



6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。子どもたちにとって、健全な食生活を送ることはとても大切です。心身の成長にも大きく影響しますので、この機会に普段の食生活を見直してみませんか？また、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

まい とし がつ しょくいく げつ かん まい つき にち しょくいく ひ

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

た ちから い ちから はぐく

「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう

しょくいく そだ た ちから

食育で育てたい「食べる力」



<p>1 心と身体の健康を維持できる</p> <p>こころ しんたい けんこう いじ</p>	<p>2 食事の重要性や楽しさを理解する</p> <p>しょくじ じゅうようせい たの りかい</p>	<p>3 食べ物の選択や食事づくりができる</p> <p>た もの せんたく しょくじ</p>
<p>4 一緒に食べたい人がいる(社会性)</p> <p>いっしょ た ひと</p>	<p>5 日本の食文化を理解し伝えることができる</p> <p>にほん しょくぶん か りかい</p>	<p>6 食べ物やつくる人への感謝の心</p> <p>た もの かんしゃ ひと</p>

おすすめ

6月の行事食



◎ 4日～10日 歯と口の健康週間

4日・8日・9日はカミカミ献立だよ！

◎ 18日 琉球料理の日

◎ 19日 食育の日 グングウチグニチ

◎ 23日 慰霊の日



6月23日は、「慰霊の日」です

ねんまえ おきなわ せんそう な まん あまり ひとびと し なぐさ

81年前、沖縄の戦争で亡くなった23万あまりの人々の死をいたみ、慰める日です。

せんじちゅうた せんじちゅうた せんじちゅうた

戦時中食べものがないとき、さつまいもを植えて大事な食糧としました。いもの葉っぱと

すこ こめ

少しのお米でカンダバー juice を、おいもをふかしいもにして食べていたそうです。

ひさん せんそう にどと お へいわ ねが あじ

悲惨な戦争を二度と起こさないよう、平和を願いながら味わっていただきます。