



子育て・成長・発達のご相談もできます



健康支援課
☎ 973-3209



0歳・1歳半・3歳で健康診査をうけましょう

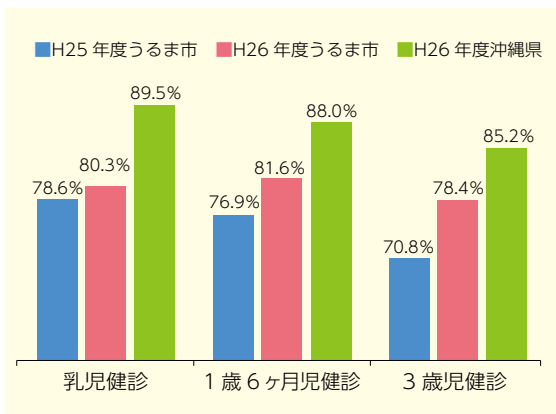


乳幼児健康診査とは

乳幼児健康診査(以下、健診)は、お子さんの健康状態と成長・発達を確認するために市が行っている健診で、子育てに関する相談の場でもあります。

お子さんのとても大事な健診ですので、必ず受診してください。受診は無料です。

うるま市の受診率は左グラフのとおりです。県より低い状況ですが、徐々に向上しています。



受診の案内について

対象となるお子さんに、受診日等の個別通知を行います。対象時期内であれば、通知にて案内された日以外でも受診できます。健診の開催日については健康支援課にお問い合わせください。

各健診の【対象時期】と発達のポイント

乳児健診

【前期4～6ヶ月】

- 首すわりができる
- 両手を使って遊ぶ
- あやしかけに反応してじっと見たり、笑ったりする
- 【後期9～11ヶ月】
- ずり這いやハイハイをする
- 知的好奇心が広がり、物をつかむ・はなすといった行為も見られる
- 自ら声を多く発する
- 自分から積極的に人に関わりを求めていき、ことばへの反応も高まる

1歳6ヶ月児健診 【1歳6ヶ月～2歳未満】

- ひとりりで歩けるようになる
- 手の使い方も上手になり、小さなものをつまんだりすることができるようになる
- ことばを理解し始め、周囲からの言葉かけに応じる力や相手に伝える力も身につく
- 自我の芽生えから、自己主張がどんどん増えてくる
- 幼児食へと移行していく時期で、自力で食べようとする姿勢が見られる

3歳児健診

【3歳6ヶ月～4歳未満】

- 転ばずに走ることができる
- 足を交互に出して階段をのぼることができるようになる
- 言葉を使って簡単なコミュニケーションができる
- ショーンができ、一緒に遊ぶ楽しさがわかる
- 衣類の着脱や排泄の予告など、日常生活自立に向けて努力することができるようになる

病院や保育所の健診と違いはあるの？

市の健診では、医師・歯科医師だけではなくいろいろな専門スタッフ(保健師・栄養士・歯科衛生士・3歳児健診では心理士も)が関わります。細かく、ひとりひとりに合ったご相談に応じることが出来ます。

子ども達やご家族がより健康に過ごせるように...

お子さんの成長や発達はペースもそれぞれで、個性豊かなものです。子育ての中で気になることや心配なことがあれば、ひとりりです。まずに健康支援課に相談してください。

うるま市の子ども達とご家族の皆様が笑顔でより健康に過ごせるよう、私たちが応援していきます。

うるま市健康づくり標語

早寝 早起き 朝ご飯、
三つ揃うと、無敵のパワー

南原小6年 外間 天

【お問い合わせ】健康支援課 ☎098-973-3209 うるま市ホームページをご覧ください。