

健康支援課 ☎973-3209

①うるまの幸御膳冬メニュー
調理実習参加者募集

市特産品を豊富に活用した『うるまの幸御膳』冬メニューを、うるま市食生活改善推進員と一緒に作って学びませんか？是非ご参加ください。

【とき】①平成28年1月15日(金)
午後6時～午後8時
②平成28年1月20日(水)
午前10時～午後1時

【会場】

①うるま3階調理室
②石川保健相談センター1階調理実習室

【対象】市内在住の方。

【定員】①30名 ②15名

【参加費】300円(材料費)

【申込期限】平成27年12月21日(月)

～平成28年1月8日(金)

【申込方法】健康支援課窓口またはお電話でお申し込ください。

※申込み先着順で定員に達し次第締め切らせていただきます。

【お問い合わせ】

健康支援課 ☎973-3209

②減脂(ヘルシー)御膳
調理実習参加者募集

『あびら』控えめの沖縄料理を、うるま市食生活改善推進員と一緒に作って学びませんか？是非ご参加く

ださい。

【とき】平成28年1月28日(木)

午前10時～午後1時

【会場】うるま3階 調理室

【対象】市内在住の方。

【定員】30名

【参加費】300円(材料費)

【申込方法】健康支援課窓口またはお電話でお申し込ください。

※申込み先着順で定員に達し次第締め切らせていただきます。

【お問い合わせ】

健康支援課 ☎973-3209

③「子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業」に基づく接種に係る医薬品副作用被害救済制度の請求期限のお知らせ

平成25年3月31日までに、うるま市の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある方は、具体的な請求方法等について、左記の独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口までご連絡ください。

☎0120-149-931
フリーダイヤルがご利用にならない場合は

☎03-3506-9411(有料)

に至急お問い合わせください。

※支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られます。

④第9回みんなの健康ささえ隊
市民講座

『インフルエンザの予防について』
インフルエンザの流行するシーズンです。インフルエンザの理解を深めて、正しい知識や予防法を身につけましょう！

【とき】12月17日(木)

午後7時～9時

【会場】うるま3階ホール

【対象】市内在住及び在勤者、医療関係者など

【定員】100名

【申込方法】健康支援課窓口またはお電話でお申し込ください。

※定員に達し次第締め切ります

【講師】高山義浩先生
たかやまよしひろ

沖縄県立中部病院感染症内科・地域ケア科医長

【お問い合わせ】

健康支援課 ☎973-3209



臨時福祉給付金の申請期限が迫っています

2つの給付金のうちの臨時福祉給付金の申請受付が平成28年2月3日までとなっています。期限を過ぎると申請できませんので未だの方はお早目に申請ください。

庁舎移転に伴い、申請受付場所が平成28年1月4日～最終日の平成28年2月3日までは、新庁舎2F 児童家庭課にて行う予定です。年内(平成27年12月28日まで)は、これまでどおり、地下1階 選挙管理委員会事務局会議室にて申請受付を行います。



対象者と思われる方へ、この封筒をお送りしています

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」コールセンター ☎98-979-2860

うるま市 2つの給付金 検索