートなどにおいて、所定の申込用紙に必要事項を記入し参加料を添えて申込みください。

※完走者の中から抽選により、各種目各1名（ファミリー親子の部は1ペア）に、東京デイズニールランドペアご招待券を贈呈します。

【お問い合わせ】 中部トリムマラソン

大会実行委員会 ☎932-5114

【公式ブログ】

(http://chubutrim-ti-da.net/)

自衛官等募集のご案内（9月）

○募集種目（採用試験）

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試験日（1次）
防衛大学校（推薦）	高卒（見込含む。）21歳未満	9月5日～9日	9月26日（土）・27日（日）
防衛大学校（総合選抜）	高卒（見込含む。）21歳未満	9月5日～9日	9月26日（土）
防衛大学校（一般（前期））	高卒（見込含む。）21歳未満	9月5日～30日	11月7日（土）・8日（日）
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含む。）21歳未満	9月5日～30日	10月31日（土）・11月1日（日）
防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	高卒（見込含む。）21歳未満	9月5日～30日	10月17日（土）

○連絡先 沖縄市美里1丁目2番9号 自衛隊地方協力本部 沖縄募集案内所（098-937-1608）

国民健康保険課 ☎973-3202

① 気を付けていますが、熱中症予防

熱中症の予防は水分補給と暑さを避けることが大切です！

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう
- ・室内では、上手に扇風機やエアコンを活用しましょう
- ・通気性の良い涼しい服を着ましょう
- ・日傘や帽子で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう
- ・暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ① エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させましょう
- ② 衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）
- ③ 水分・塩分を補給させましょう

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急隊を要請しましょう。

② 平成27年10月の集団健診のご案内

10月に実施される集団健診の日程を掲載いたしますので、ぜひ受診されるようお願い致します。

詳細は、うるま市のホームページをご覧ください。国民健康保険課事業係までお問い合わせください。

【対象】 40歳以上の国保加入者及び後期高齢医療保険加入者
【持参するもの】

40歳以上国保加入者

- ① 被保険者証（特定健診受診券一体型）
- ② がん検診はがき

後期高齢医療保険加入者（75歳以上）

- ① 被保険者証
- ② 長寿健診受診券
- ③ がん検診ハガキ

月	日	曜日	場所	対象行政区
10	2	(金)	具志川前原公民館	具志川前原
	5	(月)	米原公民館	米原
	7	(水)	大田公民館	大田
	13	(火)	高江洲公民館	高江洲
	19	(月)	上原公民館	上原・宮城
	20	(火)	栄野比公民館	栄野比
	21	(水)	平安座公民館	平安座・桃原
	23	(金)	浜公民館	浜・比嘉
	27	(火)	川田公民館	川田・塩屋
	30	(金)	上江洲公民館	上江洲

【受付時間】 午前8時30分～11時まで
【申込方法】 当日受付
※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

③ 「うるみndeおためし教室」うるみndeダイエット教室 受講生募集

ホンキでダイエットを成功させたい方。一人一人に応じたアドバイスやダイエットプランであなたのからだを変えていくお手伝いをします。これまでの参加者も1カ月で1～6kgの減少に成功しています。

【対象】 30～74歳までの国保加入者
【定員】 20名

うるみndeおためし教室

【とき】 9月7日（月）～12月21日（月）（全9回）

※日程は国民健康保険課までお問い合わせください。☎973-3177

【ところ】 うるみん 3階ホール

【対象】 市民 【定員】 40名

うるみndeダイエット教室
【とき】 10月19日（月）～11月16日（月）（全5回）午後1時～午後2時30分

【ところ】 うるみん3階ホール・視聴覚室

【対象】 30～74歳までの国保加入者
【定員】 20名

【申込方法】 国民健康保険課事業係へお電話で申し込みください。

【申込期限】 教室開催日前日まで
※定員に達しだい終了

講師の方々はこちら



【津波古】



【嶺井】



【与那城】



うるま体操習得塾のご案内

① 習得塾（筋トレ）毎週月曜日・木曜日

【とき】 10月22日～（全20回）午後1時～3時

【ところ】 うるみん1階 運動指導室 【定員】 20名

【申込期間】：9月16日（水）～17日（木）午前9時～午後5時

② 「ウォーキング講座」毎週金曜日

【とき】 11月6日～（全5回）午後1時～4時

【ところ】 具志川ドーム 【定員】 15名

【申込期間】：9月24日（木）～25日（金）午前9時～午後5時



【持参する物】・健診結果（特定健診・長寿健診・人間ドック等）
・お薬手帳（現在飲んでいる薬がある方）

※後日來所していただき、健康状態など確認のため面談を行ないます

※今年の健診を未受診または受診後の結果が届いていない方は、去年の健診結果で可

【対象】 65歳以上の市民（介護認定を受けている方、運動制限のある方は利用になれません。）

【参加料】 無料（※うるみん会場は施設利用料100円）

【申込方法】 各教室参加募集期間中に、うるま市地域包括支援センターへご本人がお電話でお申し込みください。

※①、②のいずれか1つを受講ください。※新規申込者優先です。

地域包括支援センター ☎973-5112

うるま祭り実行委員会
(うるま市役所商工観光課)
☎9651-5634

「第10回うるま祭り」
出店希望者募集

平成27年9月1日から「第10回うるま祭り出店申込書」を配布いたします。

【対象】 市内外業者、市内資金造成団体等

【申込方法】 出店要綱をよくお読みの上、申込用紙および必要書類を申込先まで提出してください。

※詳細はうるま市商工会HPを参照ください。

【申込期間】 平成27年9月15日(火)～平成27年9月18日(金)
午前9時～午後5時
※定員に達し次第締め切ります。

【お問い合わせ】 うるま市商工会
石川支所 ☎964-3104

子ども・子育て対策室 ☎989-5313

「うるま市児童館」指定管理者募集

募集要項等は、市ホームページ(子ども子育て対策室)に掲載しておりますのでご覧ください。

【指定期間】 平成28年4月1日～平成31年3月31日

【募集期間】 平成27年9月1日(火)～平成27年9月30日(水)

企業立地雇用推進課 ☎9651-5611

①「石川地域活性化センター舞天館」指定管理者の募集

【指定期間】 平成28年4月～平成33年3月

【募集期間】 平成27年8月24日(月)～平成27年9月30日(水)

【お問い合わせ】 企業立地雇用推進課

②パソコン初級受講者募集

中高年の生活に役立つパソコン入門

【とき】 10月6日～12月22日
(毎週火曜日)

午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

【ところ】 いちいぎネット 室長 名嘉山

【対象】 55歳以上のパソコン初心者

【定員】 30名程度

【受講料】 7500円(3ヵ月分)

【申込方法】 9月15日(火)
午前10時～正午(先着順)
「じんぶん館ロビー」

【教材費】 1080円

【お問い合わせ】

うるま市シルバー人材センター
「いきいきネット」室長 名嘉山

☎070-5416-8130

※中級・上級・デジタル講座も有り。
※電話での申込は出来ませんが、お問い合わせは可能です。

※ Windows7 Office2010 使用

与那城饒辺地区・分譲用地案内

うるま市土地開発公社(用地課) ☎978-4221

一般公募により、下記の土地を売却します。購入希望者は、市役所用地課内(うるま市土地開発公社)にてお申し込みください。(案内書配布中)

※詳細は、うるま市役所ホームページ(用地課)及び案内書をご覧ください。

【対象物件の表示】

物件の表示	物件	地目	面積	販売価格
うるま市与那城饒辺久久釣 727-30	A	雑種地	370㎡	6,216,000 円
うるま市与那城饒辺久久釣 727-37	B	雑種地	363㎡	5,953,200 円
うるま市与那城饒辺久久釣 727-39	D	雑種地	393㎡	7,860,000 円

【購入申込の主な条件】

- ① 公社が指定する期間内に土地代金等の支払が可能な個人または法人とします。
- ② 市町村税の滞納がない者
- ③ 暴力団員による不当な行為の防止に等に関する法律第2条第2号の規定に該当しない者

【申込期間】

平成27年9月1日(火)～平成28年1月29日(金)

※土日・祝日は除く



生涯スポーツ課 ☎989-13110

①「成人初心者ゴルフ教室」参加者募集

ゴルフの正しい知識及び体力づくり・健康増進と心身のリフレッシュを目的とする。

【とき】9月28日(月)～10月28日(水)

(全10回) 午後7時～

【ところ】美原ゴルフレンジ

【対象】市内に在住の成人(初心者)

【定員】25名

※定員に達し次第締め切ります。

【参加料】500円/日(ボール代)

※保険料として初日に別途500円徴収します。

【申込方法】生涯スポーツ課(具志川運動公園管理事務所・具志川・石川・勝連・与那城の各体育施設事務所窓口へ所定の申込書にて申込みください。

【申込期限】9月1日(火)～24日(木)

※定員に達し次第締め切ります。

②第11回うるま市陸上競技選手権大会(県民大会選手選考会)

市民の体力向上と県民体育大会の予選をかね、本市のスポーツの振興を図る事を目的とする。

【とき】10月11日(日) 午前9時開始

【ところ】市具志川総合グラウンド

【対象】一般(男女)・壮年(男女)

【申込方法】事前に各うるま市体育施設(具志川・石川・与那城・勝連B&C)の窓口で必要事項を記入し申し込むか、又は当日会場で申し込む。

【お問い合わせ】うるま市体育協会 ☎974-12540

指導課 ☎978-12020

①「学習支援員」募集

うるま市立小・中学校における児童生徒への学習支援員を募集します。

【任用期間】平成27年9月1日～平成28年3月31日

【ところ】うるま市立小・中学校

【対象】教員免許保持者または教員をめざしている方。

※中学校は、数学科と英語科

【申込方法】①自筆履歴書(市販)

②教員免許状の写し

以上の2点をつるま市教育委員会指導課へ提出してください。

【申込期限】随時

※採用がない場合、登録させていた

【勤務時間】1日4時間(週5日間)

【報酬】8万円(4時間勤務)※時給制

②「心理検査員」募集

うるま市立小・中学校において「特別な支援が必要と思われる児童生徒」の心理検査の実施等を行える方を募集します。

【とき】平成27年9月1日～平成28年3月31日

【ところ】市教育委員会 指導課

【対象】心理士等の資格をもっている方

【定員】1名

【申込方法】①自筆履歴書(市販)

②心理士等の資格の写し

以上の2点をつるま市教育委員会指導課へ提出してください。

【申込期限】随時

【勤務時間】1日6時間以内

※週5日間以内

【報酬】月額20万円以内

③「特別支援ヘルパー」募集

うるま市立小・中学校通常学級における「特別に支援を必要とする児童生徒」への教育的支援者(介助・学習支援)を募集します。

【とき】平成27年9月1日～平成28年3月31日

【ところ】うるま市立小・中学校

【対象】教員免許保持者または教員をめざしている方、または介護等の資格をもっている方。

【定員】若干名

【申込方法】①自筆履歴書(市販)

②教員免許状または介護等の資格の写し

以上の2点をつるま市教育委員会指導課へ提出してください。

【申込期限】随時

※採用がない場合、登録させていた

【勤務時間】1日4時間又は6時間

※週5日間以内

【報酬】月額8万円(4時間勤務)・12万円(6時間勤務)

消防 設備士 試験



試験日 ○平成27年11月1日(日) 試験会場 ○琉球大学、その他

試験の種類 ○甲種(特類、第1～5類)・乙種(第1～7類)

受付期間 ○平成27年9月28日(月)～10月5日(月)

願書記布先 ○消防本部・具志川消防署・石川消防署
与勝消防署・平安座出張所

願書提出先 ○(一財)消防試験研究センターへ郵送または直接センター窓口へ直接持参
※電子申請できます。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】(財)消防試験研究センター沖縄県支部

〒900-0029 那覇市旭町116-37 自治会館6階 TEL098-941-5201

ホームページ <http://www.shoubo-shiken.or.jp>





【相談・申込】農政課農政係窓口まで
【申込期限】平成28年9月末

うるま市が事務局を務めるうるま地域域耕作放棄地対策協議会では、農振農用地区域内の耕作放棄地を所有者に代わって再生・利用する農業者などの取組を支援します。

農政課
耕作放棄地の再生利用を支援します
☎96515607

【とき】10月2日（金）午後2時
【ところ】うるみん 3階ホール

うるま市農業委員会では、地域農業者の皆様と農業委員との懇談会を8月に行ないました。そこで、農家の皆様が抱える「声」「意見」をもとに、安定した農業経営、儲かる農業を目指して農業者研修会を開催します。農家の皆様のご参加をお待ちしております。

農業委員会
☎96515608
これからの農業・農地に関する
農業者研修会

平成26年度航空機騒音測定結果年報(月別)

市では、平成25年度から、うるま市役所本庁、市民芸術劇場、与勝中学校の3ヶ所に航空機騒音計を設置し、24時間体制で航空機騒音の測定を行っています。平成26年度の測定結果は下表のとおりです。

測定場所	項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計・平均
うるま市役所本庁	月間騒音発生回数	237	114	90	104	78	77	185	196	134	263	184	288	1,950
	一日平均発生回数	7.9	3.7	3.0	3.4	2.5	2.6	6.0	6.5	4.3	8.5	6.6	9.3	5.3
	月間最高音 (d B)	90.4	86.1	90.9	89.9	89.1	99.6	92.4	88.3	85.2	81.8	87.2	89.2	
	月間平均 WECNPL	62.1	57.5	60.4	61.2	57.0	60.9	63.5	56.7	54.5	54.5	57.6	64.3	60.3
	月間平均 Lden	49.9	46.6	46.1	49.0	42.5	47.0	48.4	45.8	42.2	43.8	46.7	52.1	47.6
市民芸術劇場	月間騒音発生回数	114	58	77	97	53	81	88	119	98	145	136	215	1,281
	一日平均発生回数	3.8	1.9	2.6	3.1	1.7	2.7	3.5	4.0	3.2	4.7	4.9	6.9	3.6
	月間最高音 (d B)	87.6	89.0	90.5	89.0	85.8	94.3	83.9	91.2	84.8	87.4	101.9	87.0	
	月間平均 WECNPL	57.8	52.5	59.9	61.1	52.9	58.9	56.6	58.0	53.9	56.3	65.7	59.8	59.4
	月間平均 Lden	45.2	39.5	46.5	46.3	38.7	44.6	43.3	44.6	40.6	43.4	49.9	47.2	45.2
与勝中学校	月間騒音発生回数	163	206	190	226	298	243	171	215	294	277	136	167	2,586
	一日平均発生回数	5.4	6.6	6.3	7.3	9.6	8.1	5.5	7.2	9.5	8.9	4.9	5.4	7.1
	月間最高音 (d B)	90.1	91.3	90.0	89.9	87.8	91.1	88.2	87.8	88.1	88.5	85.7	85.8	
	月間平均 WECNPL	61.7	61.8	62.2	62.6	60.9	63.5	60.8	61.2	62.3	61.0	56.8	55.2	61.3
	月間平均 Lden	47.6	47.4	49.5	49.6	47.6	49.8	46.0	47.3	48.4	46.5	42.9	41.1	47.6

※月間騒音発生回数は、最大騒音レベル70 d B（デシベル）以上かつ暗騒音レベル（航空機が飛行していない時の騒音レベル）から10 d B以上の騒音が5秒以上継続した回数です。

※WECNPL（加重等価継続感覚騒音レベル）とは、うるささ指数ともよばれる航空機騒音の評価単位。航空機騒音に係る環境基準、I型（市民芸術劇場、与勝中学校）では、70以下が望ましいとされています。II型（うるま市役所本庁）では75以下が望ましいとされています。

※Lden（時間帯補正等価騒音レベル）とは、夕方や夜間の騒音に重み付けを行い評価した等価騒音レベル。航空機に係る環境基準、I型（市民芸術劇場、与勝中学校）では、57以下が望ましいとされています。II型（うるま市役所本庁）では、62以下が望ましいとされています。

●この測定結果は、市ホームページへも掲載していますのでご覧ください。

お問い合わせ：基地対策課 ☎973-5029

うるま市民無料相談所の開設について

① 市民無料法律相談

と き：9月10日（第2木曜日） 午後2時～午後4時
 ところ：石川庁舎（1階市民相談室）
 予約券配布場所：石川庁舎 1 階市民課前市民ロビー
 予約券配布時間：午前9時予約券配布開始

と き：9月17、24日（第3、4木曜日） 午後2時～午後4時
 ところ：本庁（1階市民相談室）
 予約券配布場所：本庁舎2階市民生活課
 予約券配布時間：午前9時予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは先着8名までです。
 ※予約券を午前9時から配布いたしますが、9時時点でお客様が8名以上並んで待機している場合がありますので、お早めに予約券配布場所へお越しくださいようお願いいたします。
 ※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

② 行政相談

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
 と き：9月29日（火） 午前10時～午後4時
 （正午～午後1時を除く）
 *日程変更の場合がありますので、市民生活課へお問い合わせください。
 ところ：本庁 3 階 第1会議室

③ 人権相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
 と き：9月29日（火） 午前10時～午後4時
 （正午～午後1時を除く）
 *日程変更の場合がありますので、市民生活課へお問い合わせください。
 ところ：本庁 3 階 第1会議室

④ 消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。
 と き：毎週水曜日 午前10時～午後4時（正午～午後1時除く）
 ところ：本庁1階 市民相談室
 ※消費者相談は沖縄県県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～④市民生活課 ☎973-5487

⑤ こどもSOS相談メール

子どもからの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。
 メールアドレス：kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑥ 子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。
 と き：9月24日（木） 午後2時～午後5時
 ところ：市役所本庁2階 児童家庭課（予約制）

【お問い合わせ】⑤～⑥家庭児童相談室（児童家庭課内）☎973-5041

宝くじの助成金により 次の備品が整備されました。

財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業であり、今年度は、前原、志林川、江洲、具志川、米原の5自治会の備品が宝くじの助成金で整備されました。

なお、下記の写真は整備された備品の一部となっており、他にもラベルプリンターやファックス等、多くの備品が整備されました。



特許等取得活用支援事業 知財総合支援窓口

中小企業など知的財産の有効活用をアドバイスします。

ワンストップサービス

秘密厳守

相談無料

個別対応のため予約が必要です。

- 知財専門家が窓口へ常駐
- 知財専門家を派遣
- 知財ニーズの発掘
- 知財に関する支援策の紹介
- インターネット出願を支援

うるま窓口（うるま市） 毎週月～金（祝日除く）
 午前8時30分～午後5時15分
 詳細は下記までお問い合わせください。

☎098-995-8778
 【全国共通お問い合わせ先】
 0570-082100（有料）



【お問い合わせ】うるま市文化協会

【入場料】無料

【ところ】海の文化資料館
(海の駅あやはし館(2階))

【とき】9月2日(水)～30日(水)
※休館日: 9月7日(月)、14日(月)
9月24日(木)、28日(月)

【展覧】うるま市文化協会による「絵画作品(アートフライデー)と陶芸作品(うーが山工房)の合同作品展です。」

多くの皆様のご観覧をお待ちしております。

文化課
「絵画」と「陶芸」の合同展

☎973-14400

うるま市民芸術劇場附属 演劇集団「こかげ」第13回公演

すばらしき息子

脚本・演出 高橋南美子

2015 10/10 土 19:00 11日 14:00 ※開演 30分前

おいしいと評判の沖縄そば屋の主人・良徳は、最近長女と一人息子・良次に対して、ついつい厳しくあたってしまうのだが、良次がいなくなるころには 親が全盛で息子をべそ張りのするものであった。そんな良次が、高校の学園祭で沖縄そばを作ることにし、良徳がそばの作り方を教えることに、最後を争ういいチャンスなのだが、良徳は良次を素直になれずすれ違いばかりが続き・・・

うるま市民芸術劇場 燈ホール 高校生以上 1,000円 中学生以下 500円

主催 演劇集団「こかげ」／うるま市教育委員会

お問い合わせ: うるま市民芸術劇場 (098-973-4400)・料村 (070-5419-8751、受付時間 12:00～18:00)

演劇集団「こかげ」
第13回公演『すばらしき息子』の公演案内

男女共同参画コーナー ど～おもっ?



男の子と女の子の違いは
身体のつくりだけだよ。

企画課 ☎973-5005

要予約

事前にお問い合わせ下さい! 自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク



フォレストアドベンチャー FOREST ADVENTURE IN ONNA

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp
(URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 福山商事株式会社

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆「創作劇志喜屋孝信物語」上演実行委員会様(赤道)より
30万円の寄付

☆かみだ ゆきお神田 幸男様(字天願)より10万円の寄付

☆玉那覇忠徳追悼公演実行委員会様(喜仲)より10万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

☆うるま市与那城民生委員児童委員協議会様より
15万円の寄付

☆とくもり みつこ徳盛 光子様(字安慶名)より10万円の寄付

☆ひ が せいいち比嘉 清一様(勝連平安名)より5万円の寄付

☆かみだ ゆきお神田 幸男様(字天願)より10万円の寄付

うるま市の人口

	平成 27 年 7 月 1 日	前月比
人口	121,811 人	+ 115
男 	61,000 人	+ 55
女 	60,751 人	+ 60
世帯数	49,012 戸	+ 122

消防活動状況 (平成27年7月)

救急出場件数	587 件	(3,867 件)
搬送人員	546 人	(3,616 人)
火災件数	2 件	(37 件)

() は平成27年1月からの累計

- ◎ 大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ◎ あなたも救命のリレーに参加しませんか。
- ※ AED は誰でも使える救命の道具です。応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎ 救急出場が増加傾向です。軽いケガの時は近くの医院、診療所での受診をおすすめ致します。(救急車の適正利用をお願いします。)

防災一口メモ

◆夏から秋にかけて高潮に注意!

沖縄地方では、夏から秋にかけて潮位が高くなります。

この時期に台風が接近すると、高潮被害が起こりやすくなりますので特に注意してください。

海岸や河口付近の低地では浸水や冠水による被害が発生するおそれがあります。

気象庁では、台風等に伴う高潮が予想される場合は注意や警戒を呼びかけています。気象台が発表する高潮警報など防災気象情報に注意してください。

海岸や河口付近の低地にお住まいの方は、普段から高潮に対する警戒の準備をしておきましょう。また、必要に応じて早めの避難行動を行いましょう。

具志川・与那城・勝連の各庁舎及び石川消防署では、いつでも市民の皆さまの自主避難ができます。

平成27年 家出少年及び福祉犯被害少年等の発見・保護活動の強化月間

9月には「家出少年及び福祉犯被害少年等の発見・保護活動の強化月間」です。

家出少年・被害少年の発見、情報については、うるま警察署まで

お問い合わせ：
うるま警察署
生活安全課少年係
電話：973-0110
内線 (271・272)



人と人をつなぐ幸せを、いつまでも。



光文堂コミュニケーションズ(株)
<http://www.kobundo.net>

本 社 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城577番地
TEL.098-889-1131

東京支店 〒102-0074 東京都千代田区九段南4丁目5番12号
ABEビル6階
TEL.03-3239-8900

沖縄県内の
広報誌集めました!
<http://okinawa-koho.com/>

おきなわ広報ナビ 



おかげさまで65周年



明治安田J3 FC琉球ホームゲーム うるま市民無料招待デー



©2003 RYUKYU FOOTBALL CLUB CO., LTD
©2003 F.C. RYUKYU



沖縄唯一のJリーグクラブFC琉球と、うるま市でキャンプを張るグルージャ盛岡がJリーグ規格スタジアムに生まれ変わった県総合運動公園陸上競技場で対戦。これにあわせて「うるま市民招待デー」を開催します。市内在住を証明できる免許証などを入場口で提示すれば入場無料になります（A自由席）。試合開始直前にはうるま市のこども達が両チームの選手たちと一緒にエスコートキッズとして入場します。盛岡と琉球を応援して、スタジアムをうるまパワーで盛り上げよう！

平成27年 **9月20日** **日**

開 場 午後3時30分

キックオフ 午後5時00分

会 場 沖縄県総合運動公園陸上競技場



※当日試合会場にてうるま市内在住を証明できる免許証などを入場口で提示すれば入場無料

■無料臨時駐車場

- 沖縄中部療育医療センター
(徒歩約5分)
- 沖縄リハビリテーションセンター
病院隣りP (徒歩約7分)

■シャトルバス運行泡瀬漁港

(シャトルバス運行)

シャトルバスは泡瀬漁港と会場の間を往復。午後2時運行開始、試合中は一時運休、試合終了後は午後7時30分まで運行します。

2015イチハナリアートプロジェクト

平成27年 **9月12日** **土** ~ **27日** **日** 午前10時~午後6時



うるま市の勝連半島から太平洋にむかって手を伸ばすように連なった島々。地元では島嶼（とうしょ）地域と呼ばれ、なかでも一番離れた場所にある伊計島は、古くから「イチハナリ」と呼ばれています。この「イチハナリ」を舞台としたアートによる島おこし計画、『イチハナリアート プロジェクト』は今年で4回目を迎えます。今回は伊計島だけでなく、勝連半島から連なる島々のすべてを舞台に展開します。伊計島からスタートする「アートを巡る小さな旅」。うるま市の島嶼地域で存分にお楽しみ下さい。



伊計島・宮城島・
浜比嘉島・平安座島
まずは旧伊計小中学校で
ルートガイドをGET

【お問い合わせ】うるま市観光物産協会 ☎ 098-978-0077 商工観光課 ☎ 098-965-5634