

図書館で読み聞かせ活動をしているサークルを紹介

絵本の世界からこんにちは

朗読ボランティアすだち



子どもの成長過程において、強い精神力を持った心身共に健全な人格を形成し、よりよい社会人としての“すだち”を願うという思いで結成した朗読ボランティアすだち。主な活動は、図書館、小・中学校での読み聞かせ、子育て支援活動、地域行事への参加、広報うるまの音訳、児童養護施設でのボランティアなどです。

「できることを、できる人が、できる時に！」をモットーに、子ども達の健全育成と自立支援、又、お母さん達の子育て支援の為に活動しています。

発酵食品で健康になろう!!

昔から世界各地で食生活に取り入れられてきた発酵食品。健康や美容に欠かせない存在として、注目されています。今回は、発酵食品の本を紹介します。

『ひとさじで料亭の味! 魔法の糀レシピ』

あさり みよこ 著
浅利 妙峰 著
講談社

糀(こうじ)はうまみたっぷりの魔法の調味料。簡単・おいしい・健康にいいから、一度使うととりこになる!塩糀や甘糀の作り方、糀の効果・効能なども収録。

(一般書)所蔵館 中央

『ホットヨーグルトで腸内美人』

ミリオン出版

環境が整った元気な腸にするには、乳酸菌をたくさん含み、体に負担をかけないホットヨーグルトを食べるのがベスト!基本の作り方やレシピ、効果・効果、知識などを紹介。

(一般書)所蔵館 中央

『毎日がたのしくなる塩麴のおかず』

おのみさ 著
池田書店

塩のかわりに使うだけで味に深みが出て、料理がおいしくなる塩麴。あえもの、炒めものなど簡単なものや、野菜・肉・魚介などじっくり漬け込むおかずを紹介。

(一般書)所蔵館 中央

『発酵食品の大研究』

こいずみ たけあき 監修
小泉 武夫
PHP研究所

大豆を納豆に、牛乳をヨーグルトに…。さまざまな食品をつくる微生物「発酵菌」は、どのように作用するのか。発酵のしくみ、歴史、発酵食品の作り方などを紹介。

(児童書)所蔵館 中央・勝連

としよかんだより

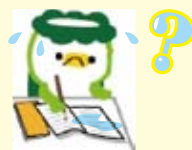


中央図書館 ☎098-974-1112
石川図書館 ☎098-964-5166
勝連図書館 ☎098-978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ
<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

お知らせ 6月から、中央館、石川館、勝連館で「ハローワーク沖縄求人情報」が提供できるようになりました。毎週火曜日(火曜日が休館日にあたる場合は翌開館日)に情報を更新しますので、どうぞご活用ください。

図書館Q&A



Q 借りた本を濡らしてしまったらどうすれば良いですか?

A 本を濡らしたままにしておくと、カビが生えて本が読めなくなってしまう。濡らしてしまった場合は、風通しの良いところで本を開いた状態で乾かしてください。また、返却の時に、カウンターで濡らしたことをお伝えください。

今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

今日のテーマはコレ!

中央館 / 天気のアレこれ(一般)
たよりになるね! お父さん(児童)
石川館 / 野菜を食べる(一般)
みんな♪ なかよく(児童)
勝連館 / あした天気にな〜れ!!

☆館内利用者用コンピュータ端末およびホームページからもご覧になれます。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。
☆図書館にない本は、リクエストすることが出来ます。

行事案内(6月中旬~7月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時~	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時~	朗読ボランティア すだち
石川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分~	すずの会
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	あかちゃんとパパ・ママのおはなし会	毎月第3水曜日 午前11時~	フォリエ
	慰霊の日特別行事 ~絵本から平和を伝える~	6月16日(土) 午前10時30分~	天願 綾子氏 『マブニのアンマー』の 読み聞かせ

図書館休館日

- 毎週月曜日
- 6月23日(土) 慰霊の日 ● 6月28日(木) 館内整理日