

## 「身体障がい者を対象としたうるま市非常勤職員」希望者の受付について

うるま市非常勤職員を希望する方は、次の受付方法等に基づき応募してください。

**【応募資格】** 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務遂行が可能な方で、次の①から③までのすべてに該当する者

- ① 身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までの者
- ② 活字印刷文に対応でき、かつ、口頭による対応ができる者
- ③ 市内在住者

### 【受付方法及び受付場所】

- ① 所定の申込書（履歴書）に必要事項を記入、写真を貼付し身体障害者手帳の写しと一緒に提出してください。（所定の申込書は職員課にて配付）  
※市販の履歴書による応募も可能です。  
※申込書はうるま市ホームページからもダウンロードできます。
- ② 職員課（本庁3階） ☎ 973-5251

### 【受付期間及び時間】

11月1日（木）～11月16日（金）  
午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日は除く）

### 【採用時期】

平成 25 年1月4日～平成 25 年3月 31 日

**【採用予定人員】** 1名

**【職種（業務内容）】** 行政事務職

※詳細な業務内容については面接時に説明します。（報酬は月額 135,000 円を予定）

**【勤務日】** 原則として、週 30 時間以内の勤務時間

**【採用方法】** 書類選考および面接により決定します。

**【お問い合わせ】** 総務部 職員課 ☎ 973-5251

## 保育サポーター養成講座

うるま市ファミリーサポート・センター

☎ 972-62229

乳幼児の一時的な預かりや、送迎などの「子育てお手伝い」。育児経験を生かして、現在子育て中の家族を応援しませんか？受講後、うるま市ファミリーサポート・センター「保育サポーター」として有償ボランティア活動の出来る方のための講座です。保育サポーター活動中の方もスキルアップ講座として受講できます。

**【と き】** 11月9日（金）、11月10日（土）、11月19日（月）

**【と ころ】** 健康福祉センターうるま  
第2交流室ほか

**【対 象】** うるま市在住の子育て経験者で、全講座受講できる方

**【定 員】** 25名

**【受講料】** 1,000円

**【申込方法】** うるま市ファミリーサポート・センター（みどり町六丁目九番一号）で電話予約の上、直接申込みしてください。

**【受付期間】** 10月11日（木）～  
※ただし、定員に達し次第締切ります。

## お知らせ

### 3R推進月間について

#### 環境課

☎ 973-5594

毎年、10月1日から10月31日までは「3R推進月間」と位置付けられています。この機会にごみ減量化、資源リサイクルを心がけ、住みよい社会を形成していただけるように考えていきましょう。

**「3R」とは…**

「Reduce（ごみを減らす）」、「Reuse（再利用する）」、「Recycle（資源化する）」の3つの言葉の頭文字をとったものです。

#### 【R実践のポイント】

- ① ごみの分け方・出し方を確認し、分別を徹底する。
- ② 不要なレジ袋の使用を控えて、マイバッグを活用する。
- ③ 使える家具、家電などはリサイクル

ショップなどに売る。

他にも方法はたくさん考えられます。自分にできることから少しずつ実践していきましょう。

## スマートエクササイズ教室受講者募集

### 生涯スポーツ課

☎ 989-3110

普段、家庭でできる運動や有酸素運動など取り入れたエクササイズ教室です。男性はメタボ解消、女性はしなやかでひきしまった身体を目指して…ご自身の身体に優しく楽しい運動。

**【と き】** 11月1日（木）～12月4日（火）  
午後7時30分～午後9時30分

毎週 火曜・木曜 計10日間  
貝志川総合体育館

**【と ころ】** 貝志川総合体育館

**【対 象】** 18歳以上のうるま市民（市内通勤・通学者を含む）

**【定 員】** 40名

**【参加料】** 500円（保険料含む）

**【申込方法】** 生涯スポーツ課（貝志川・石川・勝連・与那城）の各体育施設事務所窓口で

※各体育施設は、土日を含む午後9時まで対応可。火曜日休館

#### 【申込期間】

10月11日（木）～10月26日（金）

※ただし、定員に達し次第締切ります。