

平成24年  
2012

8 No.089

# わがまち



- まちの話題 ..... P2~3
- 公民館だより／としょかんだより ..... P4・5
- 保健師活動一口メモ／年金だより ..... P6・7
- 防火管理者の選任が必要です ..... P8
- 地域活動支援助成事業の取組など ..... P9
- 風水害に備えて ..... P10~11
- くらしの情報 ..... P12~20

自慢の太鼓でハーリー大会を  
盛り上げた子どもたち  
(7/8 第3回うるま市石川ハーリー大会にて)



「うちそろて 高めらな うるま市の文化」をテーマに、7月14日、15日の両日、うるま市文化協会の会員による第8回うるま市民総合文化祭舞台の部が市民芸術劇場で行われました。

会場には、多くの市民が訪れ、出演者の素晴らしい演舞に大きな声援が送られていました。



華麗なハワイアンフラを披露



玉城流冠千会による秋の踊り

ウチスリテイ  
 タカミラナ  
 うちそろて 高めらな うるま市の文化  
 第8回うるま市民総合文化祭 舞台の部



宮森小学校に「平和の鐘」の音が響きわたった



仲よし地蔵に手を合わす参列者

6月30日、今から53年前の昭和34年(1959年)6月30日に米軍のジェット戦闘機が宮森小学校に墜落した事故の犠牲者18人を追悼する慰霊祭が、同小学校で行われました。

約200人の遺族や関係者が、墜落した午前10時40分に黙とうし、犠牲者の名前が刻まれた「仲よし地蔵」に手を合わせました。

参列者は、事故を忘れず、同じ悲劇を繰り返さないと誓いました。

宮森小学校  
 米軍ジェット戦闘機墜落事故慰霊祭

あの日のことは忘れない

## 7/5 少年の主張大会

日々の思いを発表する「少年の主張大会」がシビックセンターホールで開催され、各中学校から11名が参加しました。今年のも最優秀賞には金城れいなさん(具志川中3年)と又吉妙香さん(高江洲中2年)が選ばれました。



## 7/5 犯罪の起きにくい社会づくりを目指して

安全・安心な地域を定着させる目的に、うるま地区犯罪の起きにくい社会づくりに向けた「ちゅらまちづくり」一斉行動が、宇州崎で行われました。式では、うるま市長とうるま警察署長が「民警一体となった防犯パトロールなどを推進し、犯罪の起きにくい社会づくりに向けた『ちゅらまちづくり』を共同宣言する」と宣言し、その後、青色回転灯装備車が一斉に出発し、それぞれの地域をパトロールしました。



## 7/6 願いがかないますように

七夕の日を前に、ピオスの丘が大育保育園の園児を招待して笹飾りを行いました。園児たちは、願いを書いた短冊を笹に飾り、元気よく「七夕の歌」を歌いました。その後、湖水観賞舟に乗り楽しい1日を過ごしました。



## 7/13 非行の芽生えを許さない

青少年の深夜はいかいかや未成年者の飲酒が深刻な状況にあることから、「青少年の深夜はいかいか防止・未成年者飲酒防止」県民一斉行動うるま市民総決起大会が、多くの児童生徒や関係者が参加して市民芸術劇場で行われました。大会では、中学生、高校生、保護者の各代表による意見発表のあと、大会宣言が読み上げられました。



## 7/14 楽しい時間をすごす

いしかわ児童館と石川学院の子ども達との交流会が、いしかわ児童館で開かれました。交流会には約40名の子ども達が参加し、室内ゲームやアクセサリー製作を行った後、みんなでおやつを食べて楽しい時間を過ごしました。



## 空手で世界大会に出場

### 全日本ウエイト制 空手道選手権大会優勝報告

6月24日に大阪府で行われた全日本ウエイト制空手道選手権大会で、男子中量級に出場した照屋彰人さんが見事優勝し、11月に行われる世界大会への出場を決めました。また、6月23日に大阪府で行われた全日本少年少女空手道選手権大会に出場した天願小学校5年生の金城芽唯美さんが3位に入賞しました。7月3日、市役所を訪れた照屋さんと金城さんは、島袋市長に喜びの報告と今後の抱負を語りました。



市役所を訪れ今後の抱負を語った照屋さんと金城さん

## 11年ぶり九州大会へ

### 沖縄県スポーツ少年団 ソフトボール交流大会優勝報告

7月1日に沖縄市で行われた沖縄県スポーツ少年団ソフトボール交流大会の決勝で、中原小学校の児童が所属する宮里マックスが、相手チームを2対0で下し、11年ぶりに優勝しました。7月17日、市役所を訪れた選手と関係者は、島袋市長に喜びと8月に長崎県で行われる九州大会への意気込みを伝えました。



九州大会でも優勝を目指す宮里マックスの選手

# 公民館だより

石川地区公民館  
勝連地区公民館  
与那城地区公民館

☎964-3433  
☎978-7194  
☎978-6836

## 講座レポート②



【石川地区公民館】茶道教室  
袱紗(ふくさ)さばきの練習



【勝連地区公民館】絵手紙教室  
うちわの暑中見舞いに涼を込めて



【勝連地区公民館】キッズストリートダンス  
リズムに合わせて ワン ツー!



【勝連地区公民館】デジタル写真を撮る!  
逆光でもキレイに撮るコツを学んだ



〜届けよう心のうた  
去る6月23日、うるま市民芸術劇場ホールにおいて、うるま市立中央公民館うたごえサークル「わらべの会」設立10周年記念コンサートが行われました。  
「わらべの会」は、日々のサークル活動にとどまらず、全国童謡祭への参加、チャリティコンサートを主催するなど、学びを通して社会へ貢献している公民館サークル団体です。

## 子育てカアッパ講演会 学童期の子どもとは 解決志向でうまくいく

大切な家族だからこそ  
もっともっとよい  
関係を築きたい  
そして、なにより  
自分自身を  
変えたいと  
思っている親のため...

【講師】<sup>ながた きよし</sup>長田 清氏  
(精神科医・NPO 法人おきなわ  
CAP センター代表理事)

【日 時】8月26日(日) 午後2時~4時  
【場 所】健康福祉センターうるみん 視聴覚室  
【受付期間】8月13日(月)~8月23日(木) 定員100名  
※託児が必要な方はお問い合わせください。(対象:2才~未就学児20名)  
【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

## 子どもの可能性 を引き出す コミュニケーション

【日 時】9月6日(木)~9月27日(木) (全4回)  
毎週木曜 午前10時~12時  
【講 師】<sup>しまぶくろ としき</sup>島袋 十史樹氏  
【場 所】健康福祉センターうるみん 交流室  
【受付期間】8月20日(月)~8月27日(月) 定員20名  
【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194

## 受講生募集!! 公民館講座のご案内

※受講料は無料ですが、講座によっては教材費を徴収する場合があります。お申込時にご確認ください。  
※各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります。  
※日程、内容など変更する場合がございます。ご了承ください。

### 弾き語りギター塾

【日 時】9月3日(月)~10月22日(月) (全6回)  
毎週月曜 午後7時~9時  
【講 師】<sup>こくぼ ちやうえい</sup>国場 長栄氏  
【場 所】勝連地区公民館  
【受付期間】8月20日(月)~8月24日(金) 定員15名  
【お問い合わせ・申込先】勝連地区公民館 ☎978-7194



【日 時】9月7日(金)~10月12日(金)  
(全6回)  
毎週金曜 午後3時~5時

【講 師】<sup>さくま けいきち</sup>佐久間 盛吉氏  
【場 所】石川地区公民館  
【受付期間】8月20日(月)~8月29日(水)  
定員20名  
【お問い合わせ・申込先】石川地区公民館 ☎964-3433



## 図書館で読み聞かせ活動をしているサークルを紹介 絵本の世界からこんにちは



「ポケットにたくさんの本をつめて、それを子どもたちに伝えたい」という願いを込めて城前小学校を中心に「読み聞かせ」を精力的に行っています。活動開始から13年目を迎え、多くの子どもたちにおはなしを通して、「夢」と「感動」を与え続けています。子どもたちの健やかな成長を願い、毎回趣向を凝らした絵本や紙芝居などのおはなしを実演。多くの親子との出会いを楽しみにしています。

## 日本の“セーフティネット”

社会保障問題を取り上げた本を紹介。社会的弱者を救済するはずの制度がアタとなるなど、社会の抱える矛盾が随所で露呈する現実を直視することにより、より良い未来を見据える一助となれば幸いです。

### 『自分らしく働きたい』

しみず なおこ  
清水 直子著／大日本図書

「ジョブコーチ」という仕事や、昨今話題となっている「セーフティネット」の問題点などを紹介。働くということの意味を問いかけていく作品。

(児童書) 所蔵館 石川・勝連

### 『困ってるひと』

おの の さとみ  
大野 更紗著／ポプラ社

原因不明の難病を発症した大学院生。病院の治療方針に翻弄され複雑過ぎる各種申請手続きに悩まされる…闘病記ながら日本の社会保障問題をユーモアとペースを交え軽快な筆致で著す。

(一般書) 所蔵館 中央

### 『歌舞伎町のころちゃん』

ごん さとる  
権 徹写真／講談社

歓楽街でホームレスの父と生活していた4歳の少女「ころちゃん」の写真集。彼女がホームレスとなった経緯や施設に保護されるまでの顛末が、著者の心情と共に巻末に掲載。

(一般書) 所蔵館 中央

### 『累犯障害者』

やまもと しょうじ  
山本 譲司著／新潮社

拘置歴をもつ元国会議員が「障がい者が起こした事件」をルポルタージュ。「ろうあ者だけの暴力団」など、マスコミでは公表しない社会の一面を照射。

(一般書) 所蔵館 中央

# としょかんだより



中央図書館 ☎098-974-1112  
石川図書館 ☎098-964-5166  
勝連図書館 ☎098-978-4321

☆うるま市立図書館ホームページ  
<http://www.library.city.uruma.lg.jp/>

## 今月のおすすめ資料

図書館では、毎月テーマ別に特集を組んでたくさんの資料を展示・紹介しています(おすすめ資料)。

★今月のテーマはこれ!★

中央館/直木賞・芥川賞 受賞・ノミネート作品(一般)  
あつ〜いなつ(児童)

石川館/「旅」ガイド特集(一般)

うみだ やまだ おそとであそぼう(児童)

勝連館/わたしのてづくり工作

☆館内利用者用コンピュータ端末及びホームページからご覧になれます。

## 行事案内(8月中旬～9月初旬)

	行事	日時	サークル名等
中央	おはなし会	毎月第2土曜日 午後3時～	図書館スタッフ
	あかちゃんのためのおはなし会	毎月第3木曜日 午前11時～	すだち
中央	夏休み親子工作教室	8月22日(水) 午後2時30分～	うるま市内在住の小学生の親子 先着10組 受付:8月1日(水)～
石川	おはなしワールド	毎月第3土曜日 午前10時30分～	コスモスの会
	夏休み親子おもちゃ作り	8月12日(日) 午前10時～ 場所:石川地区公民館	図書館友の会 うるま市内在住の小学生の親子 先着30組
	おたのしみ人形劇	8月25日(土) 午前10時30分～	ミトン劇場
勝連	読み聞かせ会	毎週金曜日 午前10時30分～	ラビット
	夏休み企画行事 子どものための マインドマップ講座	8月11日(土) 午前10時30分～	講師:下地清隆氏 (ブザン公認マインドマップ) インストラクター 対象:うるま市内在住の小学生の親子先着10組 受付:7月21日(土)～
	あかちゃんとパパ・ママのおはなし会	毎月第3水曜日 午前11時～	フォリエ
	勝連地区公民館・勝連図書館共催 夏休みすべしやる事業2012 「読み聞かせ こわ〜い話!」	8月15日(水) 午後2時～4時	喜納志穂子氏 大嶺淳氏 対象:小学生以上
	なつやすみ チャレンジ工作教室	第3弾 8月18日(土) 午前10時～ 第4弾 8月25日(土) 午前10時～	ガイコツさんづくり ピコピコカプセルづくり 先着25名
おはなしパラダイス すてきなおはなし会	9月8日(土) 午前10時30分～	“あいうえお”	

☆借りた資料は、中央館・石川館・勝連館、どの図書館でも返却できます。  
☆図書館にない本は、リクエストすることができます。

図書館休館日 ●毎週月曜日  
●8月23日(木) 館内整理日

## 保健活動 一口メモ



健康支援課  
☎973-3209

みなさん健康でお過ごしですか？  
5月から特定健診が始まっています。  
ご自身の健康状態を把握するために  
も、年に1度、健診を受けましょう。  
今回は健康的な生活習慣を身につけ  
ける事に成功した方をご紹介します。

### 生活習慣を改善することで...

\*M・Hさん(女性・63歳)

Hさんは、まず健診・保健指導を受け、自分自身の体の状態を把握しました。その後、特定保健指導を受けアドバイスをもとに、生活習慣を直してみました。

健診・保健指導を受ける前の生活は、家でゴロゴロすることが多く、間食もあり、特に食事や運動での取り組みがありませんでした。

#### 〈取り組み前の内容〉

- ・食事は19時以降 取らない
- ・食事は野菜中心
- ・間食をやめる
- ・運動は、毎日 (プール・筋トレ)



# はじめよう！生活習慣改善

生活を改善することで、気になる検査データが基準値以内の結果となり、本人からは、「体が軽くなり、膝関節の痛みがなくなった」「運動の大切さを実感しています」と嬉しい声が聞かれました。

#### 取り組み後のデータ

検査項目(基準値)	H22年	H23年
体重	68.2kg	46.6kg
BMI(18.5~24.9)	32.7	22.3
腹囲(女性89.9cm以下)	107cm	69cm
血圧(~129mmHg/~84mmHg)	143/87	114/63
HDLコレステロール(40~99mg/dl)	69mg/dl	105mg/dl
LDLコレステロール(60~119mg/dl)	111mg/dl	92mg/dl
中性脂肪(30~149mg/dl)	81mg/dl	34mg/dl

#### 取り組み前のデータ

検査項目(基準値)	H22年
体重	68.2kg
BMI(18.5~24.9)	32.7
腹囲(女性89.9cm以下)	107cm
血圧(~129mmHg/~84mmHg)	143/87
HDLコレステロール(40~99mg/dl)	69mg/dl
LDLコレステロール(60~119mg/dl)	111mg/dl
中性脂肪(30~149mg/dl)	81mg/dl

M・Hさんは、エコポディカードを利用し、運動を継続しました。

健診・保健指導を受けると...  
運動施設が無料で利用できる！  
エコポディカード

エコポディカードとは、うるま市の対象となる運動施設を無料で利用することができるカードです。有効期間は1年間！(1日1回のみ利用可)  
対象者：19歳～74歳(年度年齢)のうるま市民で、健診・保健指導を受けた方。

〈注意事項〉  
※健診は特定健診・生活習慣病予防健診・職場健診(特定健診に準ずる内容)のいずれかになります。  
※申請は健診日より6か月以内  
※健診結果によっては、医師の意見書(指定の様式)が必要な方がいます。  
詳細は、健康支援課までお問い合わせください。

生活活動をアップ・運動をプラスしてみましょう。

M・Hさんも、運動の大切さに気づかれたように、活動量を上げることで生活習慣病を予防できます。

〈推奨される活動運動〉  
・日常生活にて歩行を1日1万歩  
・1回30分以上週に2回以上の運動

生活習慣を見直し、改善していく事は難しいと思われるかもしれませんが、しかし、食生活の乱れや運動不足から、中性脂肪や高血糖を招き、やがて高血圧症や糖尿病、さらに悪化し慢性腎不全、心筋梗塞や脳梗塞とならないためにも、今自分ができる事を始めてみませんか。

〈定例健康相談〉  
時間：午前9時～午前11時  
\*石川保健相談センター(毎週月曜日)  
\*健康福祉センターうるま3階  
(毎週火曜日)

〈注意喚起：風疹流行の兆し〉  
数年来、報告の無かった風疹が、中部保健所管内で6月13日以降、6例報告されています。地域でもすでに流行している可能性があります。妊娠する可能性のある女性は、風疹のワクチン接種を、妊婦は妊婦健診で抗体価を確認してください。



国民年金保険料の納め忘れがある皆さまへ

# 平成24年10月から3年間に限り 納付可能期間が10年に延長されます

## 後納制度について

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができず、したがって、今年の10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が10年に延長（「後納制度」といいます）されます。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

## よくある質問 Q & A

### Q 10年前の保険料が払えるの？

**A** 国民年金に加入していた期間で、納付済・免除期間を除き時効となつた10年以内の期間の納付ができるようになります。

したがって、平成14年10月分以降の納められなかった保険料を納めることができますようになります。

ご利用いただけません。  
※65歳以上で年金受給権のない方は一部対象になります。  
※特別支給の老齢厚生年金を受給されている方は対象になります。

## 後納制度をご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方  
10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間をお持ちの方
- ② 60歳以上65歳未満の方  
①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方
- ③ 65歳以上の方  
年金受給資格がなく任意加入中の方など

## 後納保険料のお申込みについて

後納保険料を納付するためには、事前にお申し込みをいただき審査させていただきます。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」へお問い合わせください。

## 免除期間をお持ちの方へ

### 「追納」をおすすめします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間は、後納制度をご利用いただけません。納付を希望する場合は、10年以内の免除期間を納付できる「追納制度」をご利用ください。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格に算入されますが、受け取る年金額は全額納付した場合より少なくなります。このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっています。将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納をおすすめします。

※免除等の承認を受けた3年度目以降に追納すると、当時の保険料に加算額がつかますので、早めの追納をおすすめします。

### ◎追納のお申込みは、

市役所国民年金係または、コザ年金事務所（☎933-3437）へご相談ください。

## お問い合わせ

『国民年金保険料専用ダイヤル』  
☎570-011-050



# 防火対象物には火災予防のため 防火管理者の選任が必要です

消防本部予防課  
☎975-2119

## 防火管理者が必要な建物

- ① 火災発生時に自力で避難することが著しく困難な者が入所する社会福祉施設等がある建物は、収容人員が10人以上のものが該当します。
- ② 劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物は収容人数が30人以上のもの(①を除く)が該当します。
- ③ 共同住宅・学校・工場・倉庫・事務所などの建物は収容人数が50人以上のものが該当します。

## 防火管理者制度

一定規模以上(前記①②③)の建物では、防火管理の実施が消防法第8条で義務づけられています。

消防法で定められている内容を要約すると、「多数の者を収容する建物の管理について権限を有する者は、一定の資格を有する者から防火管理者を定め、防火管理を実行するために必要な事項を「防火管理に係る消防計画」とし

て作成させ、この計画に基づいて防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。」となります。

また、防火管理者を選任していない場合または防火管理業務を適正に実施していない場合には、消防法違反となり、処分を受けることがあります。

## 防火管理者とその業務

防火管理者は次のような業務を確実にこなさなければなりません。

- 「防火管理に係る消防計画」の作成
- 火災、地震、その他災害が発生した場合における消火、通報及び避難訓練の実施
- 消防用設備の点検・整備
- 火気の使用または取扱いに関する監督
- 避難または防火管理上必要な構造及び設備の維持管理
- 収容人数の整理
- その他防火管理上必要な業務

## 「炭酸ナトリウム 過酸化水素付加物」が 危険物に追加されました

「危険物の規制に関する政令」及び「危険物の規制に関する規則」の一部が改正され、これまで非危険物として消防法令等の規制対象外であった「炭酸ナトリウム過酸化水素付加物」が、消防法上の第一類の危険物として追加されました。

炭酸ナトリウム過酸化水素付加物は、酸素系の漂白剤として広く一般に流通しており、貯蔵又は取り扱う数量(次表)によっては、消防法に基づく許可又はうるま市火災予防条例に基づく届け出(経過措置あり)が必要となります。

### 炭酸ナトリウム過酸化水素付加物とは？

一般的には漂白剤、除菌剤、消臭剤等、生活必需品として使われている商品に含まれています。

【注意】同じ用途の製品であっても、炭酸ナトリウム過酸化水素付加物を主成分としないものがあります。

性質	定量 指数	規制概要
第一種 酸化性固体	50kg	50kg以上貯蔵又は取扱う場合には、消防法に基づく市町村長等の許可が必要。 10kg以上50kg未満貯蔵又は取扱う場合には、火災予防条例に基づく届出が必要。
第二種 酸化性固体	300kg	300kg以上貯蔵又は取扱う場合には、消防法に基づく市町村長等の許可が必要。 50kg以上300kg未満貯蔵又は取扱う場合には、火災予防条例に基づく届出が必要。
第三種 酸化性固体	1,000kg	1,000kg以上貯蔵又は取扱う場合には、消防法に基づく市町村長等の許可が必要。 300kg以上1,000kg未満貯蔵又は取扱う場合には、火災予防条例に基づく届出が必要。

## うるま市地域活動支援助成事業の取組み紹介

うるま市では地域が主役のまちづくり、協働のまちづくりに向けた市民の意識の高揚と市民参画を図ることを目的とした「うるま市地域活動支援事業」を実施しております。

平成23年度は、11団体の活動に助成を行いました。その団体の活動を紹介します。

### ⑤ 田場自治会

団塊の世代を中心に、健康体操や音楽療法による「健康づくり地域活性化事業」を行いました。相乗効果が発揮できるよう、他のメニューを活用した事業も同時に実施し、田場区独自のサークルも立ち上げることができました。これまで公民館に足を運ぶことがなかった区民が公民館事業、ボランティア事業に参加するようになりました。



【お問い合わせ】企画課 ☎973-50005

### ⑥ ひきこもり青年の問題を考える会

若年無業者（ニート・ひきこもり青年）の問題に焦点をあて、社会参加を促していくためのノウハウや支援の在り方、地域社会で青年等を育てる地域づくりを行うための講演会を開催しました。また、その運営には当事者（ひきこもり青年）を企画、運営に参加させ、就労意欲や社会参加への意識を促すことができました。



## 空港リムジンバス導入社会実験

沖縄県科学技術振興課では、現在、直接乗り入れの路線バスがない大学院大学の為に、那覇空港を発着する既存のリムジンバスを活用した社会実験を行っております。うるま市内では石川地区の「マックスパリュ石川店」前にバス停を設置しております。是非、沿線住民の皆さまも広くご利用ください。

### 【バス名称】

空港リムジンバス カトレア号

### 【運行期間】

7月5日(木)～12月31日(月)

### 【うるま市内のバス停】

マックスパリュ石川店前

### 【停車時間】

夏休みダイヤ(8月31日まで)

### 【上り便：空港向け】

- ・午前9時41分・午前10時41分
  - ・午前11時41分・午後12時41分
  - ・午後1時41分・午後4時11分
  - ・午後5時11分・午後6時11分
- (下り便：恩納村向け)

- ・午後1時26分・午後2時26分
  - ・午後3時26分・午後4時26分
  - ・午後5時56分・午後6時56分
  - ・午後7時56分・午後8時56分
- 通常ダイヤ(9月1日～12月31日まで)

### 【上り便：空港向け】

- ・午前9時11分・午前10時11分
  - ・午前11時11分・午後12時11分
  - ・午後1時11分・午後2時41分
  - ・午後4時11分・午後6時11分
- (下り便：恩納村向け)



- ・午前11時56分・午後12時56分
  - ・午後1時56分・午後2時56分
  - ・午後3時56分・午後5時26分
  - ・午後6時56分・午後8時56分
- ※各停車時間は、あくまでも目安であり、交通状態などにより変更される場合もありますので、ご理解をお願いします。

### 【乗車料金】

- ・マックスパリュ石川店前～空港 大人：1,420円
- 子ども：710円(3歳以上小学生以下)

※その他の区間料金につきましては、乗車券売場等でご確認ください。また、料金システムについては、チケット制となっておりますので、乗車前にあらかじめご購入くださいますようお願いいたします。

### 【乗車券売場】

- ・大城書店石川店 (マックスパリュ石川店向い)
- ・空港内リムジンバス案内センター
- ・おんなの駅(宝くじ売り場)

※大城書店石川店でも販売しておりますが、開店時間が午前10時となっておりますので、朝一番の上り便(午前9時11分)をご利用の際は、あらかじめチケットのご購入をお願いします。(その際には、ご利用予定日をお伝えください。)

### 【運行に関するお問い合わせ先】

空港リムジンバス案内センター  
TEL：(098)869-3301  
FAX：(098)869-3302  
沖縄県企画部科学技術振興課  
TEL：(098)866-2560

# 風水害に備えて

## 事前対策のポイント

総務課 防災係  
☎973-0606  
うるま市消防本部  
☎973-4838

台風や豪雨などによる風水害は、対策によって被害を最小限に止めることができます。気象情報に十分注意し、早めの備えを心がけましょう。

### 台風から住まいや身を守る！

沖縄地方に近づく台風は、最も勢力が強くなったり、移動速度が遅くなったりするため沖縄地方では長い間、台風の影響を受ける場合があります。

台風災害の防止・軽減には普段からの備えと早めの台風対策、また、台風接近時においては、常に最新の台風情報入手し、不用不急の外出を控えましょう。

### 台風が接近したら、まず家の補強を！

雨戸・窓ガラス・塀・アンテナ・看板・外まわりの生活用品の固定など

### 停電や断水に備え、非常用品のチェック！

食糧、飲料水、懐中電灯、ラジオ、ライター、簡易な衣料品など

### 無理は禁物

風雨が強くなってから対策を始めるのは危険がともなうので、台風の接近が予測されたときには早め早めに準備をしましょう。



### 局地的大雨から身を守る！

近年、局地的大雨により、河川や排水溝などの思わぬ場所で急激な増水(鉄砲水)被害が発生しております。これら急激な増水(鉄砲水)を事前に予測することは困難ですが、「付近に黒い雲があり周辺で大雨が降っている」「周辺で雷が聞こえる」などの現象を確認した場合、上流で雨が降っている可能性がありますので、河川や排水溝などの場所から離れましょう。

また、このような場所では子供が遊んでいる場合は、地域で声を掛け合い、子供たちを危険から守りましょう。

### 大雨や洪水などの警報と注意報について！

市町村ごとに発表されます。注意報や警報に注意しましょう。また、洪水などの場合は、高いところに避難して救助を待ちましょう。

### 山間部・傾斜地が近くは、土砂災害に注意！

土砂災害の前兆として、「小石がパラパラ落ちる」「地面にひび割れ

ができる」「斜面から濁った水が流れ出る」など、これらの現象を発見したら注意しましょう。



## わが家の風水対策

台風や集中豪雨に対する備えは万全でしょうか。家の中や周囲をしっかりとチェックしておきましょう。

#### 屋根

- 瓦のひび割れ・ズレはがれはないか
- トタンのめくれはがれはないか
- 水タンクの落下のおそれはないか

#### ベランダ

- 鉢植えや物干しざおなど飛散の危険が高いものは屋内へ

#### 雨どい・雨戸

- 落ち葉や土砂が詰まっているか、継ぎ目はずれや塗装のはがれ、腐りはないか
- 雨戸にガタツキやゆるみはないか

#### 外壁

- モルタルの壁に亀裂はないか
- 板壁に腐りや浮きはないか
- プロパンガスのボンベは固定されているか

#### ブロック塀

- ひび割れや破損はないか

#### 窓ガラス

- ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を

もう  
住宅用火災警報器  
を設置しましたか？



消防法及び市火災予防条例で、平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

火災の発生を早期に見出すことで、あなたや家族の命が救われます。

## 災害により被災されたら…

市では、災害により被災された方の生活が早く復興できるよう、以下の支援制度を設け相談に応じております。

制度等	相談内容	お問い合わせ
災害見舞金制度	うるま市在住の方で、災害により死亡または治療期間が30日以上のごみをされた方、家屋の全焼・全壊、半焼・半壊及び床上浸水の被害に遭われた方を対象に災害見舞金を支給しています。	市民生活 ☎973-5487
資産税の相談	災害により被害を受けた固定資産税の相談を行っております。	資産税課 ☎973-5394
市県民税の相談	災害により被災された方を対象に市県民税の相談を行っております。	市民税課 ☎973-5382
納税の相談	災害により被災された方を対象に納税相談を行っております。	納税課 ☎973-1099
国民健康保険税の相談	国民健康保険に加入されている方で、災害により被災された方を対象に国民健康保険税の相談を行っております。	国民健康保険課 賦課徴収係 ☎973-3202
後期高齢者医療保険料の相談	後期高齢者医療保険に加入されている方で、災害により被災された方を対象に後期高齢者医療保険料の相談を行っております。	国民健康保険課 老人医療係 ☎973-3177
介護保険料の相談	介護保険第1号被保険者(65歳以上)で、災害により被災された方を対象に介護保険料の減免について相談を行っております。	介護長寿課 ☎973-3208
生活保護の相談	災害により被災され、最低限度の生活水準を維持することが困難になられた方に対して、生活保護の相談を行っております。	生活福祉課 ☎973-4982
建築確認申請手数料の相談	災害により滅失又は破損した住宅をその災害発生の日から6か月以内に建築又は大規模修繕をする場合、建築確認申請手数料の相談を行っております。	建築指導課 ☎965-5601
り災証明書の発行	災害により家屋等が被災した方に、「り災証明」の発行を行っております。「り災証明」は、災害見舞金や損害保険などの申請に必要な場合があります。被災者からの申請により、市や消防が被災した建物等を調査し「り災証明」を発行いたします。	●火災・家屋等の浸水被害 消防本部予防課 ☎975-2119 ●地震・その他の自然災害 市役所総務課 ☎973-0606

## 沖繩電力からのお願い



### 台風シーズンをむかえて

はがれそうなトタンや看板は堅固に固定しておきましょう。トタンや看板およびビニールシート等は風に飛ばされ易く、非常に危険です。また電柱や電線にかかって断線、電柱倒壊等の原因になりますので、予め堅固に固定しておきましょう。



### アンテナや庭木の枝は大丈夫？

アンテナや樹木の枝が強風で倒れたり、折れたりして電線に触れると危険です。アンテナは堅固に固定し、庭木の枝等は、適当な高さに伐採しましょう。

沖繩電力ホームページ

<http://www.okiden.co.jp/index.html>

## くらしの情報

イベント情報や各種講演会など、市役所からの大切なお知らせです。詳細については各お問い合わせ先へご確認ください。

市役所 TEL 974-3111  
総合案内 FAX 973-9819

### 子育て・健康

#### 平成25年度沖縄県立美咲特別支援学校幼稚部幼児募集

沖縄県立美咲特別支援学校(幼稚部)

☎938-11037

沖縄県立美咲特別支援学校幼稚部では、平成25年度の幼児募集に向けて募集説明会を行います。

【と き】9月14日(金)午後3時～4時

受付：午後2時45分～

【ところ】美咲特別支援学校幼稚部

(沖縄市美里4-18-1)

【対象】平成25年3月31日で、満年齢が3歳、4歳、5歳に達する知的発達に遅れのある幼児

【入学出願期間】11月19日(月)～20日(火)

【入学者選考日】12月5日(水)、6日(木)

のいずれか一日

### 保育料寡婦(夫)控除のみなし適用について

#### 保育課

☎973-5427

うるま市では、平成24年度から公立及び法人保育園入所児童の保育料算定の際、寡婦(夫)控除の「みなし適用」を行います。税法上、寡婦控除は「婚姻していた」ことが条件のため、婚姻がなくひとり親になった場合は控除の適用を受けることはできません。

しかし、婚姻歴の有無に関わらずひとり親で子どもを育てる大変さが変わりはないため子育てを支援する立場から寡婦控除の「みなし適用」をおこない保育料の軽減を図るものです。保護者が父、母いずれの場合も対象とします。くわしくは保育課までお問い合わせください。

【対象】市内公立および法人保育園に入所している児童の保護者

【申請方法】保育課備え付けの申請書を提出

【申請期限】平成25年3月31日

## できる★ダイエット大作戦



水中運動



陸上運動



栄養のお話



こころのお話



体力測定



筋トレ

### ★国保健康教室のご案内★

- 【期 間】平成24年9月20日～平成24年12月13日(毎週木曜日・午後1時～午後3時、全日程12回コース)
- 【対 象】うるま市民で国民健康保険加入の方。年齢30歳～69歳まで **何とんでも肥満を解消したい方!!**  
※運動制限のある方や具志川スイミングスクール会員の方は対象外です。
- 【場 所】具志川スイミングスクール(送迎あり)  
具志川総合体育館・健康福祉センターうるみん(送迎なし)
- 【募集定員】20名(応募多数の場合、所定の条件を満たした方を優先とします。)
- 【受講料】2,000円
- 【申込方法】(場所)本庁1階 国保事業係窓口にて受付  
(期間)平成24年8月13日(月)～9月11日(火)  
(持参するもの)①保険証②健診結果表

お問い合わせ先  
うるま市役所  
国民健康保険課  
☎973-3177  
(内1173)

ひとり親世帯「夏休みの宿題をすませちゃいたい！」参加者募集

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459  
FAX 974-5306

子どもが取り組む夏休みの宿題をサポートすることで、子どもの達成感と親子への一助を目的としています。

・夏休み宿題、習字

【とき】8月15日(水)

午前9時30分～正午

【ところ】健康福祉センターうるみん 2階会議室

【定員】夏休みの宿題20名、習字10名

※宿題、習字に必要な道具は各自で持参してください。

【と き】8月16日(木)

午前9時30分～正午

【ところ】健康福祉センターうるみん 3階ホール

【定員】30名

【対象】市内在住のひとり親世帯の子と親

※子どもだけの参加も可。軽食あり

【参加料】無料

【申込方法】参加申込書に必要事項を記入のうえ、最寄りの社会福祉協議会

本所、支所窓口へ直接または電話か

FAXにてお申込みください。

【申込期限】8月14日(火)

※ただし、定員に達し次第締切ります。

特定健診の案内

国民健康保険課

☎973-3177

初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどなく、知らないうちに病気が進行する可能性があります。そうならないためにも特定健診を受けてカラダの状態を知ること、病気の予防や早期発見・早期治療をしましょう。

集団健診では血液検査や尿検査といった基本的な健診を無料で実施するだけでなく、肺がん(胸部レントゲン)、胃がん(バリウム検査)・大腸がん(検便)など各種健診なども併せて実施しています。いずれも通常の医療機関で受診するよりも低額で受けられます。

なお、生活保護受給者の方は無料で、19～39歳の方は1千円で血液検査や尿検査といった生活習慣病予防健診を受けることができます。

※被用者保険被扶養者に加入している40～74歳の方は、加入している保険者から発行された特定健診受診券をご持参ください。加入している保険によって料金は異なります。

【健診を受ける際に必要なもの】

- ①被保険者証
- ②特定健診受診券(後期高齢者は長寿

健診受診券)

③がん検診のハガキ

【受付時間】

午前8時30分～午前11時

9月の集団健診の日程

日程	健診会場	対象行政区
9/4(土)	池味公民館	池味・伊計
9/5(水)	与那城地区公民館	屋慶名・照間
9/7(金)	健康福祉センターうるみん	川崎・具志川西原
9/9(日)	勝連シビックセンター	市内全域
9/20(木)	具志川公民館	具志川
9/24(月)	健康福祉センターうるみん	赤野・宇堅

講演会

健康づくり講演会

健康支援課

☎973-3209

【演題】大腸がんの早期発見と治療について

【講師】沖縄県立中部病院

消化器内科医師 島袋容司樹氏

外科医師 村上隆啓氏

【とき】8月23日(木)

午後2時～午後3時

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階視聴覚室

【入場料】無料

【申込方法】電話にてお申込みください。

うるま市家族介護支援事業

うるま市社会福祉協議会

☎973-5459

自宅で高齢者を介護している家族及び地域の援助者に対し、介護に関する知識等の習得又は心身のリフレッシュを図ることを目的とし、第二回は講演会を開催します。

【演題】病気と予防について

【講師】中部徳洲会病院

健診センター医長 垣花悠子氏

【とき】9月10日(月)

午後2時～午後3時

【ところ】健康福祉センターうるみん

3階視聴覚室

【対象】自宅で高齢者を介護している市内在住の方又は興味がある方

【定員】60名

※定員に達し次第締め切ります。

【参加料】無料

【申込方法】電話にて申込みください。

※平日、午前9時～午後5時

【申込期限】9月6日(木)

**ボランティア講演会**

あなたの声を届けよう

**うるま市社会福祉協議会**

☎973-5459

音訳ボランティアに興味を持ってもらうために、広くボランティアとは何かについての講演会を開催します。

**【講師】** フリーアナウンサー  
森田弘美氏

**【とき】** 8月11日(土)

午後2時～午後4時

**【ところ】** 健康福祉センターうるま  
3階視聴覚室

**【対象】** 音訳ボランティア活動に興味のあるうるま市民の方

**【定員】** 50名

**【入場料】** 無料

**【申込方法】** 電話にて申込みください。

**【申込期限】** 8月10日(金)午後5時

**募集**

**認知症サポーター養成講座の開催  
申込みについて**

**地域包括支援センター**

☎973-5112

「認知症サポーター」とは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者であり、自分のできる範囲で活動していきます。(認知症の人の介護などに従事してもしつわけではありません)

せん)「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目的に「認知症サポーター養成講座」の開催に取り組んでいきます。地域の支援の輪を一緒に考えてみませんか。

**【対象】** 自治会、各種団体、地域住民、職場や同級生仲間、学校等

**【定員】** 10名以上

**【受講料】** キャラバン・メイト活動はボランティアですので受講料は無料になります。

**【申込方法】** 認知症サポーター養成講座開催等の問い合わせはうるま市地域包括支援センターが窓口になります。

**【申込期限】** 日程調整がありますので開催日の1か月前までに申込みください。

**夏ドキドキビーチ体験参加者募集!**

**うるま市社会福祉協議会**

☎973-5459

FAX 974-5306

海水浴やマリッジット、ドラゴンボート、ダブルスカルなどの海洋レジャーの試乗体験

**【とき】** 9月9日(日)

午前10時～午後2時

**【ところ】** 海中道路海浜

(海の駅あやはし館隣)

**【対象】** 海洋レジャー体験する機会がない在宅で身体介助が必要な重度障がい者(介護者同伴)

**【参加料】** 無料

**【申込方法】** 申込書を記入しFAXにて申込みください。

**【申込期間】**

8月10日(金)～8月24日(金)

※ただし、定員に達し次第締め切ります。

**うるま市一般廃棄物減量等推進審議会委員の公募について**

**環境課**

☎973-5594

ごみ減量等に熱意のある方の応募をお待ちしております。

**【応募資格】** 次のすべての項目に該当する方

- ・市内在住で20歳以上の方
- ・ごみ減量化、再資源化、再利用などに意見、提言をお持ちの方
- ・年1～3回程度、平日(昼間)に開催される会議に出席できる方

**【募集人員】** 2人

**【任期】** 2年間

**【応募方法】** 応募申込書に必要事項(作文を含む)を記入し、直接持参、郵送、ファックス、電子メールで提出してください。(ファックス、電子メールの場合は、お手数ですが、電話等で着信の確認をしてください。)

※応募申込書は、本庁(環境課)、各庁舎にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**【受付期間】**

8月10日(金)～8月31日(金)

(期限内必着)

**【選考方法】** 応募申込書により選考します。  
**特別支援ヘルパー募集について**

**指導課**

☎978-2020

うるま市立の公立小中学校の通常学級等における「特別に支援を必要とする児童生徒」への教育的支援(介助・学習支援)を行うヘルパーを募集します。

**【任用期間】** 9月1日～3月31日

**【勤務時間】** 月～金の午前8時30分～午後12時30分の1日4時間

※但し、学校側と調整有り。

**【ところ】** うるま市内の公立小中学校

**【採用条件】** 教員免許保持者(年度内取得見込みも含む) ならびに教員を指しているもの、また、介護等の資格を持っているもの。

**【定員】** 小学校任用10名  
中学校任用5名

**【報酬】** 月額8万円(交通費含む)

**【申込方法】** 次の3種の書類をうるま市教育委員会指導課へ持参(当口もしくは後日面接を実施)

- ※持参時に印鑑(認印で可)を持参
- ①履歴書(市販のもので手書き)
- ②教員免許状・介護等の資格の写し
- ③健康診断書

**【申込期限】** 8月31日(金)

『第7回うるま祭り』に参加して、祭りを盛り上げてみませんか？

うるま市観光物産協会

商工観光課

☎978-0077  
☎965-5634

●ステージ出演者募集

うるま祭りのステージに参加いただける市民又は団体を募集いたします。

あなたも、うるま祭りに参加して、祭りを一緒に盛り上げてみませんか？皆様の参加お待ちしております！

【開催日】うるま祭り当日

10月20日(土)、21日(日)のいずれか

【対象】歌、バンド、ダンス、民謡、その他うるま祭りを盛り上げる舞台芸であれば内容は問いません。

【申込方法】募集要項をよくお読みの上、申込用紙に必要事項を記入し、うるま市観光物産協会又は市役所商工観光課(石川庁舎)まで、メール、FAX、郵送(※当日消印有効)してください。募集要項、申込用紙は、うるま市観光物産協会及び市ホームページでダウンロードできます。また、うるま市観光物産協会及びうるま市役所商工観光課にて申込用紙等の配布もしております。

【申込期限】8月31日(金)

(郵送の場合、当日消印有効)

●『第3回ひーぷーの沖繩にーびち余興王決定戦』出場者募集

沖繩の結婚式といえば、余興！他県には類を見ない、沖繩県独自のざっくばらんでチャンプルなその余興のあり方に敬意を表し、また同時に厚く顕彰するイベントである。数多くの余興芸を募集いたします！第3代目「余興王」に輝くのは、あなただ！

【開催日】うるま祭り当日(本選)

10月21日(日)

※県内各地で予選を予定しています。

【対象】劇、歌、コント、お遊戯、ダンス等ほぼジャンルは関係なしという結婚式の通例どおり何でも受け入れます！

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、うるま市観光物産協会又は市役所商工観光課(石川庁舎)まで、メール、FAX、郵送(※当日消印有効)してください。募集要項、申込用紙は、うるま市観光物産協会及び市ホームページでダウンロードできます。また、うるま市観光物産協会及びうるま市役所商工観光課にて申込用紙等の配布もしております。

【ステージ出演、余興王決定戦応募先】うるま市観光物産協会

〒904-2427

うるま市与那城屋平4番地先

FAX: 978-1177

Eメール: t.ha@uruma-r.jp  
うるま市役所商工観光課

〒904-1192

うるま市石川石崎一丁目1番

FAX: 965-5626

●「ミスうるま選出大会出場者」及び「ミスうるま制服デザイン」募集！

ミスうるま選出大会2012出場者募集  
うるま市の公共的な諸行事に市民の代表として参加し、市のPRに役けていただく、知性あふれる健康で明るい女性を選出する大会です。数多くの皆様のご参加をお待ちしております！

【対象】うるま市に在住もしくは、勤務している満18歳以上の未婚の女性。(※高校生は除く)

【申込方法】

①出場者申込書

②住民票謄本一通を、応募先へ郵送もしくは持参してください。

・ミスうるま制服デザイン募集

ミスうるまが公共的な行事等で着用する制服のデザインを募集いたします。採用者には、うるま祭りで行われる「ミスうるまお披露目式」の際に表彰し、金一封を差し上げます。

【対象】プロ・アマ問いません。たくさんのご応募お待ちしております。

【申込方法】

①応募用紙(募集要項をよくお読み

の上、必要事項を記入してください)  
②デザイン画(半袖及び長袖の制服、帽子、バッグ)一人またはグループで2点まで

※作品の取り違いを防ぐため、デザイン画の裏に応募票を貼り付けてください。前記①と②を応募先へ、申込期限内に持参もしくは郵送してください。

【出場者申込書・応募用紙】

うるま市観光物産協会、基地対策課、商工観光課にて配布しています。なお、うるま市観光物産協会及び市ホームページにてダウンロードも可能です。

【申込期限】8月31日(金)

※当日消印有効

【応募先】

○うるま市観光物産協会

〒904-2427

うるま市与那城屋平4番地先

○うるま市役所基地対策課

〒904-2202

うるま市みどり町1-1-1

○うるま市役所商工観光課

〒904-1192

うるま市石川石崎一丁目1番

第23回中部トリムマラソン大会

中部トリムマラソン大会事務局

☎932-51114

県民の体力づくりと生涯スポーツの振興を図るとともに中部広域圏の活性化を目的に開催します。3km(個人及びファミリー親子の部含む)・5km・10km・20kmの各コースを設け、あらゆる年代が参加して楽しめるトリムマラソンです。また、完走者に東京ディズニーランドペア招待券が当たる抽選もあります。

【と き】 11月18日(日) 雨天決行  
開会式午前8時30分

【ところ】 県総合運動公園陸上競技場(スタート・ゴール)

【参加料】

- ・大人2,500円
- ・小人1,500円
- ・ファミリー親子の部(親・子)3,000円

【申込先】

① 沖縄県総合運動公園運営管理事務所

8月25日(土)～9月23日(日)

(火曜日は除く) 午前9時～午後8時

② 沖縄ファミリーマート

※沖縄県内のファミリーマートにて

8月25日(土)～9月23日(日)

24時間受付

③ インターネット申込

8月25日(土)～9月23日(日)

<http://www.sportsentry.ne.jp>

④ 現金書留申込

8月25日(土)～9月23日(日)

沖縄市比屋根5-3-1

中部トリムマラソン大会事務局宛  
⑤ 電話申込

8月27日(月)～9月21日(金)

(月～金曜日のみ)

午前10時～午後5時30分

☎0570-5550-846

上級救命講習開催

消防本部警防課

☎975-2006

うるま市消防本部では、「救急の日」及び「救急医療週間」に合わせて、上級救命講習を開催いたします。

【と き】 9月8日(土)

午前9時～午後6時

【ところ】 いちゅい具志川じんぶん館 大研修室

【対象】 市内在住または在勤の方

【定員】 30名

【受講料】 無料

【申込方法】 受講希望者は、次の消防署まで電話にて申込みください。

・与勝消防署 ☎978-3283

・具志川消防署 ☎972-2201

・石川消防署 ☎965-0831

【申込期間】

8月20日(月)～9月3日(月)

※ただし、定員に達し次第締切ります。

男女共同参画 写真・三行詩 募集

男女共同参画社会とは、「男の子」「女の子」にこだわらず、人としてお互い尊敬し合い、支え合いながら、夢に向かって活躍できる社会です。

写真 (ひとり2点まで)

家事、育児をする男女が互いに助け合っている姿などをテーマにした写真で、その写真にタイトルを付けてください。

三行詩 (ひとり2点まで)

日常生活や職場の中で感じた男女共同参画に関する思い、男女のあり方に関する疑問など自由に表現したもの。※川柳、俳句でもOK

- ★部 門… ①小中学生の部(市内在住、在学)  
②高校・一般の部(市内在住、在勤、在学者)

- ★応募方法… ①Lサイズ、または2Lサイズ(写真)  
②作品のタイトル、住所、氏名、電話番号、年齢を記入の上、持参または電子メールのいずれかで応募してください。  
③電子メールでの応募は件名に「男女共同参画作品」と記入してください。メールアドレス kikaku-ka@city.uruma.lg.jp

★募集締切… 平成24年10月30日(火)

- ★表彰… ・最優秀賞(各部門1名)に図書券1万円分を贈呈します。  
・優秀賞(各部門3名)に図書券5,000円分を贈呈します。  
※表彰式は平成25年1月26日(土)開催のうるま市男女共同参画宣言都市記念式典で行います。



【お問い合わせ】 企画課(本庁3階) ☎973-5005 〒904-2292 うるま市みどり町1-1-1

# うるま市民無料相談所

## ①市民無料法律相談

うるま市顧問弁護士：ゆあ法律事務所 宮國英男弁護士

【とき】 毎月第2木曜日 午後2時～午後4時  
 【ところ】 石川庁舎（1階市民相談室）  
 【受付】 市民ロビー 午後1時受付開始

【とき】 毎月第4木曜日 午後2時～午後4時  
 【ところ】 本庁（1階市民相談室）  
 【受付】 2階市民生活課 午後1時受付開始

### ※先着8名

午後1時から受付カードを配布しますが、法律相談は先着8名までとなっておりますので、お早めにご来庁ください。窓口が大変混み合い相談を受けることが出来ない場合がありますので予めご了承ください。

## ②人権・行政合同相談

近隣のトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰など人権に関する相談や国の行政・特殊法人についての意見・要望等の相談を行います。

【とき】 8月16日（木） 午前10時～午後4時  
 【ところ】 与那城庁舎3階第三会議室

※人権相談は法務局沖縄支局（☎937-3278）、行政相談は沖縄行政評価事務所（☎867-1100）でも平日相談可能です。

## ③消費者相談

消費生活に関する商品やサービスの契約トラブル（悪質商法、架空請求、多重債務等）の相談を行います。

【とき】 毎週水曜日 午前10時～午後4時  
 【ところ】 本庁1階市民相談室

※消費者相談は沖縄県県民生活センター（☎863-9214）でも平日相談可能です。

【お問い合わせ】 ①～③市民生活課 ☎973-5487

## ④市民こころの健康相談

さまざまな悩みでストレスをかかえている方を対象に、臨床心理士がカウンセリングを行います。

【とき】 8月28日（火） 午前9時～午前11時  
 【ところ】 健康福祉センター（うるみん）3階相談室

※お電話や来所での予約が必要です。

【お問い合わせ】 ④健康支援課 ☎973-3209

## ⑤子どもSOS相談メール

子ども本人からの悩み相談（いじめ、親子・友人関係など）や子育て中の親などから子育てに関する悩み全般を受け付けします。

【メールアドレス】 kodomo-soudan@city.uruma.lg.jp  
 ※名前、住所、連絡先、電話番号を必ず記入してください。記入がない場合は回答できません。※確認や回答には時間がかかります。※緊急を要する場合はお電話ください。

【お問い合わせ】 ⑤家庭児童相談室 ☎973-5041

※相談は無料で秘密は固く守られます。  
 お気軽にご相談ください。

## お知らせ

### 毎月勤労統計調査特別調査について

#### 沖縄県統計課

☎866-2050

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、小規模事業所における賃金や労働時間など、雇用の実態について都道府県別に明らかにすることを目的に実施し、調査の結果は最低賃金

の改定審議等の資料に使用されます。

対象となる事業所には、8月から9

月にかけ沖縄県から派遣された統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成いたします。

ご多忙のことは存じますが、調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

調査の詳しい内容については沖縄県統計課ホームページをご覧ください。  
[http://www.pref.okinawa.jp/toukeika/ms/ms/spe\\_info.html](http://www.pref.okinawa.jp/toukeika/ms/ms/spe_info.html)

## 10月1日は就業構造基本調査の日

### 企画課

☎973-5005

10月1日は、平成24年就業構造基本調査が全国一斉に実施されます。この調査は、国の重要な統計調査の一つで5年ごとに実施されており、「ふだん仕事をしているかどうか」や「就業に関する希望」などを明らかにすることを目的に実施します。

調査結果は、雇用対策経済政策などの基礎資料として利用されます。8月下旬から統計調査員が調査の対象とな

ったお宅に伺います。皆様のご協力をお願いします。

### 民間地の不発弾等探査募集

#### 総務課

☎973-0606

不発弾等探査要望（探査予定面積が100㎡を超え地主等の同意が必要）は、総務課までお問い合わせください。

【要望期限】 8月23日（木）

【探査期間】 平成25年4月～7月

★ うるま市女性団体連絡協議会 映画上映会 ★

## いのちの山河 日本の青空Ⅱ 村民を救った実在した村長の闘いを描く

「豪雪・貧困・多病」という大きな問題を抱えていた山あいの小さな村、沢内村（岩手県）。“いのちに格差があってはならない”と全国でも最悪だった乳児死亡率を全国初の死亡率ゼロへと導いた、実在した元村長「深澤晟雄」と村民の奮闘のドラマを映画化！

●平成 24 年 8 月 22 日 (水)

うるま市民芸術劇場 響ホール  
午後 6 時 30 分開場 午後 7 時開演

**【入場料】**

- ・大人…1,000円 (当日1,400円)
- ・子ども…500円 (前売券なし当日のみ)

**【主催】**うるま市女性団体連絡協議会

**【共催】**うるま市役所

**【後援】**うるま市教育委員会

**【お問い合わせ】**

うるま市役所企画課 (共同参画係)

☎973-5005

“いのち”に格差があってはならない。

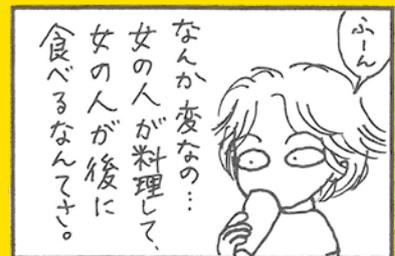


### 自衛官募集のご案内

種目	受験資格	受付期間	一次試験
航空学生	高卒 (見込) 21 歳未満	8/1 ~ 9/7	9/22
一般曹候補生	18 歳以上 (高卒見込も含む) 27 歳未満	8/1 ~ 9/7	9/17
自衛官候補生(男子)		8/1 ~ 9/14	9/23
自衛官候補生(女子)		8/1 ~ 9/7	9/24
看護学生	高卒 (見込) 24 歳未満	9/3 ~ 10/1	10/20
防衛医科大学校	高卒 (見込) 21 歳未満	9/3 ~ 10/1	10/27・28
防衛大学校 (推薦)		9/3 ~ 9/5	9/29・30
防衛大学校 (総合選抜)		9/3 ~ 9/5	9/29
防衛大学校 (一般)		9/3 ~ 10/1	11/10・11

**【お問い合わせ】** 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所  
☎ 937-1608 沖縄市美里1丁目2番9号

## 男女共同参画コーナー どーおもう？



お盆ですね。  
こんな光景どう思う？

企画課 ☎ 973-5005

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

うるま市育英会へ

☆うるま市社交飲食業組合様より5万円の寄付  
 ☆久高 春子様(字喜屋武)より5万円の寄付

うるま市社会福祉協議会へ

☆金城 めぐみ様(字喜屋武)より5万円の寄付  
 ☆第二民児協一同様より103,979 円の寄付  
 ☆ボランティア いじゅの会様より  
 80,270 円の寄付  
 ☆久高 春子様(字喜屋武)より10万円の寄付  
 ☆伊礼 洋子様より3千円の寄付  
 ☆コーチン兼城還暦記念公演実行委員会様より  
 2万円の寄付

うるま市の人口

平成 24 年 7 月 1 日		前月比
人口	119,595 人	- 9
男	59,759 人	- 4
女	59,836 人	- 5
世帯数	46,064 戸	+ 33

消防活動状況 (平成 24 年 6 月)

救急出動件数 ..... 480 件 (2,937 件)  
 搬送人員 ..... 453 人 (2,751 人)  
 火災件数 ..... 3 件 (16 件)

( ) は平成 24 年 1 月からの累計。

- ◎あなたも救命のリレーに参加しませんか。
- ※AEDは誰でも使える救命の道具です、応急手当講習会を受講して使い方を覚えましょう!
- ◎救急出場が増加傾向です、軽い病気やケガの時は近くの医院、診療所での受信をおすすめ致します。(救急車の適正利用をお願いします。)
- ◎熱中症が多発しています。こまめに水分をとり、外での作業は、なるべく短い時間で休憩を十分に取らしましょう。
- ◎救急ワークステーションの試行運用を開始しました。救急隊員研修の充実と医療機関との連携を図り、救急活動体制のさらなる向上を目指します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。**

9月11日(火) は警察相談の日

うるま警察署

☎ 973-0110

石川警察署

☎ 964-4110

警察安全相談窓口をご存じですか? 困っていること、不安なこと、手助けの必要など、なんでもお気軽にご相談ください。警察では、あなたとご家族が安心して暮らせるように力を尽くします。

【警察安全相談窓口】

☎ #9110 又は

☎ 098-863-9110

警察は、各種の相談窓口を設け、被害者からのさまざまな相談に応じています。  
 被害者本人からだけでなく、ご家族や友人からのご相談も受け付けています。

【各種相談窓口】

・性犯罪被害者専用相談電話

☎ 098-868-0110

・ヤングテレフォンコーナ―

(少年問題等相談)

☎ 0120-276-556 又は

☎ 098-862-0111

・暴力団情報 110 番

☎ 098-862-0007

・悪質商法 110 番

☎ 098-861-9110

【関係機関・団体の相談窓口】

・(社) 沖縄被害者支援ゆいセンター

☎ 098-866-7830

・暴力団追放沖縄県民会議

(暴力団情報等)

☎ 098-868-0893

・交通安全協会連合会 (交通事故相談)

☎ 098-868-2290

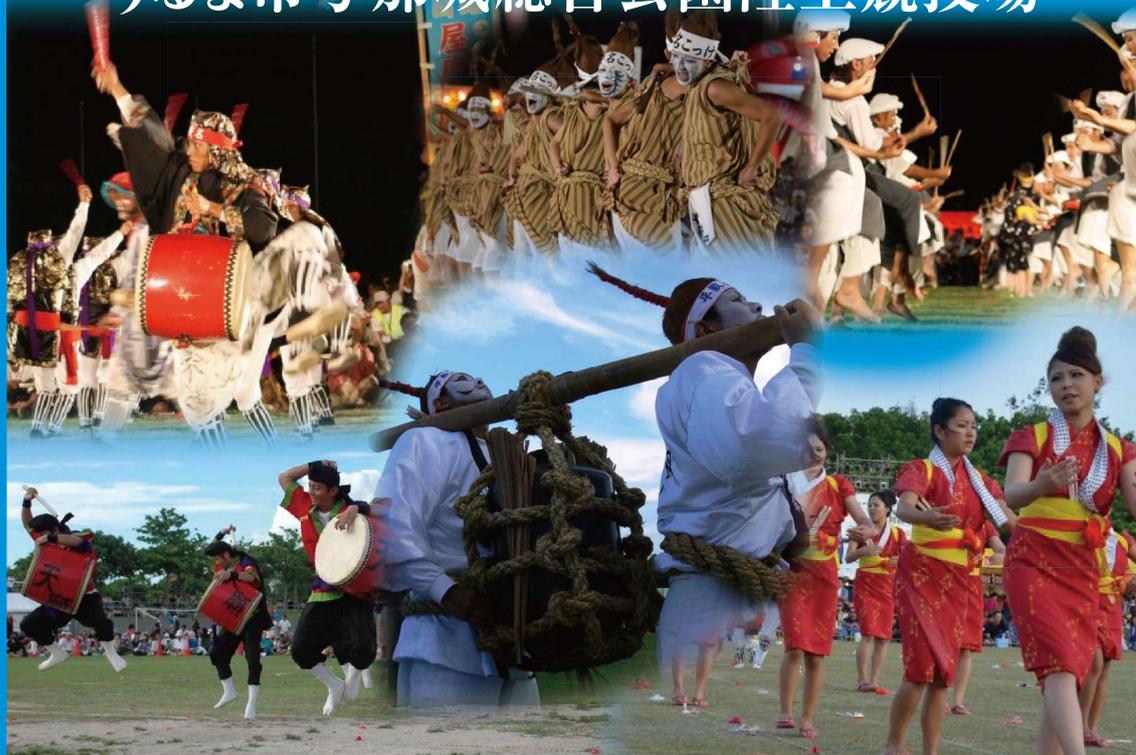
※各警察署でも相談を受け付けています。

第7回うるま市

# エイサーまつり

9/15(土)・16(日) PM3:00~PM9:00(予定)

うるま市与那城総合公園陸上競技場



- ・スタンド観客席は、利用者の安全確保のため、係員を配置して入場制限を行います。ご理解とご協力をお願いします。
- ・会場内は禁煙となっています。喫煙は所定の場所で行ってください。
- ・会場周辺の駐車場には限りがあり大変混雑します。無料シャトルバスをご利用ください。
- ・臨時駐車場の詳細については、随時ホームページで更新しますのでご確認ください。

## ゴミ分別エコステーション

うるま市エイサーまつりでは、会場内にエコステーションを設置し、サポート企業、関係団体、エコ隊(少年野球チームなど)のご協力のもと「ゴミ分別収集」や「会場内外のごみ拾い」など環境にやさしい取り組みを行っています。来場されるみなさまも環境美化へご協力をお願いします。

分別内容	
① 可燃ゴミ(一般ゴミ)	⑨ 残り汁
② ペットボトル	⑧ 食料残渣
③ ペットボトルキャップ	⑦ 段ボール
④ アルミ缶	⑥ 割りばし・串・つまようじ
⑤ スチール缶	



主催：うるま市エイサーまつり実行委員会 Tel.098-978-9404  
 共催：うるま市観光物産協会 Tel.098-978-0077  
 ：うるま市 Tel.098-965-5634 (商工観光課)