

石川地区公民館
 勝連地区公民館
 与那城地区公民館

☎964-3433
 ☎978-6836

講座レポート①

フラメンコ・エクササイズ



スペインで生まれた情熱的なダンスフラメンコ教室がスタートした。音楽に乗って身体を動かし気分をリフレッシュ!

作る!楽しむ! おうち時間



5/28
簡単レターラック

5/14 ランチョンマット&コースター

6/4
ミニポット
コーラージュ

もの作り
よろこび作り



5/28
手作りキャンドル

川田自治会 すーじくわめぐり

すーじくわを歩きながら昔の川田区に想いを馳せた。また、昔の写真を区民から集め、それを元に川田区の今昔について語りあった。



私達のふるさと川田区の歴史を次世代へ語り継ぎ、残していきたい。

野菜のある生活

JA食育ソムリエと作る料理



メニュー
 ・ハンバーグのピーマンピューレ添え
 ・トマトのマリネ

野菜料理教室は、人気があります。今回も定員24名に対し57名の応募があり、抽選となりました。

ピーマンの塩昆布和え

(4人分材料)
 ピーマン3個、塩昆布1袋

《作り方》

1. ピーマンは縦半分になりへたと種を取り除き細切りにします。
2. ボウルに1のピーマンと塩昆布を入れて全体的に混ぜて30分くらい味をなじませます。

受講生募集!!



三板教室

【講師】照屋政雄(てるやまさお)氏
 【日時】8月1日~8月22日(全4回)
 毎週水曜 午後7時~9時

【場所】与那城地区公民館
 【受付期間】7月23日(月)~7月27日(金) 定員20名
 【お問い合わせ・申込先】与那城地区公民館 ☎978-6836

オリジナル名刺(カード)を作る!

~使って楽しむデジタル生活サポート講座②~

【日時】8月20日(月)~8月24日(金) (全5回)
 午後7時~9時

【場所】勝連地区公民館
 【受付期間】7月30日(月)~8月3日(金) 定員20名
 【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。
 ※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。

うまんちゅ講座

【場所】石川地区公民館

日時	講師	内容
8月1日(水) 8月22日(水) 午後2時~4時	与勝寺副住職 くらとう ひろふみ 蔵當 博文氏	沖縄の法事について、戸惑いや悩みを軽減し解決方法を学ぶ。
8月8日(水) 8月15日(水) 午後2時~4時	弁護士 みやくに ひでお 宮國 英男氏	沖縄独自の相続問題やトラブルから身を守る方法を学ぶ。

【受付期間】7月23日(月)~7月27日(金) 定員30名
 【お問い合わせ・申込先】石川地区公民館 ☎964-3433

子どもと楽しむ公民館講座

イクメン・イクジイの
子育て応援!

ケンケン先生の
家族ふれあい体操

【日時】9月9日(日) 午前10時~正午
 【場所】石川地区公民館
 【講師】又吉健一(またよしけんいち)氏
 (KEN KEN体操教室)
 【対象】3歳~就学前のお子様と父親又は祖父(家族参加も可) 20組

自然を満喫
アウトドアクッキング

【日時】10月21日(日) 午前10時~正午
 【場所】石川青少年の家
 【講師】連天政秋(うんでんまさあき)氏
 (石川青少年の家)
 【対象】3歳~小学生のお子様と父親又は祖父(家族参加も可) 10組

親子で楽しむ
読み聞かせ&
バルーンアート

【日時】11月4日(日) 午前10時~正午
 【場所】石川地区公民館
 【対象】乳児~小学生のお子様と父親又は祖父(家族参加も可) 20組

【受付期間】7月30日(月)~8月17日(金)
 【お問い合わせ・申込先】石川地区公民館 ☎964-3433