



与勝調理場 Tel: 098-978-3522

令和8年度 10月ハッピーランチ

食育の目標：食品ロスについて考えよう



食品ロスは身近な環境問題のひとつです☆

国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。食品ロスとは、まだ食べられるにも関わらず、捨てられてしまっている食べ物のことを言います。日本の食生活は、多くを海外からの輸入に頼っています。それにも関わらず、年間461万トン（推計値）もの食品ロスが発生しています。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることに繋がります。まずは、身近な「もったいない」を減らしていきましょう。



給食時間にできること



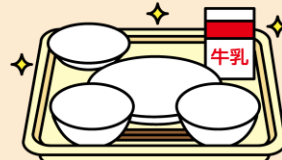
1 協力して準備をし、
食べる時間を確保
する



2 自分が食べ切れる
量に調整する



3 食べ残しのないように、
きれいに食べる



給食で



あと一口! 食べてみよう♪

苦手なものがある場合、残してしまっていないか? 一人一人の「あと一口!」が集まれば、食品ロスを減らすことができますよ★

～*～*～2学期が始まり、各学校で食育授業を行っています～*～*～

9月は、以下の学校で食育授業を実施しました。

- ・勝連小学校 1・3・6年 ・彩橋小学校 1～5年
 - ・与那城小学校 1・2・5年 ・平敷屋小学校 1・4～6年
 - ・南原小学校 1・4年 ・高江洲小学校 1・3・6年
- 「好き嫌いをなくそう」「なぜたべるのかな?」
「給食・野菜のひみつ」「給食の役割」「五大栄養素」



(株) 沖縄ポッカさんを特別講師にお招きし、成長期に必要なカルシウム摂取や牛乳のアレンジレシピについて学びました。

10月の行事食・特別献立

給食時間の放送 (給食一ロメモ) で紹介します。

2日 豆腐の日によせて 9日 目の愛護デーによせて 15日 沖縄そばの日 (17日) によせて
19日 カジマヤー・食育の日によせて 30日 世界のウチナーンチュの日によせて

「世界のウチナーンチュの日」とは?

沖縄県系人 (ウチナーンチュ) とのつながりを再認識し、歴史や文化への理解を深めることを目的として、
10月30日が「世界のウチナーンチュの日」と定められています。



世界には
約42万人の
ウチナーンチュが
暮らしています



今月の給食で
ペルーを味わおう!

沖縄からペルーへの移民開始から120年の節目を迎え、
今月の給食では **ペルー料理** を予定しています。

遠く離れた場所でも、沖縄を思い続ける人たちの存在を感じながら、
給食を味わってください。

