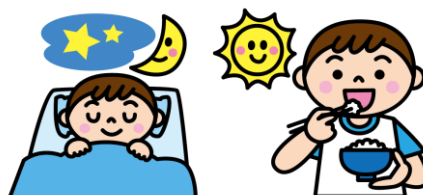


みなさんが待ちに待った夏休みが始まりますね！友達や家族と過ごしたり、部活動をしたり、
 中学3年生は高校受験向けの追い込み勉強など予定が盛りだくさんなことでしょう👏
 楽しい夏休みを元気に過ごすために、次の4つのポイントに気をつけましょう👏

①水分補給はこまめに！



②規則正しい生活を心がけて！



③カルシウムを意識してとろう！



④大人もやりがちな「ながら食べ」は✖！



6月のこだわり給食

6/19 (金) グングッチグニチ献立
 グングッチグニチは旧暦の5/5に行われる
 新暦の子どもの日と同じ5/5ですが、
 沖縄では邪気払いと家族の健康を願う日
 とされ、あまがしをお供えます。
 給食では金時豆をじっくり煮込んで
 黒糖の優しい甘さでしあげたあまがしを
 提供しました(^ ^)♪

食と子どもの健康展開催！



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と
 地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和8年7月11日(土) 11:00~16:00

場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・学校給食及び食育に関する展示
- ・年齢別食糧構成の展示
- ・各市町村農産物・水産物の展示
- ・食育クイズやゲーム

など盛りだくさん♪

給食ペロリカード



5月からの取り組みで
 給食委員会考案の
 給食ペロリカードを
 実施しています。
 月間1位には
 給食リクエスト券、
 月間2位は本1冊
 追加貸し出し券が
 プレゼントされます☆