11月 食育だより

食育だより第７号	11 月の食育目標
栄養士：諸見里美咲	感謝の気持ちで食べよう

２学期の大きなイベントの運動会が無事に終わりましたね！

今年は島外から多くの児童生徒のみなさんが参加し、今までにない盛り上がりでした。

児童生徒、職員のみなさん運動会準備から放課後の練習まで大変お疲れ様でした（＾＾）

10 月　食品ロス削減月間の取り組み

10 月は食品ロス削減月間でした！給食での取り組みをご紹介します。

〇おからメニューの提供

年間 70 万トンも廃棄されているといわれている「おから」。

今回は食品ロス削減の取り組みとしておからを使ったメニューを週に１回提供しました。



和風おからポテサラ



卵の花



おからの
キャロットケーキ



おからハンバーグ

〇食育ミニ講話

食品ロスを減らすことは食べ物を大切にするだけでなく地球環境を大切にし、お金も無駄にしないことにつながります。ぜひご家庭でも食品ロスについてお話してみてください！







〇校内残量調査の実施

食品ロスをより身近に感じてもらうために、給食の残量をお金に換算してランチルーム入口に掲示しました。ただ残さず食べようと伝えるよりも、お金に換算し具体的な数字にすることで子どもたちが残量を意識するようになり、残量が０になる日もありました👏



１１月のこだわり献立

５日（木）防災の日献立☆

12 日（木）９月ペロリ１位リクエスト

20 日（金）**首里城 正殿再建 お祝い献立**

24 日（火）和食の日献☆

☆5、24 日はうるま市内統一献立です！