

平成27年

11

No.128

2015年11月1日

うるま



ミスカトレア
とうばる すずな
桃原 鈴奈さん



ミススカイブルー
やましる みり
山城 海理さん



ミスグリーン
たまもと みなみ
玉元 三奈美さん

第10回うるま祭り ミスうるまお披露目式

- ・第10回うるま祭り P 2-3
- ・百歳（ももの歳）の慶び/青少年特別表彰 P 4
- ・まちの話題 P 5
- ・平成28年1月個人番号カード交付開始 P 6
- ・安慶名地区において住居表示が実施されます! P 7
- ・うるま市の国民健康保険制度があぶない! P 8
- ・11月・12月は「市税等納付推進月間」です... P 9
- ・としょかんだより P 10
- ・年金だより P 11
- ・保健師活動一口メモ P 12
- ・公民館だより P 13
- ・みなさまの大切な農地をお貸しください! ... P 14
- ・くらしの情報 P 15-23
- ・龍神の宴2015/第2回 うるま市物産展/
第5回 群舞の祭典 P 24

合併
10周年
記念

第10回うるま祭り

10月17、18日の両日、今年で10回目となるうるま祭りだが、具志川総合運動公園をメイン会場に開催され、合併10周年の節目の年ということもあり、例年以上に数多くのイベントが行われました。

かわいらしい子どもたちによる「ちびつ芸能祭」や、江洲青年会による迫力の「エイサー」、豪華なアーティストによる「プレミアムライブイベント」等が行われ、幅広いジャンルのイベントに、多くの観客が盛り上がりました。

また、本市との友好都市である岩手県盛岡市による「さんさ踊り」が披露され、華やかな衣装としなやかな手踊りで観客を魅了しました。



ニコニコ町会議が大盛況!! (具志川ドーム前)



子どもたちもテンションMAX!! 大騒ぎ

別会場となる石川多目的ドームでは「闘牛大会」、具志川ドームでは、「ニコニコ町会議」が開催され、各会場とも多くの来場者で賑わいました。

フィナーレでは、現代版組踊「肝高の阿麻和利」と「龍神伝説」を融合させたオリジナルイベントが披露され、幻想的な雰囲気の中、躍動感あふれるステージに会場の熱気は最高潮に達しました。

一人ひとりが主人公として盛り上げた本祭りのフィナーレに打ち上げられた花火は、合併10周年を迎えたうるま市の明るい希望を感じさせました。

出演者から観客まで全員で盛り上げました!!



盛岡さんさ踊り



PREMIUM ARTIST FESTIVAL



市民いちゃりばオンステージ



U-1 グランプリ アームレスリング



琉球ドラゴンプロレス



ゴミの分別ご協力ありがとうございました

百歳(ももの歳)の慶び

うるま市では、今年53名の方が、百歳を迎えられました。大正、昭和、平成という時代を生き、子や孫たちのために必死になつて頑張つてこられたおじいちゃん、おばあちゃんに感謝と尊敬の意を表し、9月21日に島袋市長が慶祝訪問を行いました。

よこだ 與古田 ヨシさん(字赤野)

この10年間に計3回アメリカへ行く旅行好きで、買い物する際は自分で会計まで済ませる。新聞を読むのが大好きなかわいらしいおばあちゃん。長寿の秘訣を尋ねると「くよくよしないこと」と答えました。



▲與古田 ヨシさんご家族(子供7名、孫22名、ひ孫24名)



▲勝連 加信さんご家族(子供8名、孫10名、ひ孫11名)

かつれん 勝連 加信さん(字塩屋)

毎日自己流の体操をするのが日課であり、週に二回は娘さんと買い物に出かける。一人で近くの公園まで出かけ、ゲートボール仲間とゆんたくするのが楽しみだと語る。好き嫌いはなく、甘いものが好き。

青少年特別表彰

市民に明るい希望と活力を与える顕著な功績があった青少年を表彰する『うるま市青少年特別賞』が沖縄尚学高等学校付属中学校2年生の名嘉真尚也君と同校3年生のリュウ理沙マリーさんへ贈られました。

な か ま し ょ う や 名嘉真 尚也くん(字赤道) 沖縄尚学高等学校付属中学校2年生

平成27年3月に開催されたAll Japan Soroban Championship 2015における「暗算チャンピオン決定戦・かけ暗算競技」で優勝し、日本一に輝く。また、同大会中「個人総合競技」「種目別競技」においても、それぞれ中学生部門で準優勝の好成績を収めた。



り さ リュウ理沙マリーさん(字赤野) 沖縄尚学高等学校付属中学校3年生

平成27年8月に開催された平成27年度全国高等学校体育大会において、女子テニス、ダブルスにおいて優勝し、沖縄県勢では20年ぶりとなる快挙を成し遂げた。また、同大会シングルでも準優勝の好成績を収めた。





まちの話題

まちのイベントや地域の問題をお届けします。



合併10周年記念切手発売

うるま市合併10周年を記念し、市商工会と市観光物産協会が共同し、オリジナル記念切手が発売されました。歴史や伝統が息づく世界遺産勝連城跡やエイサー、風光明媚な海中道路、名実ともに評価の高いあまSUN、津堅にんじんなどが82円切手となっております。市民・県民の方々はもちろん、観光に訪れた方へのお土産にもふさわしい一枚となっております。

【切手部分(左図下段)】

・肝高の阿麻和利・あまSUN・津堅にんじん・エイサー・闘牛・獅子舞・あやはしライトアップ・合併10周年記念ロゴ・勝連城跡・うるま市3大キャラクター



うるま市合併10周年記念切手概要

【発行部数】1,500枚

【仕様】1シート82円切手10枚

【売 価】1,500円(税込)

【販売場所】うるま市商工会(与勝本所・石川支所)

うるま～(勝連城跡休憩所)

(一社)うるま市観光物産協会事務所他

【お問い合わせ】(一社)うるま市観光物産協会

☎098-978-0077



子供たちが夢を持ち、実現する素晴らしい出会い・仲間をもつ大切さ等を伝える一冊となっています。

字字堅を拠点にマリンスポーツや人命救助、ビーチクリーンなどの活動をしているホロボロバトラーズクラブから、市内小中学校へ図書「あいうえお大冒険」が寄贈されました。

9/9 市内小中学校へ図書贈呈 ホロボロバトラーズクラブ



9/18 金賞 具志川中学校 吹奏楽部

9月12日に開催された第34回沖縄県マーチングフェスティバルにおいて、具志川中学校吹奏楽部が金賞を受賞し、九州大会への出場を決めました。

代表して市役所を訪れた生徒たちは、「九州大会でも金賞を目指します。」と意気込みを語り、報告を受けた島袋市長は「日頃一生懸命練習した日々を信じて頑張ってきたください。」と生徒たちを激励しました。

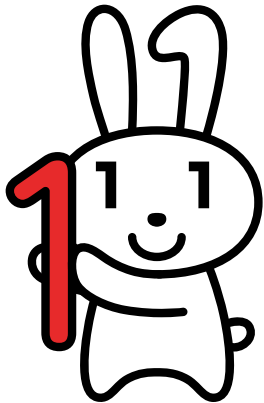
10/2 農業研修者報告会 「これからの農業・農地」

農業委員会主催による農業者研修報告会が、10月2日にうるまで行われました。



テーマを「もうかる農業」として開かれた同会では、市内外の農業経営者や、農業に関心が高い方々が多く参加しました。

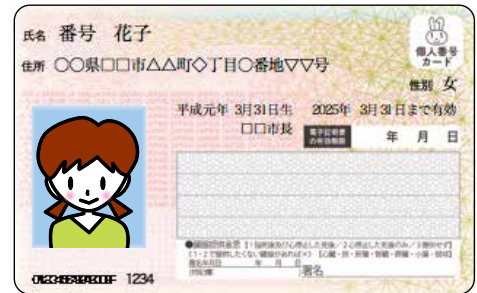
平成28年1月個人番号カード交付開始



マイナちゃん

電子証明書が標準的に搭載!

電子証明書も含めて
交付手数料は無料だよ!



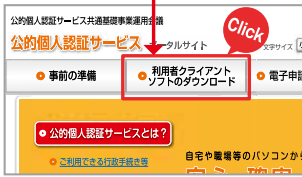
〔個人番号カード〕

平成27年10月以降、マイナンバーの通知とともに郵送される「個人番号カード交付申請書」により申請を行っていただき、本人確認のうえ市区町村からカードの交付が受けられます。

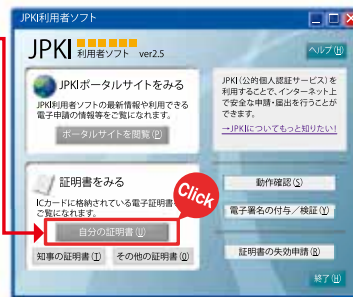
住民基本台帳カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービス利用者の方は、電子証明書の有効期間をご確認ください!

利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリックして、パスワードを入力すると有効期間の満了日を確認できます。

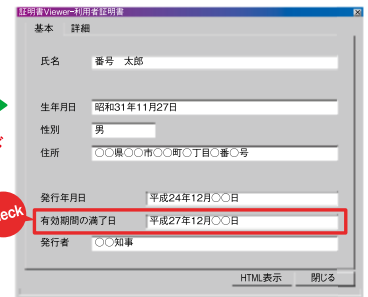


利用者クライアントソフトは、「公的個人認証サービスポータルサイト」からダウンロードできます。
(<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>)



① 利用者クライアントソフトの「自分の証明書」ボタンをクリック

② パスワードを入力



③ 以下の画面で有効期間の満了日を確認できます。

有効期間内であれば、平成28年1月以降でも、電子証明書は個人番号カードを取得するまで利用可能です。

重要なお知らせ



個人番号カードは**即日交付ができません**。



平成27年10月以降、個人番号カードの交付申請が集中した場合、市区町村からの交付が遅れる可能性があります。

確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える方は、特にご注意ください。



住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の更新を希望する方は、**平成27年12月22日(火)まで**にお住まいの市区町村で手続きをしてください。

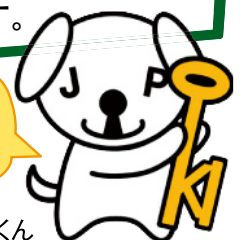


住民基本台帳カードの交付申請は平成27年12月22日(火)までです。

【お問い合わせ】

うるま市役所 市民課 ☎989-5410

ご注意を!!



マイキーくん

11/16
月曜日から

安慶名地区において 住居表示が実施されます!



平成27年11月16日から、安慶名地区(字安慶名・字田場・字西原の各一部)において、住居表示が実施され、区域内にお住まいの方の住所が新しくなります。

住居表示は住所を分かりやすくする制度です。実施日以降は、新しい住所を使用されますよう皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

実施区域内の新しい町名と郵便番号は次の通りです。

現在		実施後(平成27年11月16日以降)	
大字	郵便番号	町名	郵便番号
字安慶名	〒904-2214	安慶名一丁目	〒904-2214
		安慶名二丁目	
		安慶名三丁目	
字西原	〒904-2204	安慶名二丁目	
		安慶名三丁目	
字田場	〒904-2213	安慶名一丁目	

※住居表示が実施されましたも、自治会の行政区や各学校の学区は変更されません。

※住居表示を実施しますと、住所・本籍・不動産の表示が変更になります!

●住所の表し方

これまでの土地の地番で表していた住所は、「町名」「街区符号」「住居番号」を使って表します。

(例)うるま市 字安慶名〇〇〇番地

うるま市 安慶名〇丁目 〇番 〇号
町名 街区符号 住居番号

本籍や不動産の表示は、町名と土地の地番で表示します。

●本籍の表し方

(実施区域内に本籍のある方のみ)

(例)うるま市 字安慶名〇〇〇番地

うるま市 安慶名〇丁目 〇〇〇番地
町名 土地の地番

●不動産の表し方

(例)うるま市 字安慶名〇〇〇番

うるま市 安慶名〇丁目 〇〇〇番
町名 土地の地番

※ただし、土地区画整理事業地区内の本籍・不動産の表し方については、今回変更されません。土地区画整理業の換地処分により変更となります。



新しい町名
安慶名一丁目
安慶名二丁目
安慶名三丁目

■実施区域内の各ご家庭・事業所へは、実施日前に新しい住所を記載した「住居表示変更決定通知書」、住所表示実施について解説したしおり、お知らせ用無料はがき等をお届けします。

■実施に向け、次の作業を進めていきますのでご協力をお願いします。

- 住居表示(街区)案内板の設置
 - 街区表示板の取付け(各街区の四隅)
 - 町名板、住居番号表示板の取付け
皆さまの自宅の門柱や玄関の見やすい場所に取り付けます。
 - 住居表示が実施されますと、住民票・戸籍の本籍欄・選挙人名簿や、不動産登記簿の表題部の住所等は、市や法務局で自動的に書き換えますが、皆さまご自身で変更手続きをしていただくものがあります。
 - 自動車運転免許証の住所や本籍
 - 土地・建物等の不動産所有者の住所変更登記
 - 会社等の法人及び代表者の住所変更登記
 - 預金通帳、各種免許の住所変更その他
- ※「住居表示変更決定通知書」や住居表示変更証明書を添付しますと手数料は無料になります。(住居表示変更証明書は実施日以降、都市計画課にて無料で発行します。)
- ※詳細は市のホームページに掲載します。

「うるま市ホームページトップ」

→「行政情報を見る」→「組織一覧【各課のご案内】」

→「区画整理課」→「住居表示の実施について(安慶名地区)」

【お問い合わせ先】うるま市役所 区画整理課(石川庁舎2F)

TEL.965-5606

うるま市ホームページアドレス: <http://www.city.uruma.lg.jp/>

厳しい財政状況！うるま市の国民健康保険制度があぶない！

国民健康保険(以下、国保)は病気や怪我等、いざというとき安心して医療を受けるために国保加入者が納める国保税を主な財源とした助け合い(ユニバーサル)の制度です。

現在、うるま市国保は左記のグラフのとおり1人当たりの医療費が毎年増え続けています。その一方で、平成26年度決算時の累積赤字額は、約15.5億円と依然厳しい財政運営が続く危機的な状況となっています。

うるま市としては、特定健診をはじめとする保健事業の推進によって国保加入者の健康の保持・増進を図り医療

費を適正化することや、国保税滞納者への取り組みの一層の強化を図る等、国保運営の安定化に努めていきたいと考えています。

併せて、国保加入者の皆様には、国保税の納付にご理解とご協力をよろしくお願いします。

国保Q&A

Q1 なぜ赤字なの？

A1 大きな原因として医療費の伸び、国保税の収納額の伸び悩み等があります。

Q2 どうしても納期限内に納付が困難なときは？

うるま市の平成26年度の収納率は現年分が91.62%、滞納分は17.95%、全体で66.92%になっており、厳しい財政運営を迫られている状況です。

A2 そのままにせずにお早めに国保課窓口までご相談ください。

分割納付のご相談は随時受け付けております。また、申請によって受けられる減免制度などがあります。(平成28年2月末まで)

「お問い合わせ」
うるま市国民健康保険課
☎098-989-5372

●夜間相談窓口実施中!!

国保課では左記の日程で、午後8時までの時間延長窓口を開設しております。

納税のことでお困りのことがありましたら、この機会にご相談くださるようお願い致します。

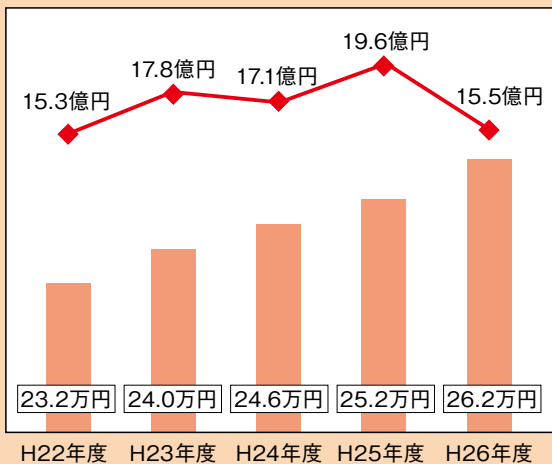
【とき】

平成28年3月末までの毎週木曜日
※年末年始、祝祭日を除く

【ところ】

国民健康保険課窓口(本庁舎1階)

1人当たりの医療費と国保累積赤字額の推移



平成27年度うるま市国民健康保険 収納対策緊急プラン(抜粋)

うるま市では「うるま市国民健康保険収納対策緊急プラン」を作成して、国民健康保険税の未納者に対する指導を強化しています。国保税の未納がある方は、納期限内に納付していただくようお願い致します。

平成27年8月21日作成

1. 滞納状況の解消

- ①窓口相談や訪問指導及び広報による周知等により他保険加入者の発見に努め、早期に資格喪失届の提出を勧奨する。
- ②年2回、催告書を発布し納付の勧奨を行う。
- ③未申告者のリストを作成し、訪問や窓口来所時に申告の指導を行い保険税賦課の適正化を図る。
- ④短期証の発行により滞納者との接触の機会を図り納税指導へつなげる。

2. 徴収方法の改善等

- ①電話催告センターより初期滞納者への早期接触を図り、滞納の累積を防止する。
- ②業務時間内に来所できない市民のために、臨時的に開設している夜間窓口について、今年度も毎週木曜日に開設する。
- ③納税指導員会議を毎月開催し、納税指導員の研修会を随時実施、国保税徴収業務の向上を図る。
- ④4月及び5月を年度末特別対策期間とし、11月及び12月を市税等納付推進月間(国保税収納対策月間)として、集中的に収納対策に取り組む。

3. 滞納処分の実施

- ①滞納者が転出した場合は、その転出者の転出先住所での居住を確認するとともに、転出者の財産調査を行う。
- ②1年以上の長期滞納者については、前住地・本籍地も含め財産調査を行う。
- ③納税課滞納整理班と連携して調査・捜索等を実施し、預貯金、給与、国税還付金、軍用地料等債権の差押え及び動産・不動産など財産の差押え及び公売を実施する。



11月・12月は「市税等納付推進月間」です

うるま市では、11月・12月を市税等納付推進月間とし、納付の協力を呼びかけております。
“人と歴史が奏でる自然豊かなやすらぎと健康のまち”づくりを実現するために
必要な財源は私たちの「市税等」によってまかなわれています。

わたしたちの市税等はこのように使われています！

- 道路・公園・教育施設・文化施設などにかかる費用
- 福祉の向上を図るための費用
- 医療保険や介護保険の適正な制度運営
- 日常生活に必要なゴミ処理にかかる費用…など

✓市税を滞納すると…

市税の納付がなされない場合はやむを得ず「財産の差押」等のペナルティーが科せられる場合があります。
不動産(土地・家屋)、債権(預金・給与・軍用地料)などが差押えの対象です。

✓国民健康保険税を滞納すると…

短期被保険者証(通常の保険証より有効期間の短い保険証)が交付されたり、かかった医療費がいったん
全額自己負担になったりします。

✓介護保険料を滞納すると…

介護サービスを利用する際に、自己負担の額が3割に引き上げられるなど、ご自身の負担が多くなること
があります。

今、ちょっと待ってほしい…一度に納められないので分割してほしい(納付相談)

納付の件でお困りでしたら、一人で悩まず、納めやすい方法を一緒に考えましょう。

お気軽にご相談ください。納税課で昼休時間や夜間に納付相談をご希望の際には、事前に電話でお問
い合わせください。(本庁のみの対応になりますので、ご了承ください。)

【お知らせ】国民健康保険課では、毎週木曜日、本庁において「時間延長窓口」を午後8時まで設け、業務
を行っています。

納付したのに督促状が届きましたが、どうしてですか？

各金融機関やコンビニエンスストアで納付された税金の情報が市役所に届くまで、数日から2週間前後か
かります。発送前に納付が確認できたものについては、発送しないように努めておりますが、発送日近くに
納付された場合、行き違いで発送されることがあります。

納付していただいた後に督促状が届いてしまった場合にはご了承ください。

【お問い合わせ先】

- 市税の納付に関する事……………納税課 ☎973-1099
- 市県民税・軽自動車税・法人市民税に関する事……………市民税課 ☎973-5382
- 固定資産税に関する事……………資産税課 ☎973-5394
- 国民健康保険税に関する事……………国民健康保険課 ☎973-3202
- 介護保険料に関する事……………介護長寿課 ☎973-3208

◆◆◆納付は便利な口座振替をおすすめします◆◆◆

「うるま市電話催告センター」(民間委託)では、市税等で納期限が過ぎても納付確認ができない方への納
付案内や特定健診受診の案内業務等を行っています。(本庁2階 納税課内)

ブックイズ!?

今回は、昔話のクイズを出すよ。
3つの中から答えを選んでね。
答えを探しに図書館にきてね!

問題

『わらしべちょうじゃ』(さいごう たけひこ 文/さとう ちゅうりょう 絵/ポプラ社)で、男があぶをくったわらしべを譲ったお礼にもらったのはどれ?

- ①あめ ②みかん ③かき

読み聞かせにこの1冊!! 絵本の世界へご招待

『おならうた』

たにかわ しゅんたろう いいの かずよし
谷川 俊太郎 原詩 飯野 和好 絵
絵本館(所蔵館:中央・石川・勝連)

「いもくって ぶ」「わらって ぴ」「こっそり す」リズムカルな詩と飯野和好さんの絵がぴったりで大人も子どもも笑顔になっちゃいます。ぜひ子ども達と一緒に声に出して読んでみてください。

秋のスイーツ特集

秋と言えば「食欲の秋」と連想する方も多いのではないのでしょうか。今回は秋のスイーツの本を紹介します。新しい秋の味を見つけてみませんか?



『季節をたべる秋の保存食・行事食』

はまだ みさと 濱田 美里 著/アリス館

素朴で体に優しい保存食や見た目季節を感じられる行事食をイラストをたっぷり使ったレシピで分りやすく紹介する一冊。秋の素材を使ったおやつでほっと一息つきたい方におすすめです! (児童書) 所蔵館 勝連

『いも・くり・かぼちゃのスイーツ』

しだ やすよ 信太 康代 著/ブティック社

秋の味覚を使った定番レシピと一風変わったおしゃれなレシピがたっぷり紹介された一冊。今年の秋は、色々な味わい方にチャレンジしてみたいか? (一般書) 所蔵館 石川

『秋のスイーツ』

おおもり 大森 いく子 著/金の星社

秋のスイーツの定番、スイートポテトにお月見だんご。木の実のタルトにモンブランだって作れちゃう。お菓子作りの基礎知識も載っています。

(児童書) 所蔵館 中央

図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・11月3日(火)文化の日
- ・11月24日(火)振替休
- ・11月26日(木)館内整理日

4442: 75612444

としょかん だより



中央図書館 ☎974-1112
石川図書館 ☎964-5166
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

調べてみました

図書館では、本や雑誌を貸出するサービスのほかに、利用者が求める本や資料を探すレファレンスサービスを行っています。その事例を紹介します。

【質問】田場大工(たーばぜーく)についての資料はありますか?

【回答】賢くて腕のよい大工のことを田場大工と呼ぶが、地域によっては逆に下手な大工のことを田場大工と呼ぶところもあるそうです。

『具志川市の民話 1』(具志川市教育委員会 編)『具志川市史 第3巻 民話編 上』(具志川市史編さん委員会 編)『田場大工タラー』(紙芝居) (具志川市史編さん室 編)の資料によると、田場大工は、道具を立派に磨かないと仕事ができないとの信念から、道具を磨く時間が長かったそうです。田場大工の卓越された仕事術から成る敏腕さを知った時、王様は彼に首里城建築を託すことにしたそうです。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★ 今月のテーマ ★

- 中央館 働く人たち(一般)
秋をみつけよう!(児童)
- 石川館 始めてみませんか(一般)
秋を感じる絵本(児童)
- 勝連館 いろいろなおしごと



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

行事案内(11月中旬~12月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央館	あかちゃんのためのおはなし会	11月19日(木) 午前11時~	すだち
	おはなしの部屋	11月28日(土) 午前10時30分~	あさがおの会
	クリスマスおはなし会「英語の読み聞かせ」	12月12日(土) 午後3時~	沖縄ハンズオン NPO
石川館	Let's goとしょかん	毎月第1土曜日 午前10時30分~	サークルピピ
	おはなしワールド	11月21日(土) 午前10時30分~	ブックポケット
勝連館	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	12月12日(土) 午前10時30分~	ミュージック

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

年金だより

市民課国民年金係

☎973-5498

国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります 年末調整・確定申告まで大切に保管を 「年金の日」

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、復興特別所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となり、税額が軽減されます。

年末調整や確定申告の手続きで国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、今年1年間（1月1日から12月31日まで）に納付（納付見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

毎年11月上旬に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が日本年金機構から毎年11月上旬に送付されます。

証明内容は、今年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

納付忘れがある場合も、年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができません。

また、今年納付された過去の年度分

や追納・後納された国民年金保険料も控除対象に含まれます。

2月上旬に送付される場合

年の途中から国民年金に加入した場
合など、10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。

ご家族の保険料を納付した場合

ご家族の国民年金を納付した場合は、その納付額の全額が納付した方の所得税、復興特別所得税及び住民税の控除対象となります。ご自身の社会保険料の額と合算することができますので、ご家族分の控除証明書も申告する方の申告書に添付して申告してください。

控除証明書をなくされた場合

基礎年金番号（必ず必要です）をこ
準備のうえ、コザ年金事務所へお問い
合わせください。



年金受給者の皆さまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税及び復興特別所得税の課税対象とされています。（障害年金・遺族年金は課税されていません）

課税対象となる方には、毎年11月上旬までに日本年金機構等から扶養親族等申告書が送付されますので、**提出期限までに必ず提出**してください。

平成28年分「扶養親族等申告書」が送付される方

年齢	年金額
65歳以上	108万円以上
65歳未満	158万円以上

この申告により、翌年中に受給される年金にかかる所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額が決まります。提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税及び復興特別所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

「11月はねんきん月間・年金の日」

11月30日は「年金の日」です。厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。この機会に『年金定期便』や『ねんきんネット』で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

『ねんきんネット』をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

『ねんきんネット』については、日本年金機構のホームページで確認いただくか、コザ年金事務所にお問い合わせください。

コザ年金事務所

電話 9331-2267

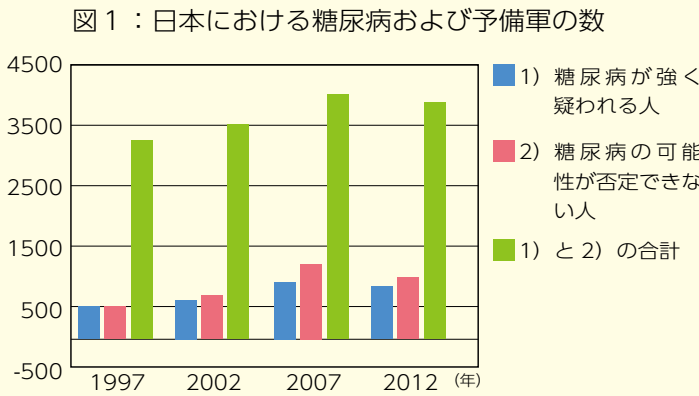




健康支援課
☎ 973-3209

糖尿病の現状

現在、世界的に糖尿病患者さんが増えており、2025年には3億8千万人（平成19年より64・7%増）に達すると予測され、日本でも糖尿病および予備軍と判定される方は増加傾向にあります。（図1）



厚生労働省「2012年国民健康・栄養調査」

11月14日は世界糖尿病デー 糖尿病の発症・重症化を予防しよう

世界糖尿病デー

糖尿病は、死に至る病気との認識は薄いのですが、それが原因で引き起こされる合併症で多くの方が死亡しています。このように拡大を続ける糖尿病の発症予防、治療、療養についての啓発運動を推進するため、国際糖尿病連合、世界保健機関（WHO）が11月14日を『世界糖尿病デー』と設定されました。糖尿病との闘いのため団結せよというキャッチフレーズと国連や空を表す『ブルー』、団結を表す『輪』を使用したブルーサークルを採用。

11月14日は、世界の80を超える国の1千カ所以上で、有名な建造物や、県内唯一の観覧車も世界糖尿病デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップされます

うるま市健康づくり標語（一般部）
健康は
夢・希望をかなえる
大きな力



県内唯一の観覧車もライトアップ

うるま市の現状は…

昨年度のうるま市特定健診受診者で、約半数以上の方（52・1%）が糖尿病疑い、糖尿病の可能性が否定できない、という結果が出ています。血糖値が高くなる原因には、家族性による遺伝や肥満（内臓肥満含む）、食生活の乱れ、運動不足など、沖縄県は全国1位の肥満県、うるま市は県内11市の中で肥満率が男性4位で女性が1位である状況（平成23年度健診結果）も後押ししていると考えられます。

健診を受けて血糖値を知ろう！

糖尿病の発症予防には、まず健診等で行われる血液検査で血糖値の値を確認する必要があります。血糖値の値が空腹時100mg/dl未満、HbA1c^{※注}5.5%未満が正常値となります。

糖尿病は痛みなどの自覚症状が少ないため、血糖値が高くなっていても気づくことは難しいです。中には症状が悪化し合併症が出るまで気づかない方もいます。

そのため、ぜひ年に一度は健診を受け、ご自分の血糖の値を確認してみましよう。

健診後は、保健師・栄養士等による健診結果の見方や、高めの血糖値を改善するための取り組みなどを提案していきます。詳しくは健康支援課へお問い合わせ下さい。

※注…ヘモグロビンエーワンシ
過去1〜2ヶ月間の平均血糖値



【お問い合わせ】健康支援課 ☎098-973-3209 うるま市ホームページをご覧ください。

公民館だより

石川地区公民館 ☎964-3433
 勝連地区公民館 ☎978-7194
 与那城地区公民館 ☎978-6836



講座レポート⑤ ～9月開講講座から～

「初めてのジェルネイル講座」

指の先にある小さな爪ですが、自分できれいに手入れをして、素敵なネイルをすると気持ちウキウキ！

形、年齢によつて爪の悩みもそれぞれでしたが、先生の一人ひとりへのアドバイスで自分の爪をもっと大好きに、そして自宅でもネイルを楽しめそうです。



「グリーンスムージー講座」

グリーンスムージーとは、葉野菜と果物と水をミキサーで混ぜただけの飲み物です。3回の講座で、36名の生徒が葉野菜・果物を丸ごと頂ける栄養満点レシピを学習しました。基礎から応用レシピまで、時間的には短いようでしたが、とても充実したひと時でした。あなたも試してみませんか？

「ほっれん草のグリーンスムージー」

(約1リットル仕上がり)

- ・ほっれん草 1/3 ～ 1/2 束
- ・オレンジ 2 ～ 3 個
- ・バナナ 1 本
- ・水 200 CC



受講生募集!!
 男性も大歓迎!!

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。
 ※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承下さい。

麗しき琉歌を学ぼう

～“沖縄の心”にふれる歌碑めぐり～

【日時】12月 9日(水)午後2時～午後4時
 12月10日(木)午前9時～午後4時
 (全2回)

【場所】与那城地区公民館・現地
 【講師】古堅 宗久氏

【定員】15名

【受付期間】11月24日(火)～
 12月4日(金)



お問い合わせ・申込先 / 与那城地区公民館 ☎ 978-6836

バラのある暮らし

～花言葉は「愛と美」!

今人気のバラをそだててみませんか～

【日時】12月1日(火)～12月15日(火)
 毎週火曜日(全3回)
 午後2時～午後4時

【場所】与那城地区公民館
 【講師】上間 亨氏

【定員】15名

【受付期間】11月16日(月)～11月25日(水)



お問い合わせ・申込先 / 与那城地区公民館 ☎ 978-6836

みなさまの大切な農地をお貸しください!

農地中間管理機構とは

農地中間管理機構とは、農地の出し手(地主)と受け手(農家)の仲介役として、農地集積・集約化に取り組む「信頼できる農地の中間的受け皿」として事業を行う公的機関です。

農地中間管理事業の概要

- ①出し手から農地を借受け、集約化して受け手(農家)へ貸付け
- ②預かった農地は、借り手が見つからない場合でも最長2年間の適正管理
- ③必要と判断される場合の農地の利用条件整備

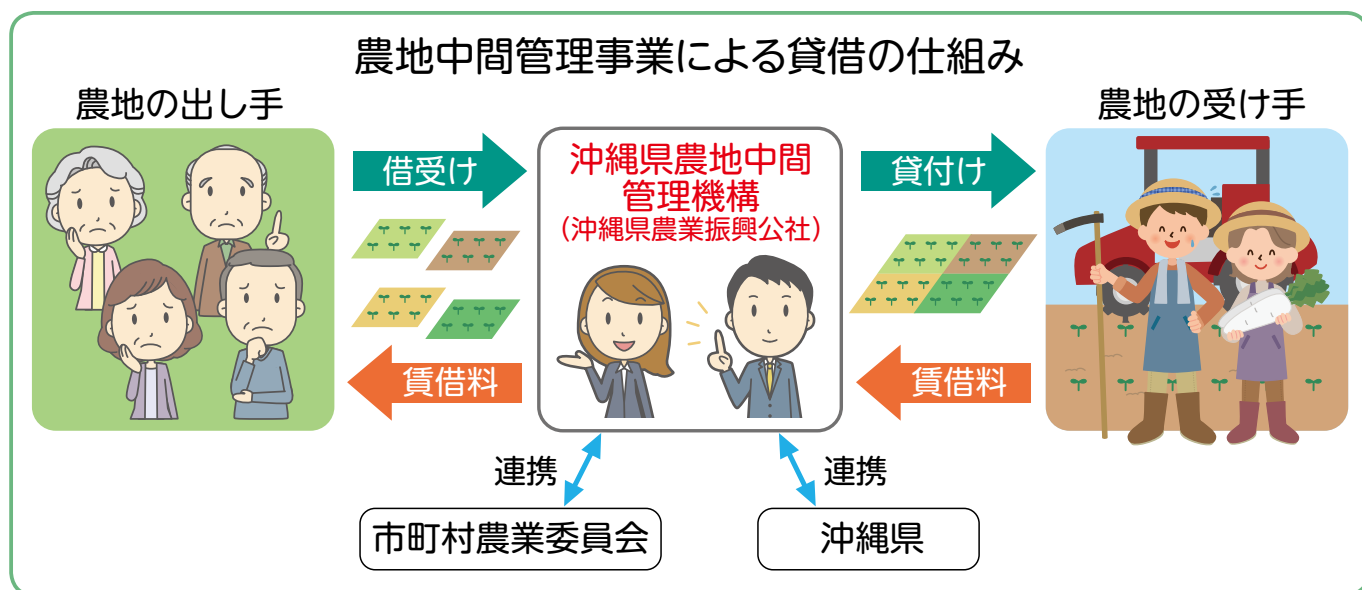
農地中間管理事業を活用するメリット

【出し手(地主)のメリット】

- ①賃料の徴収・支払いは、農地中間管理機構が責任を持って行います。
- ②農地借入れ契約期間の満了時には、農地所有者に確実に返ってきます。
- ③借り入れた農地は、借り手が見つかるまで、最長で2年間適切に管理し、その間の出し手への賃料は、機構が支払います。
- ④出し手(地主)は一定の要件を満たせば、賃借料とは別に「機構集積協力金」の交付を受けられる場合があります。

【受け手(農家)のメリット】

- ①農地を集積・集約化し、できるだけ、まとまった農地を受け手(担い手)へ貸し付けるので、農業経営の効率化が図られます。



【お問い合わせ先】

うるま市農政課：☎098-965-5607

うるま市農業委員会事務局：☎098-965-5608

沖縄県農地中間管理機構中部担当：☎098-923-1661

区分	税率 (年額)		
	現行	新税率	
原付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪 (125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪 (250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

平成28年度から、購入時期や登録時期に関わらず「新税率」になります。

〔原動機付自転車及び二輪車など〕

◎軽自動車税

地方税法の改正により、平成28年度から軽自動車税の税率(税額)が変更されます。

市民税課
軽自動車税・法人市民税の税率が変わります。
973-5382

くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 総合案内 TEL 974-3111
FAX 973-9819

区分	税率 (年額)			
	①現行税率	②新税率	③重課税率	
	平成27年3月31日以前に新車の登録を受けた車両	平成27年4月1日以降に新車の登録を受けた車両	新車の登録から13年を経過した車両	
3輪				
4輪以上	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円

〔四輪以上及び三輪の軽自動車〕

- 平成27年3月31日以前に新車の登録を受けた車両は、次表の「①現行税率」になります。
- 平成27年4月1日以降に新車の登録を受けた車両は、次表の「②新税率」になります。
- 毎年4月1日現在で、新車の登録から13年を経過した車両(電気軽自動車等は除く)は、次表の「③重課税率」になります。平成28年度は、車検証の初度検査年月が、平成14年以前の車両が対象となります。

区分	標準税率	平成28年度の税率 (年額)			
		電気軽自動車・天然ガス軽自動車	ガソリン車・ハイブリット車		
			特例1	特例2	特例3
3輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
4輪以上	乗用 自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用 営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物 自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	貨物 営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円

〔四輪以上及び三輪の軽自動車に係るグリーン化特例(軽課)による軽減〕

環境負荷の小さい軽自動車に対して、税率を軽減するグリーン化特例(軽課)が導入されます。

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新車の登録を受け、排出ガス基準と燃費基準を達成した車両は、平成28年度分に限り軽自動車税が軽減されます。

年末調整等説明会のご案内

年末調整及び法定調書の作成の仕方について、沖縄税務署が説明会を開催いたします。事業所経理担当の皆様につきましては、年末調整についての知識を深めるため、この機会に是非ご参加ください。

【とき】 11月18日(水)
午後1時30分～午後4時

【ところ】 沖縄コンベンションセンター劇場棟

【対象】 事業所経理担当事務員

【お問い合わせ】 沖縄税務署 ☎938-0031

※天然ガス車は、平成21年排出ガス規制からNOx10%低減に限る。

※ガソリン車・ハイブリット車は、いずれも「平成17年排出ガス基準75%低減★★★」の車両に限る。

※特例2：乗用は「平成32年度燃費基準+20%達成車」、貨物は「平成27年度燃費基準+35%達成車」

※特例3：乗用は「平成32年度燃費基準達成車」、貨物は「平成27年度燃費基準+15%達成車」

◎法人市民税
平成26年10月1日以降に開始した事業年度分から、法人市民税の法人税割の税率が引き下げられます。

12.3% (現行) ↓ 9.7% (改正後)

国民健康保険課 ☎973-3177
 集団健診（11月）のご案内

冬になり寒くなる時期です。季節が変わる前に今一度ご自身の体について確認しましょう。詳細はホームページをご覧ください。国民健康保険課事業係までお問い合わせください。

【対象】40歳以上の国保加入者及び後期高齢医療保険加入者

【持参するもの】

40歳以上国保加入者
 ①被保険者証（特定健診受診券一体型） ②がん検診はがき

後期高齢医療保険加入者（75歳以上）

①被保険者証 ②長寿健診受診券

③がん検診はがき

月	日	曜日	場所	対象行政区
11	2	(月)	具志川公民館	具志川
	4	(水)	志林川公民館	志林川
	5	(木)	津堅公民館	津堅
	9	(月)	新赤道公民館	新赤道
	10	(火)	与那城西原公民館	与那城西原
	11	(水)	照間公民館	照間
	16	(月)	池味公民館	池味・伊計
	22	(日)	与那城地区公民館	市内全域

【受付時間】午前8時30分～11時まで 【申込方法】当日受付
 ※対象行政区外に居住している方も受診可能です。

②「フルディックウォーキング in 漢那ダム」参加者募集

野鳥が羽ばたく水辺…澄みきった空、ただよう湖畔公園…癒しの時間と有酸素運動をコラボレーションしたノルディックウォーキングを宜野座村漢那ダムで一緒に楽しみませんか？

【とき】12月11日（金）
 午前9時～午後4時

【ところ】宜野座村

「漢那ダム湖畔公園」散策コース

【対象】国民健康保険加入者で80分をゆくりり歩ける方。

【定員】20名

【受講料】無料（昼食代は自己負担）

【申込方法】国民健康保険課事業係窓口でお申し込みください（電話可）
 ※詳細は、事業担当係へお問い合わせください。

【申込期限】11月10日（火）～30日（月）

※定員に達し次第締め切ります。

※詳細はお電話でご確認ください。

☎973-3177

☎973-4983

児童家庭課

児童扶養手当窓口

離婚や死亡以外でも児童扶養手当を受給できる場合があります。

児童扶養手当は、一般的には離婚や配偶者との死別、未婚で子を生じた場合によって母子家庭または父子家庭となった家庭が対象であると広く知られておりますが、離婚をして

いない状態でも次に該当する場合は児童扶養手当を受給できる場合があります。

【受給資格】次の①～⑤のいずれかに該当する児童（18歳に達する年度までの間にある者）を監護している母または児童を監護し、かつ生計を同じくしている父、または母や父に代わってその児童を養育している方（養育者）に支給されます。

①父または母が政令に該当する程度の障害にある児童
 ※障害の条件等は児童家庭課でご相談ください。

②父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
 ※遺棄とは、父または母が連絡、送り等が1年以上ない状態であり、離婚が成立していなくとも請求可能です。

③父または母の生死が不明である児童
 ※遺棄の条件等は児童家庭課でご相談ください。

④父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
 ⑤父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
 ※離婚が成立していなくともDV保護命令を受けており、実際に別居していれば請求可能です。

【手当を受給するための手続き】児童家庭課窓口（本庁）で申請ください。なお、支所での申請はできませんのであらかじめご了承ください。

「もしかして」あなたが救う 小さな手（平成27年度児童虐待防止月間標語）

こんなときにはすぐにお電話をください。

- あの子、もしかしたら虐待を受けているのかしら…
- 子育てが辛くてつい子どもにあたってしまう…
- 近くに子育てに悩んでいる人がいる…

11月は「児童虐待防止推進月間です」

連絡は匿名で行うことも可能です。
 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

- 身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待**：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト**：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待**：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV） など

- 児童家庭課 家庭児童相談室 ☎973-5041
- コザ児童相談所 ☎937-0859
- 子ども虐待ホットライン ☎886-2900（17:30～翌朝8:30）
 土日・祝日・年末年始（24時間）
- 児童相談所全国共通ダイヤル189（お近くの児童相談所につながります）



健康支援課 ☎973-3209

①親子で学ぼう！三色の栄養のこと
高校生とお菓子作り体験参加者募集

〜島野菜ハンダマを使っておいしく〜!!

太陽の恵みをたっぷり受けたハンダマと米粉、豆乳を使ったアガラサーのお菓子作りと「三色の栄養」について高校生と一緒に学びませんか？

【とき】12月12日(土) 午前9時30分〜11時30分
【ところ】うるみん3階調理室

【対象】市内在住で4歳〜6歳の幼児(就学前)とその親(又は祖父母)

【定員】親子10組

※定員を超えた場合は抽選になります

【参加料】無料

【申込方法】健康支援課窓口で申し込みいただくかお電話で予約ください。

【募集期間】11月24日(火)〜27日(金)

【申込先】健康支援課 ☎973-3209

②みんなの健康ささえ隊市民講座第8回

医師が勧めるダイエット法 Part II

あなたとご家族、ご友人、仕事仲間のみなさまは、アキサミヨール!! たゞすぎのみすぎ・ゆくりすぎ...では、ありませんか?!

ウチアタイされた方、健康づくりをしたい方など、あなたのお腹とハートに優しく届く、最強なダイエット法をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

【とき】11月17日(火) 午後7時〜9時

【ところ】うるみん3階ホール

【対象】市内在住及び在勤者

【定員】70名 (入場料)無料

【申込方法】健康支援課窓口で申し込みいただくか、お電話で予約ください。

【申込期限】定員に達し次第締め切ります
【講師】下高原 淳一 先生

沖縄県立中部病院 循環器内科医師

③女性の美と健康のための講習会

うるま市の働く世代の若い女性を、元気に美しくするための健康づくり講習会です。多くの方のご参加をお待ちしています。

【ところ】健康福祉センターうるみん

(1) 12月4日(金) 午後7時〜9時

【講話】

「女子力アップの味方! 琉球薬膳!」

講師: 宮國 由紀江氏

(栄養士・国際中医薬膳師)

(2) 12月11日(金) 午後7時〜9時

【講話と実技講習】

「ポスチュアウォーキングでキレイをつくる!」

講師: 金城 佳子氏

(ポスチュア stylist)

(3) 12月16日(水) 午後7時〜9時

【実技講習】

「深い呼吸で温めよう 心と身体に贈るヨガ」

講師: 石川 さゆり (運動実践指導者)

3階 視聴覚及びホール

【対象】市内在住の20〜49歳の女性で、(1)

〜(3)の3回全ての受講が可能な方

【定員】先着30名(初めて受講される方)

【申込期間】11月9日(月)〜27日(金)

【申込方法】電話か健康支援課窓口でお申込みください ☎973-3209

地域包括支援センター(介護長寿課内)

☎973-5112

①認知症高齢者等見守り
SOS ネットワーク事業について

認知症の症状などが原因で外出し、行方不明になった場合に地域の協力を得て早期に発見できるように体制をつくり、地域で認知症の方やその家族を支援する事業です。

家族等からの事前登録や捜索協力機関を募集しています。詳細はHP または介護長寿課地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【申込方法】地域包括支援センターへ申請書を提出してください

②認知症サポーター養成講座を
開催してみませんか

自治会、サークル、職場、学校などの地域の仲間へ「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか?

講師を無料で派遣致します。

講座開催をご希望の代表者は、地域包括支援センターへお電話ください。

※10名以上の受講をお願いします。

※講師の日程調整のため、開催予定日の1か月前までにご連絡ください。

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者であり、自分でできる範囲で活動していきます。(認知症の方の介護などに従事してらうわけではありません。)

介護予防教室のご案内

地域包括支援センター ☎973-5112

①転ばぬ先の知恵教室 毎週水曜日

【とき】平成28年1月13日(水)〜(全11回) 午後1時〜4時

【ところ】石川地区公民館 【定員】20名

【申込期間】:11月18日(水)〜19日(木) 午前9時〜午後5時

②「ウォーキング講座(認知症予防)」 毎週木曜日

【とき】平成28年1月14日(木)〜(全5回) 午後1時〜4時

【ところ】勝連地区公民館 【定員】15名

【申込期間】:11月25日(水)〜26日(木) 午前9時〜午後5時

①「転ばぬ先の知恵教室」:歩行の筋力、噛む・飲み込む力、栄養など高齢期の健康づくり全般について学ぶ講座です。

②「ウォーキング講座」:認知機能を維持するのに効果があるとされている生活習慣や脳トレ・有酸素運動などの活動について学ぶ講座です。

【対象】65歳以上の元気な方を対象とし、介護認定を受けている方や運動制限のある方はご利用になれません。

【参加料】無料

【申込方法】各教室参加募集期間中に、地域包括支援センターへ電話でご本人様がお申し込みください。



障がい福祉課 ☎973-5452

朗読奉仕員養成講座 受講者募集

視覚障がい者に情報を届けるお手伝い（声の広報活動）をする朗読奉仕員養成講座を開催します。

【とき】平成28年1月12日（火）～

3月15日（火）

午後2時～4時（全10回）

【会場】うるみん2階 第2会議室

【対象】朗読に興味がある市内在住で声の広報活動に協力していただける方

【定員】20人

【受講料】無料

※テキスト代等は実費負担

【申込方法】うるま市社会福祉協議会（本所）まで電話で問い合わせ下さい。

☎973-5459（内線224）

【申込期限】12月18日（金）

保育課 ☎973-5427

①うるま市ファミリー・サポート・センターの連絡先変更のお知らせ

平成27年10月よりうるま市ファミリー・サポート・センターの窓口が変更になりました。

【場所】うるみん2階

（うるま市母子寡婦福祉会内）

【住所】うるま市宇安慶名4800

【新連絡先】070-5699-6733

【受付時間】午前8時30分～午後5時15分

平成28年度公立・私立認可保育所（園）園児募集

保育課 ☎973-5427

平成28年4月からの教育・保育給付支給認定申請及び保育所（園）利用申し込みを次のとおり受付します。

今年度から在園児童は現在入所中の保育所（園）に申込用紙を提出しても

らいます。また在園児童のきょうだいで新規申込みをする場合、書類の提出は

在園児童の申込と一緒に受付できます。

5歳児及び4歳児の幼稚園との併願は

保育所の申込をしてください。（併願の場合は幼稚園での申込は必要ありません。）

※校区にある幼稚園が2年保育を行っている4歳児のみ対象です。

【対象】市内在住で、生後3ヶ月から小学校就学前までの「保育を必要とする乳幼児」です。

在園児童

【申込期間】11月7日（土）まで

【申込場所】入所中の保育所（園）

新規児童

【申込期間】11月25日（水）～27日（金）

【申込場所】うるみん3階大ホール

午前9時～午後4時

※右記の期間中は、本庁窓口での受付は出来ませんので、ご了承ください。

【保育所と幼稚園の両方を希望する場合】

まず2号認定の申請（保育所の申込）をしてください。併願した場合は2号認定（保育所）が優先になり、幼稚園に申込み必要はありません。

また、2号認定（保育所）に申込みしても入所できない場合があります。そ

の場合に幼稚園を利用希望する際は1号認定に切り替える手続きが必要になります。但し、幼稚園を利用しながら保育所の空き待ちをする場合は切り替えの手続きは不要です。

障がい児保育利用申込案内について

【利用対象児童】

心身に中程度の障がいのある児童で、保護者が仕事や家庭の事情など「保育を必要とする乳幼児」です。

【利用条件】

「特別児童扶養手当」の支給を受けているか、「身体障害者手帳」・「療育手帳」・「障がい児通所支援事業受給者証」の交付を受けていること。

※申請中の場合は保育課まで相談ください。

在園児童（利用中の保育所（園）で受付）

【申込期間】11月7日（土）まで

新規児童（保育課で受付）

【申込期間】11月18日（水）～19日（木）

午前9時～午後4時

【備考】保育所（園）では、それぞれのお子さんの発達状況に応じた保育が行われますが、あくまでも集団での保育となります。障がい児保育は、障がいのあるお子さんに保育士が1対1で対応するものではありません。（集団保育が可能かどうかを確認し、適さない場合は保育所（園）を利用できませんので、ご了承ください。）

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済ですか？

2つの給付金のうちの子育て世帯臨時特例給付金の申請受付が平成27年12月1日までとなっています。期限を過ぎると申請できませんので未だの方はお早目に申請ください。

未だ申請されていない方は、児童手当現況届もあわせて返送してください。窓口での申請も可能です。公務員の方は勤務先から児童手当受給状況証明を受けた申請書での申請になります。「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」コールセンター 098-979-2860



対象者にはこの封筒をお送りしています

（臨時福祉給付金の申請受付期限は平成28年2月3日です。未だの方は早めにお手続きをお願いします。）

うるま市 2つの給付金 検索

生涯スポーツ課 ☎989-13110
 第24回 2016
 おきなわマラソン参加者募集

【とき】平成28年2月21日(日)

(第3日曜日) ※雨天決行

【ところ】沖縄県総合運動公園(泡瀬)

から午前9時スタート

【申込期間】11月1日(日)～

12月11日(金)

※定員に達し次第終了します。

おきなわマラソンホームページをご確認の上お申し込みください。

【お問い合わせ】おきなわマラソン

実行委員会 事務局

〒904-0031

沖縄県沖縄市上地2-17-14

(中部広域市町村圏事務組合内)

☎(098) 930-0088

FAX (098) 930-0101

生涯学習振興課 ☎978-2227

①平成28年うるま市成人式

成人に達した若者達の新しい門出

を祝い励まします。

【とき】平成28年1月10日(日)

開式…午後3時～

【ところ】具志川総合体育館

【対象】平成7年4月2日～平成8年

4月1日までに出生した市内在住者、

または出身者

※9月末現在うるま市に住所のない

方への案内ハガキ発送は行われませ

んが、市出身者であれば参加可能で

す。受付での案内ハガキの提示も不
 要です。ぜひご参加ください。

②新成人代表あいさつ者募集について

～平成28年うるま市成人式～

成人式において、新成人を代表し、

決意表明のあいさつを行いますか。

【とき】平成28年1月10日

開式…午後3時～

【ところ】具志川総合体育館

【募集人員】新成人男性1名、女性1名

【応募資格】平成7年4月2日～平成8

年4月1日までに出生した市内在住者

または出身者。新成人全員の代表とし

てふさわしい言動、行動の行える方

【選考方法】面接にて決定

【申込期限】11月30日(月) 午後5時

【申込方法】お電話で申し込みくださ

い。自薦、他薦は問いません(ただ

し、他薦の場合は必ず本人の承諾を

得てご連絡ください。また、推薦者

が匿名の場合は受け付けません。

【申込先】うるま市教育委員会

生涯学習振興課 ☎978-2227

生活福祉課 ☎973-14982

就労準備講習会に参加しませんか?

「朝起きられない」「人と話すのが

苦手」等で困っている方に、色々な

経験をとおして生活リズムを整え、

コミュニケーションの取り方を練習し

ます。「日常生活」「就労」「社会生

活」を自立して行えるよう専門スタッ

フと相談しながら一歩一歩進んでいき

ましよう。

【とき】11月16日(月)～12月4日(金)

のうちの10日間

※毎日ではありません。

【ところ】石川保健相談センター

※11月24日(火)のみ「うるま」

【定員】10人 【参加料】無料

【申込期限】11月13日(金)

【申込方法】うるま市就職・生活支援

パーソナル・サポートセンターへ申し

込みください。

※ご家族からの相談も可能です。

【送迎】事前にご相談が必要です。

【お問い合わせ】☎989-13972

財政課よりお詫びと訂正

広報うるま10p5の2行目のタ
 イトルに誤りがありましたので、訂
 正いたします。

(誤) 市有財産の状況

(正) 一般会計の市債現在高

第8回 ゆいゆいウォーク環金武湾
 ウォーキングフェスタ開催

11月28日(土) ネイチャーみらい館(金武町)

11月29日(日) うるま市具志川ドーム

【事前申込期間】

9月14日(月)～11月20日(金)

※当日受付も可能です。詳細はHPをご覧ください。

【お問い合わせ】

環金武湾ウォーキングフェスタ実行委員会事務局

☎965-5611 FAX 965-5623

第8回 うるみんな健康・福祉まつり

うるみんな健康・福祉まつりは、多くの市民に、楽しみながら、健康と福祉への関心を高めていた
 くと同時に、健康づくり体験や児童、高齢者、障がい者等の各福祉団体等による舞台発表や社会復
 帰・自立促進に関する活動の紹介及び作品の販売等を行います。

【とき】11月21日(土) 午前9時30分～午後5時

【ところ】健康福祉センターうるみんな
 地域交流センター(うるみんな向かい)

【お問い合わせ】うるみんな健康・福祉まつり実行委員会
 事務局 ☎973-5459(社協内)

舞台での催しや、
 パネル展示
 その他イベントあり。
 ぜひご来場ください。



総務課
庁舎建設室
☎973-0606
☎973-5062

うるま市合併10周年記念・
新庁舎落成合同式祝賀イベント

うるま市合併10周年と市役所新庁舎落成を記念したイベント等を開催します。祝賀イベントは「市民全体で喜びを分かち合う」市民参加型のイベントです。アトラクション、祝賀花火、イルミネーションなどを予定していますので、多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

●平成27年12月26日(土)

合同式典

【時間】午後1時開始

【ところ】市民芸術劇場

合同祝賀会

【時間】午後4時開始

【ところ】市役所新庁舎

祝賀イベント(市民参加型)

【時間】午後6時開始

【ところ】市役所庁舎前

●平成27年12月27日(日)

新庁舎一般見学会

【時間】午前9時～午後5時

企画課
☎973-5005

新報移動編集局「うるまウィーク」
地域づくりフォーラム
(合併10周年記念事業)

うるま市の宝(ひと・もの・ぶんか)について、市内小中学生による意見発表。基調講演

【講師】平田大(だい)一(いち)氏



【とき】11月13日(金)

午後2時～午後4時

【ところ】市民芸術劇場 燈ホール

【定員】350人 【入場料】無料

文化課
☎973-4400

①シマデシンポジウム
地域の伝統文化を考へる

平敷屋エイサー保存会

「あんやたん・かんやたん シマぬエイサーやparties」

【とき】12月6日(日) 午前3時～午後5時

【ところ】平敷屋公民館

【入場料】無料

【お問い合わせ】沖縄県文化協会

☎867-4746 (担当…玉城)

☎978-2329(うるま市文化協会)

②企画展「宮本常一がみたうるま市の風景」

全国離島振興協議会の事務局長として民俗学者の宮本常一が1969(昭和44)年にうるま市の津堅島や浜比嘉島などへやってきました。その当時、宮本が撮影した懐かしい風景などの写真が山口県周防大島町に残されています。その写真を公開し、地域の歴史や文化などを紹介します。

【とき】平成27年11月28日(土)～平成28年1月31日(日)

午前9時～午後5時(最終入館4時30分)

【休館日】月曜、12月24日、12月28日～1月3日、1月12日

【ところ】海の文化資料館

【お問い合わせ】海の文化資料館
☎978-8831

③企画展「い草のルーツくら」

平成24～26年度にかけて行われた景観調査活用事業をもとに、照間のい草にまつわる歴史や、その時々のからしを紹介します。また調査で撮影した写真、収集した情報や民具などを公開し、市民の学習の場を提供します。

【とき】平成27年11月19日(木)～平成28年2月28日(日)

午前9時～午後5時

(最終入館4時30分)

【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)

【ところ】海の文化資料館

【お問い合わせ】海の文化資料館

☎978-8831

④ラジオ「上方演芸会」の公開収録の開催

【とき】12月11日(金)

【ところ】市民芸術劇場 響ホール

【入場料】観覧無料(入場整理券が必要)

【申込方法】NHK沖縄放送局へ郵便往復はがきにて申し込みください。

詳細はNHK沖縄放送局のホームページをご覧ください。

ご応募いただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただきます。

【お問い合わせ】NHK沖縄放送局
☎865-2222

平日(午前9時～午後7時)

第20回

うるま音楽祭

第1部では、うるま市ジュニアオーケストラやソリストのステージをお楽しみください。

第2部では、うるま音楽祭合唱団による「ハレルヤ・コーラス」をお届けします。



【お問い合わせ】

うるま市民芸術劇場
TEL 973-4400
FAX 973-4444

【とき】11月22日(日) 【ところ】うるま市民芸術劇場 響ホール

【開場】午後2時30分 【開演】午後3時

【入場料】一般：1,000円 高校生以下：500円 ※当日同額

【プレイガイド】うるま市民芸術劇場、きむたかホール、石川会館、うるま市役所売店

うるま市民無料相談所の開設について

①市民無料法律相談

と き：11月12日(第2木曜日) 午後2時～午後4時
 ところ：石川庁舎(1階市民相談室)
 予約券配布場所：石川庁舎1階市民課前市民ロビー
 予約券配布時間：午前9時予約券配布開始

と き：11月19、26日(第3、4木曜日) 午後2時～午後4時
 ところ：本庁(1階市民相談室)
 予約券配布場所：本庁舎2階市民生活課
 予約券配布時間：午前9時予約券配布開始

※法律相談を受けることができるのは先着8名までです。
 ※予約券を午前9時から配布いたしますが、9時時点でお客様が8名以上並んで待機している場合がありますので、お早めに予約券配布場所へお越しくださいようお願いいたします。
 ※電話での予約は受付けておりませんのでご了承ください。

②行政相談

国、行政、特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。
 と き：11月24日(火) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 *日程変更の場合がありますので、市民生活課へお問い合わせください。
 ところ：本庁 3階 第1会議室

③人権相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等の人権に関する相談を行います。
 と き：11月24日(火) 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 *日程変更の場合がありますので、市民生活課へお問い合わせください。
 ところ：本庁 3階 第1会議室

④消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル(悪質商法、架空請求、多重債務等)の相談を行います。
 と き：毎週水曜日 午前10時～午後4時
 (正午～午後1時を除く)
 ところ：本庁1階 市民相談室
 ※消費者相談は沖縄県県民生活センター(☎863-9214)でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】①～④市民生活課 ☎973-5487

⑤こどもSOS相談メール

子どもからの悩み相談や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受付けします。
 メールアドレス：kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp

⑥子育て教育相談

児童の健全な発達と子育て等の悩みに対し臨床心理士がカウンセラーとして相談を受けます。
 と き：11月26日(木) 午後2時～午後5時
 ところ：市役所本庁2階 児童家庭課(予約制)

【お問い合わせ】⑤～⑥家庭児童相談室(児童家庭課内)
 ☎973-5041

海の駅あやはし館 指定管理者の募集

【募集期間】11月9日(月)～12月18日(金)
 【指定管理期間】平成28年4月～平成33年3月
 【お問い合わせ】商工観光課 ☎965-5634

石川地域活性化センター舞天館 指定管理者の募集

【募集期間】11月5日(木)～12月17日(木)
 【指定管理期間】平成28年4月～平成33年3月
 【お問い合わせ】企業立地雇用推進課 ☎965-5611



生涯学習・文化振興センターの愛称&シンボルマークを募集します

愛称 賞金3万円
 シンボルマーク 賞金5万円

募集期間 12/1 ▶ 12/25

詳細は募集要項をご覧ください。

【お問い合わせ】〒904-2392 沖縄県うるま市勝連平安名3047番地 うるま市教育委員会生涯学習振興課 公民館係 Tel.098-978-7194

うるま市立公民館 検索

⑦うるま市高齢者等無料相談会

高齢者本人や家族・親族など市民に向けた法律相談会を行います。相談には弁護士と社会福祉士が同席し、法的アドバイスと福祉制度の活用に関するアドバイスを行います。
 と き：11月16日(月)
 ところ：健康福祉支援センターうるみん3階
 対象：市内在住の高齢者、その家族、親族、福祉関係者等
 定員：6名(先着順)
 申込方法：電話やFAXで予約受付
 ※定員に達し次第締め切ります。

【お問い合わせ】⑦うるま市地域包括支援センター
 ☎973-5112 FAX:982-6041

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。



女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

DVとは?

DV (ドメスティック・バイオレンス) は、一般的に夫婦や恋人などの親密な関係の間で起きる暴力行為のことを言います。暴力には身体的暴力だけではなく、さまざまな種類があります。DVは誰にでも起こりうることで、自分や身近な人に起こることがないように、関心を持つことが大切です。

暴力の種類

- | | | |
|---|---|---|
| 身体的暴力 <ul style="list-style-type: none"> ・殴る、蹴る ・髪を引っ張る ・物を投げる | 精神的暴力 <ul style="list-style-type: none"> ・大声で怒鳴る ・脅す、無視をする ・人前でバカにする | 社会的暴力 <ul style="list-style-type: none"> ・携帯を勝手にみる ・行動や友達を制限する |
| 経済的暴力 <ul style="list-style-type: none"> ・生活費を渡さない ・仕事をやめさせる ・お金を返さない | 性的暴力 <ul style="list-style-type: none"> ・性的行為や中絶の強要 ・無理にポルノをみせる ・避妊に協力しない | |

◆共同参画係では、DV防止対策の取組の一環として、中学校へのデートDV防止講座の講師派遣を行いました。
 ※デートDVとは・・・結婚していない恋人間で起きる暴力をデートDVと言います。中学生や高校生を含め、若いカップルの間でも多く起きています。



9/8あげな中学校
2年生を対象に開催

講座名：思春期の心と体プログラム ～「じぶん」と誰かの安全な関係～
 講師：おきなわCAPセンター

◆生徒たちの感想◆

- ・もっと自分らしく楽しく生きたいと思った
- ・自分が大切なんだと再認識できた
- ・こからは友達との相談を聞いてあげたい
- ・友達や恋人にもいやなことはいやとっていいんだと思った
- ・思春期の話を聞いて少し安心した

10代から20代の頃に、「実際相手がいた(いる)」という人の中で、「身体的暴行」、「心理的攻撃」、「性的強要」のいずれかの被害を実際相手から受けたことがある人の割合は、日本では10人に1人といわれています。暴力はどのような理由があっても絶対に許せることはありません。相手と一緒にいると怖い、緊張してしまう、もしかして・・・と思ったら一人で悩まずに小さなことでも相談しましょう。電話内容の秘密は守られます。



◆相談窓口のご案内◆

- | | |
|---|--|
| ◆うるま市児童家庭課女性・家庭児童相談室
☎973-5041 月～金 8:30～17:15
※土日・祝祭日・年末年始休み | ◆ている相談室
☎868-4010(女性専用) 火～土 10:00～20:00
☎868-4011(男性専用) 日・月 10:00～16:00 |
| ◆中部配偶者暴力相談支援センター
☎938-9886 月～金 8:30～17:15
※土日・祝祭日・年末年始休み | ◆よりそいホットライン
☎0120-279-338(通話無料)
年中無休・24時間対応 |
| | ◆沖縄県警察安全相談
☎863-9110 年中無休・24時間対応 |

お問い合わせ先 企画課共同参画係 ☎973-5005

男女共同参画コーナー ど～おもおう?



どうして自分で
やらないのかな?

企画課 ☎ 973-5005

要予約

事前にお問い合わせ下さい! 自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク

フォレストアドベンチャー

FOREST ADVENTURE IN ONNA

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp
 (URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 福山商事株式会社

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆^{くらとう しんとく}藏當 眞徳 様 (勝連平安名) より 10 万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

☆^{まえとく つぎみ}前徳 次美 様 (勝連平敷屋) より 5 万円の寄付

☆^{くらとう しんとく}藏當 眞徳 様 (勝連平安名) より 10 万円の寄付

☆^{しまぶくろ つねまさ}島袋 恒政 様 (国頭郡伊江村) より 5 万円の寄付

☆^{じゃな いさむ}謝名 勇 様 (与那城平安座) より 2 万円の寄付

☆^{しんや のぶお}新屋 信雄 様 (勝連平敷屋) より 3 万円の寄付

うるま市の人口

	平成 27 年 10 月 1 日	前月比
人口	121,972 人	+ 49
男 	61,093 人	+ 44
女 	60,879 人	+ 5
世帯数	49,116 戸	+ 42

消防活動状況 (平成27年 9 月)

救急出場件数	523 件	(4,980 件)
搬送人員	485 人	(4,656 人)
火災件数	3 件	(46 件)

() は平成27年1月からの累計

沖縄県消防指令センター運用開始!!

平成 27 年 10 月 19 日 (月) より、うるま市内の 119 番通報の受付がニライ消防本部内に設置する「沖縄県消防指令センター」へと変わります。

36 市町村から 119 番通報を受付けるため、場所を伝える際は、市町村名から伝えて下さい。

消防車や救急車は、従来どおり市消防本部が管轄する、具志川消防署・石川消防署・与勝消防署・平安座出張所から出動します。

【お問い合わせ】 消防本部 ☎ 973 - 4838

防災一回メモ

◆誰でもすぐにできる 家具転倒防止対策



阪神・淡路大震災や新潟中越地震など、地震の際には、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって、尊い命を失ったり、大ケガをしたりしました。

大地震では、テレビが飛び、タンスがあなたの上に倒れかかってきます。窓ガラスや食器は、鋭い破片を床一面に広げ、あなたの行く手をはばみます。背の高い冷蔵庫はもっとも倒れやすい家具です。グランドピアノでさえ一瞬にして仰向けにしてしまいます。

「大地震では、家具は必ず倒れるもの」と考えて、日頃から家具の固定や配置の見直しで「安全空間」を作っておきましょう。

自宅だけでなく、職場や学校などでも同じように対策をしておきましょう。

地震は自然現象であり、その発生は防げませんが、私たちの事前の準備により、命を守り、被害を減らすことはできます。

沖縄県新規就農相談会の開催について

公益財団法人沖縄県農業振興公社では、新たに農業経営開始を希望する方や農業法人等への就職を希望する方を対象に、情報提供やアドバイス、農業法人等への就職マッチングを行うため、新規就農相談会を開催します。

事前申し込みは必要ありませんので、農業経営に興味のある方等はお気軽にご参加いただき、ご相談ください。

【とき】 11月15日(土)午後12時30分～4時30分

【ところ】 西原町中央公民館 ホール(西原町字与那城124)

【対象】 県内で新たに就農を希望する者や農業法人等に就職を希望する者

【ホームページ】 <http://www.onk.or.jp/news-all.html>

沖縄県農業振興公社 お知らせ

【お問い合わせ】

公益財団法人 沖縄県農業振興公社

☎098-882-6801

人と人をつなぐ幸せを、いつまでも。



KOBUNDO
Communications

光文堂コミュニケーションズ(株)

<http://www.kobundo.net>

本 社 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町字兼城577番地
TEL.098-889-1131
東京支店 〒102-0074 東京都千代田区九段南4丁目5番12号
ABEビル6階
TEL.03-3239-8900



沖縄県内の
広報誌集めました!
<http://okinawa-koho.com/>

おきなわ広報ナビ

Feast of the Dragon God 2015

Where the spirit and soul of the Ryukyu come together



琉球の魂ここに集う。

龍神の宴 2015

【出演】

- ・龍神伝説
- ・太陽風オーケストラ
- ・日出克
- ・平良こずえ
- ・ARIA
- ・チアキ(しゃかり)
- ・横目大通
- ・琉球國祭り太鼓
- ・鼓衆若太陽
- ・創作芸団レキオス
- ・玉城流華代乃会
- ・宮里加代子琉舞研究所
- ・嘉手納町連合青年会 白龍
- ・踊い飛琉 一宮城恵子琉舞道場一
- ・紅ばな心華
- ・風わらび
- ・うるま市内青年会エイサー

【プレイベント】

- ・ウーマクーボーイズ (まーちゃん、いさお名護支部) 他

【MC】 デビッド・シェーン くだかまり

2015.12.12(土)13(日)

うるま市石川多目的ドーム(全天候型闘牛場)

【開場】16:30 【開演】18:30 開演前のプレイベントあり(17:00~18:00) 飲食出店ブースあり

チケット S 席 3,000円 一般 席 2,500円 高校生以下 1,500円 高齢者(75歳以上) 1,000円 当日/席500円増し	チケット販売 ・ファミリーマート イ-プラス ・studio cafe ROSSO x ROSSO 098-989-8511 うるま市田崎955-1	主催/龍神伝説 共催/うるま市 特別協力(株)おきなわ 後援/一社)沖縄県観光コンベンションビューロー (一社)うるま市観光物産協会 (株)JTB沖縄 / 沖縄ツーリスト(株) 沖縄テレビ放送(株) / 琉球放送(株) 琉球朝日放送(株) / (株)エフエム沖縄 (株)琉球新報社 / (株)沖縄タイムス社	お問い合わせ 龍神の宴事務局 ☎070-5691-7713 「龍神の宴」ホームページ または Facebookで検索！ 龍神の宴 検索
---	---	--	--

うるま発！冬季観光誘客促進イベント創出支援事業

【お問い合わせ】 龍神の宴事務局 ☎070-5691-7713



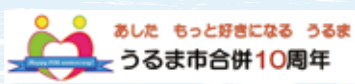
感動のまちうるうる うるま市物産展

2015 11/13(金) → 15(日)

10:00~19:00 ※最終日は18:00閉場
イオン南風原ショッピングセンター
(〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町字宮平264)



出展店舗：うるまジェラート、神村酒造、崎山酒造廠、ジェイリーコーク、黄金茶屋、レストランBBR、島ネロ研究所、たいよう、海邦商事、うるまーる、アラカキヒロミツ、ワコー貿易、具志堅商店
主催：一般社団法人うるま市観光物産協会 共催：うるま市・イオン琉球株式会社 後援：うるま市商工会・(株)沖縄物産企業連合



【お問い合わせ】 (一社) うるま市観光物産協会 ☎978-0077



うるま市合併10周年記念 第5回 群舞の祭典

11月22日
2015

- 会場 うるま市石川多目的ドーム
- 時間 10:00~17:00
- 参加料 小学生以下(保・幼・小)無料
中学生以上・一般:1,000円(税込)
- 観覧料 中学生以上:500円(税込)



主催 ■ 結舞踊イヤッサ踊らな実行委員会、琉球新報社

【お問い合わせ】 おきなわ結舞踊推進協議会事務局(琉球新報中部支社内) ☎938-7227 琉球新報開発 ☎865-5270

【共催】 うるま市、うるま市観光物産協会、うるま市商工会、沖縄県婦人連合会、うるま市女性連合会、おきなわ結舞踊推進協議会、琉球新報販売店事業協同組合、沖縄県闘牛組合連合会
【協賛】 ビュアライフ21、(株)ワコー貿易、(株)オキミヤ、うるま市写真師会