

# ブックイズ!?

今回は、絵本のクイズを出すよ。  
3つの中から答えを選んでね。  
答えを探しに図書館にきてね!

問題

『よくばりすぎたねこ』(さとう わきこ作・絵/PHP研究所)で、  
ねこが育てたひよこはなんのとりだったでしょうか?

- ①かも ②にわとり ③あひる

読み聞かせにこの1冊!!

## 絵本の世界へご招待

『おめでとう』

もたい たけし え ひろまつ ゆきこ ぶん  
講談社(所蔵館:勝連)

いろいろな動物たち、いろいろな国の人々が、「おめでとう」と言葉をかわします。それは、新年のあいさつだけではなく、みんなの幸せを願う気持ちが込められています。新しい一年のはじまりに…。

## フルーツ食べてますか?

フルーツには、美肌・風邪予防など、さまざまな健康効果があるということが知られてきました。しかし、日本人のフルーツ摂取量は少なく、全く食べないという人も多いそうです。食生活にフルーツも取り入れてみませんか?



### 『くらしのくだもの12か月』

銀座千疋屋 監修/朝日新聞出版

老舗フルーツ店が、その時期の旬のくだものを月ごとに紹介。おいしい食べ方や見分け方、保存方法、栄養と効能などを掲載。食卓にくだもので季節の変化を取り入れてみませんか。(一般書) 所蔵館 中央

### 『まるかじり!りんごの本』

『りんごの本』編集部 編/美術出版社

1年中手に入れることができる、身近なくだものりんご。あまり知られていないりんごの健康効果や品種について、おいしく食べるレシピなど、楽しいイラストでやさしく解説。(一般書) 所蔵館 中央

### 『デトックス・フルーツ事典』

庄司 いずみ 著/主婦の友社

フルーツには、老廃物や余分な水分などを体から出す栄養素が多く含まれています。フルーツの栄養と特徴を解説し、「究極の美人レシピ」「悩み別レシピ」「デトックスダイエット」も紹介。(一般書) 所蔵館 中央

### 『ずかんフルーツ』

米本 仁巳 著/技術評論社

熱帯フルーツ(トロピカルフルーツ)の花や樹に果実がぶら下がっている様子などを写真で紹介。フルーツ断面図や特徴を解説するほか、歴史・雑学・おいしいレシピなども掲載。(児童書) 所蔵館 中央

# としょかん だより



中央図書館 ☎974-1112  
石川図書館 ☎964-5166  
勝連図書館 ☎978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ <http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

## あけまして おめでとうございます

今年も、より一層のサービスの充実をめざし、中央図書館・石川図書館・勝連図書館・3館連携して頑張っています。多くの市民の皆さまのご利用を、よろしくお願い申し上げます。



## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています。

### ★ 今月のテーマ ★

中央館 「なりたい自分」になろう!(一般)  
今年も一年ウッキウキ(児童)

石川館 あったまるう(一般)  
今年は、なに年?(児童)

勝連館 干支のおはなし



☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

## 行事案内(1月中旬~2月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央館	あかちゃんのためのおはなし会	1月21日(木) 午前11時~	すだち
	おはなしの部屋	1月23日(土) 午前10時30分~	ミュージック
	おはなし会	2月6日(土) 午後3時~	おはなし隊ケラケラ 図書館スタッフ
石川館	おはなしワールド	1月16日(土) 午前10時30分~	すずの会
	Let's goとしょかん	2月6日(土) 午前10時30分~	サークルピピ
勝連館	おはなし会	毎週金曜日 午前10時30分~	ラビット
	おはなしパラダイス	2月13日(土) 午前10時30分~	すまいるい~
	大人のための 工作教室 「ガムテープのバッグ」	2月3日(水) 午前10時~ 場所:勝連地区公民館	受付:1月6日(水)~ 定員:10名 材料費:無料

### 図書館休館日

- ・毎週月曜日
- ・1月 1日(金)~4日(月) 年始休
- ・1月28日(木) 館内整理日

34①: 25020461