

# 4月 食育だより

うるま市立学校給食センター

第一調理場

TEL：098-973-1111

## ✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

新しい学年・クラスになり、これからの学校生活にドキドキワクワクしていることと思います。  
うるま市第一調理場では、みなさんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っています。今年も食育だよりを通して、調理場や献立の工夫、食育の様子などを発信していきますので、楽しみにしてくださいね◎



新学期を迎えるにあたり、給食センターでの取組や、学校で取り組んでほしいことなどを紹介します♪  
これから1年間、よろしくお願いいたします。

### 給食当番さんへ♡



爪は短く切っておきましょう。  
手はせっけんできれいに洗い、  
清潔なハンカチでふきましょう。

体調が悪い人、手や指に  
けがをしている人は、当番を  
する前に先生に相談しましょう。



### 毎月の給食で出るよ♪

- ・19日は食育の日として  
「カルシウムたっぷり献立」を、
- ・第3木曜日は琉球料理の日にちなんで、  
「琉球料理（沖縄料理）」を提供します。



他にも行事食やリクエスト給食なども  
実施していきますよ！お楽しみに(\*^^\*)



### 地産地消に 取り組んでいます！

うるま市の農家さんからの野菜をはじめ、うるま市産食材を毎月使用しています。

食育だよりで毎月紹介  
しますので、どんな  
食材があるか、見て、  
食べて、学んで  
くださいね♪



### 給食は「ただのお昼ごはん」 じゃない！

実は給食は、バランスの良い食事や、マナー、感謝の心、食文化、社会性など、たくさんのことを学べる「生きた教材」です。

献立表や給食時間の放送などで学べますので、  
献立表にも目を通し、  
給食時間の放送もしっかり  
聞いてくださいね。



## うるま第一調理場の紹介をします！！



安全でおいしい給食づくり  
がんばります！！

- ◎給食センター所長 1人
- ◎センター長 1人
- ◎県栄養士 2人
- ◎事務職員 3人
- ◎調理員（オーディフ） 17人
- ◎栄養士（オーディフ） 1人

受配校

- ・あげな中学校
- ・具志川東中学校
- ・具志川中学校
- ・高江洲中学校