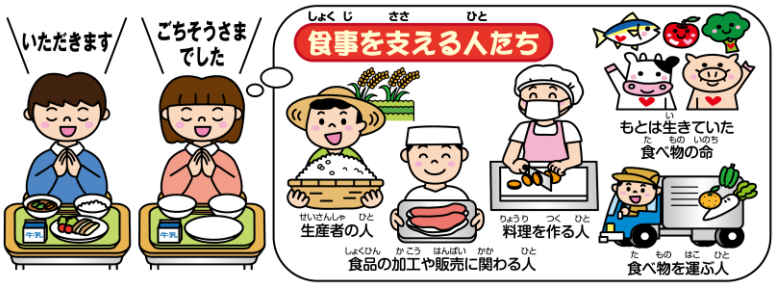
11月 食育だより

令和８年
11月号

うるま市立学校給食センター石川調理場
電話979-6117　FAX979-6740

実りの秋 食べ物を大切にいただきましょう

暑さも和らぎ、外の空気も少しずつ秋らしさを感じるようになってきました。昔から日本人にとって重要な穀物であるお米をはじめ、大豆やそば、里いもなど、さまざまな作物が収穫時期を迎えています。各地で収穫を祝うお祭りが開催され、11月23日には「新嘗祭（にいなめさい）」という伝統的な宮中行事が行われます。この日は「勤労感謝の日」として国民の祝になっていますが、食べることは、たくさんの人の勤労に支えられていることを忘れずに、日々の食事を大切にいただきましょう。





11月の行事食・郷土食

2日：ぬちまーす感謝献立
5日：うるま市統一　防災の日献立
6日：いい歯の日（11月8日）献立
16日：いい芋の日
19日：琉球料理の日
20日：首里城再建祝い献立
24日：うるま市統一　和食の日献立

5日と24日は、うるま市統一の献立です。5日の防災の日献立では、災害が起こったことを想定した献立になっています。24日の和食の日献立は、旬の食材や和食ならではのだしをきかせた料理を提供します。お楽しみに♪

【兼原小２年生が、給食センター見学に来てくれました！】

10/16（金）兼原小２年生が、新しい給食センターになって初めて、給食センター見学に来てくれました！見学ルームやリモートで実際に給食を作っている様子を見学したり、体験コーナーでは、調理場で使っている回転がま（大きななべ）に入ったボールをかき混ぜるなど、調理員さんになりきって体験してくれました。調理員さんへの質問タイムでは、「どんな仕事が大変ですか？」との問いに、「みなさんがたくさん給食を残してしまって、それを片づけるときです。みなさん残さず食べてくれるとうれしいです」と調理員さんの思いも真剣なまなざしで聞いていました♪



