

障がい福祉課
FAX 973-5103

精神保健福祉の市民講座

こころの病は誰でもかかりうる身近な病気です。正しい知識や関わり方を知り、理解を深めましょう。
【テーマ】統合失調症やこころの病の基本的理解

【とき】1月13日(水) 午後1時30分～4時

【場所】市役所 新庁舎3階大講堂

【定員】100名

【申込方法】電話・FAXでお申し込みください。
※定員に達し次第締め切ります。



【講師】
徳田 つかよし 氏
とくだ心療内科
院長

健康支援課 ☎973-3209

①第10回みんなの健康ささえ隊市民講座
『寝る子は、でいきやーないんどー』

子どもも大人も「ゆっでいきやー(優れたひと)」をめざしましょう！今回の講座では、生活リズムの整え方から、良い生活リズムがなぜ体いいのか、どんな効果があるのかをQ&A方式でわかりやすくお伝えします。

【とき】1月20日(木) 午後7時～9時

【場所】うるみん3階ホール

【対象】市内在住及び在勤者

【定員】100名 【参加料】無料

【申込方法】電話または窓口にて

※定員に達し次第締め切ります。

【講師】
符澤 吉明氏
よしかわ

琉球大学教育学部生涯健康教育コース准教授

②第11回みんなの健康ささえ隊市民講座
「笑うこと自分を心から楽しむ
ことの大切さ」

「笑うこと」って、こんなにすごい力を持っているんだ！「自分を心の底から楽しむ」ことで素敵な自分になれるんだ！と思える気持ちの持ち方をお伝えします。

【とき】2月2日(火) 午後7時～9時

【ところ】うるみん3階ホール

【対象】市内在住及び在勤者

【定員】100名 【参加料】無料

【申込方法】電話または窓口にて

☎973-3209

※定員に達し次第締め切ります。



【講師】
屋良 良 氏
パッション
オフィスパッション

③親子料理教室開催
うるまキッズヘルスUP作戦
『モリモリ野菜噛めー噛めー』

食生活改善推進員がキッズメニューを考案しました！親子でふれあいな

がら、作る楽しさ食べる嬉しさを一緒に体験しましょう。

【とき】2月21日(日)

午前10時～午後1時

【ところ】うるみん3階調理室

【対象】市内在住の小学校1年生～3年生の親子

【参加費】300円(材料費)

【定員】15組

【申込方法】電話または窓口にて

☎973-3209

※申込み先着順で定員に達し次第締め切らせていただきます。

【申込期間】2月8日(月)～17日(水)

【申込期間】2月1日(月)～13日(土)

子ども・子育て対策室 ☎989-5313

平成28年度児童館等・児童センター
児童クラブ 児童募集

【申込場所】各児童館等・児童センター

【対象】小学生 【定員】各25名程度

【利用料】5,000円(月額)

【申込方法】各館等・センターへお問い合わせください。

【申込場所】

みどり町児童センター

☎972-6200

なかきす児童センター

☎974-1309

いしかわ児童館

☎964-6051

屋慶名児童館

☎978-6082

きむたかこどもセンター

☎978-2066

宮城児童館

☎977-7924

臨時福祉給付金の申請期限は2月3日迄です

平成27年度うるま市臨時福祉給付金の申請受付が平成28年2月3日までとなっています。期限を過ぎると申請できませんので未だの方はお早目に申請ください。

【申請受付場所】新庁舎2階 児童家庭課
【申請受付時間】平日 午前8時30分～午後4時
(土日、祝日を除く)

☆受付窓口はかなりの混雑が見込まれますので、できるだけ同封の返信用封筒(切手不要)を使用し、郵送での申請をよろしくお願いいたします。



対象者と思われる方へこの封筒をお送りしています

「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」
コールセンター
098-979-2860

うるま市 2つの給付金 検索