



食育だより

食育だより第6号

10月の食育目標

栄養士：諸見里美咲

運動と栄養について考えよう

「海から豚がやってきた」 給食試食会



9月24日（木）は
「海から豚がやってきた記念日」にちなみ、豚肉料理を取り入れた給食試食会を実施しました！
給食では豚肉を使用した「クーリジシ」や「フーイリチー」、ラードを使用した「ちんすこう」を提供しました。
試食会には保護者の方や地域の方をお招きし、記念日の由来について給食委員の児童・生徒が手作りの紙芝居を披露してくれました。



10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では多くの食べ物を海外からの輸入に頼っていますが、年間約461万tもの食品ロスが発生していると言われています。

食べ残しや食品ロスを減らすことは地球環境や限りある資源を守ることに繋がります。

10月の給食では食品ロス削減メニューとして
おからメニューを4回提供する予定です。

みなさんにとって身近な給食から
食品ロス削減を始めてみましょう！



10月30日は「世界のウチナーンチュの日」！

今年は沖縄県民がペルーへ移住して120周年目を迎える年です！

1906年に36人の県民がペルーへ渡り、現在では日系ペルー人の約70%の人々が沖縄にルーツを持つといわれています。

10月30日は「世界のウチナーンチュの日」に合わせて、ペルー料理を提供します♡

