FAX973-5103

障がい福祉課

☎97315452

精神保健福祉の市民講座

基本的理解 近な病気です。 万を知り、 理解を深めましょう。 【テーマ】統合失調症やこころの病の こころの病は誰でもかかりうる身 正しい知識や関わり

【ところ】市役所 **定員** 100名 【とき】 1月13日 (水) 午後1時30分~4時 新庁舎3階大講堂

※定員に達し次第締め切ります。

みください。

(**申込方法**) 電話・FAXでお申し込



健康支援課 **2973-3209** 【講師】 院長

から、 のか、どんな効果があるのかをQ&A 今回の講座では、 【とき】 1月2日 (木) 午後7時~9時 万式でわかりやすくお伝えします。 (優れたひと)」をめざしましょう!! 良い生活リズムがなぜ体にいい 生活リズムの整え方

さくだ つまし 徳田 毅氏 とくだ心療内科

子どもも大人も♪「ゆうでぃきや~ |第10回みんなの健康ささえ隊市民講座 寝る子は、でぃきやーないんどー。

)親子料理教室開催 うるまキッズヘルスUP作戦 モリモリ野菜噛めー噛めー

を考案しました!親子でふれあいな 食生活改善推進員がキッズメニュー

宮城児童館

☎97717924 7978-2066

13

(対象)市内在住及び在勤者 (ところ) うるみん3階ホール

> 【講師】笹澤 吉明氏※定員に達し次第締め切ります。 (定員) 100名 申込方法】電話または窓口にて 【参加料】

第11回みんなの健康ささえ隊市民講座

琉球大学教育学部生涯健康教育コース 准教授

「笑うこと自分を心から楽しむ ことの大切さ

をお伝えします。 れるんだ!と思える気持ちの持ち方 から楽しむ」ことで素敵な自分にな 力を持っているんだ!「自分を心の底 笑うこと」って、 こんなにすごい

(対象) (ところ) うるみん3階ホール 【とき】 2月2日 (火) 午後7時~9時 定員】100名 【参加料】無料 市内在住及び在勤者

※定員に達し次第締め切ります。 (申込方法)電話または窓□にて **3**973-3209

【講師】 パッション屋良 氏 オフィスパッション

> みどり町児童センター 合わせください。 (申込場所)

なかきす児童センター **2**974-1309

がら、 に体験しましょう♪ 作る楽しさ食べる嬉しさを一緒

【とき】 2月1日 (日) 午前10時~午後1時

(対象)市内在住の小学校1年生~3 【ところ】 うるみん3階調理室

年生の親子 【参加費】300円 (材料費)

(定員) 15組

(申込方法) 電話または窓口にて

※申込み先着順で定員に達し次第締 め切らせていただきます。 2973-3209

(申込期間) 2月1日(月) ~13日(土) (**申込期間**] 2月8日 (月) ~17日 水

平成2年度児童館等・児童センター 子ども・子育て対策室 ☎989−5313

学童クラブ 児童募集

(申込方法) 各館等・センターへお問 |利用料||5,000円 ·**対象**】小学生 **【定員**】各25名程度 【申込場所】 各児童館等・児童センター (月額)

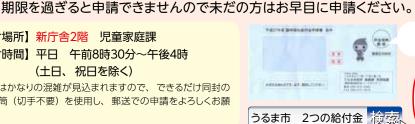
☎972−6200

きむたかこどもセンター 屋慶名児童館 いしかわ児童館 **2**964-6051 **2**978-6082

> 臨時福祉給付金の申請期限は2月3日迄です 平成27年度うるま市臨時福祉給付金の申請受付が平成28年2月3日までとなっています。

【申請受付場所】新庁舎2階 児童家庭課 【申請受付時間】平日 午前8時30分~午後4時

(土日、祝日を除く) ☆受付窓口はかなりの混雑が見込まれますので、 できるだけ同封の 返信用封筒(切手不要)を使用し、 郵送での申請をよろしくお願 いします。



対象者と思われる方へ この封筒をお送りしています

「臨時福祉給付金・ 子育て世帯臨時特例給付金」 ルセンタ 098-979-2860