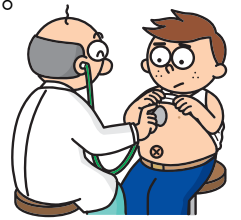


# 特定健診の受け忘れはありませんか？

平成23年中に特定健診を受けていない方のために追加健診を行います！

今年度**最後の集団健診**です。この機会を是非活かしてください。

- 【と き】 1月28日(土)、1月31日(火)、2月5日(日)
- 【受付時間】 午前8時30分～午前11時、午後1時30分～午後2時30分  
※午後は胃がん検診を受付していません。ご了承ください。
- 【受付場所】 うるま市健康福祉センターうるみん3階
- 【内容】 特定健診に加えて、がん検診（肺がん検診、胃がん検診など）も実施します！！  
※がん検診に関するお問い合わせは、健康支援課（☎973-3209）
- 【持参するもの】 ①健康保険証  
②特定健診受診券又は長寿健診受診券（うるま市国保加入者は会場にて再発行できます）  
③がん検診のハガキ



※医療機関によっては個別に特定健診を受診できます。くわしくは各医療機関にご確認ください。



## ご存知ですか？ 特定健診を受けなければ・・・

- その1 平成24年度までに特定健診受診率が65%未満だと、国からうるま市へ約2億円のペナルティを課される可能性があります。その結果、国民健康保険税への負担（1人あたり約4,000円）が増えるかもしれません。※現在の受診率は30%です。
- その2 生活習慣病が進行してから医療にかかると、家計にも市の財政にも負担になります。（例：重度の糖尿病による人口透析の費用は1人あたり年間約600万円です。）
- その3 特定健診受診券を使えば無料で受診できる健診が、実費だと約6,000円かかります。この機会に受けなきゃ損ですよ～。

～1年に1度の特定健診受診をお願いします～

生活習慣病を予防することで大切なあなたの健康が維持できる！

## 今年度最後！ 笑い放題！聴き放題！癒しのイベント

メニュー満載 ころとからだのエクササイズ体験にいらっしゃいませんか？



楽しいお話で笑おう…  
心理療法士  
まえだ えま 氏  
真栄田 絵麻 氏



癒しの二胡のしらべ…  
二胡奏者  
びせ みちこ 氏  
備瀬 三千子 氏

【と き】 1月29日(日)午後1時～

【ところ】 うるま市健康福祉センターうるみん3階大ホール

お問い合わせ：国民健康保険課 ☎973-3177