

もくじ

日頃からの備え	2
地震災害に備えて	3
津波災害に備えて	5
風水害に備えて	7
土砂災害に備えて	8
竜巻から身を守る	9
不発弾を見つけたら	9
原子力艦による事故が起きたら	10
三助について	10
避難するときは	11
応急手当てについて	12
地区別防災減災マップ	13
揺れやすさマップと 地域の建物全壊率予測マップについて	14

地区別防災減災マップ

具志川地域（北）	
土砂・洪水災害ハザードマップ	15
津波(海拔高度)ハザードマップ	17
揺れやすさマップ	19
地域の建物全壊率予測マップ	21
具志川地域（南）	
土砂・洪水災害ハザードマップ	23
津波(海拔高度)ハザードマップ	25
揺れやすさマップ	27
地域の建物全壊率予測マップ	29
石川地域	
土砂・洪水災害ハザードマップ	31
津波(海拔高度)ハザードマップ	33
揺れやすさマップ	35
地域の建物全壊率予測マップ	37
与勝地域	
土砂・洪水災害ハザードマップ	39
津波(海拔高度)ハザードマップ	41
揺れやすさマップ	43
地域の建物全壊率予測マップ	45
島しょ地域	
土砂・洪水災害ハザードマップ	47
津波(海拔高度)ハザードマップ	49
揺れやすさマップ	51
地域の建物全壊率予測マップ	53



日頃からの備え



非常持ち出し袋と保管

- リュックサックなど 背負えるもので
- 1人1個程度に 分散して収納
- 季節や有効期限 などで入れ替える
- すぐに取り出し しやすい所に置く

食料

災害用に特化した様々な保存食がありますが、普段使用している「お米」や「カップ麺」「缶詰」を少し多めに購入し、半分量を使ったら、使った分と同じ量を買って足すことで特別な保存食を用意することなく、普段の生活のなかで無駄のない備蓄ができます。また、乳幼児の粉ミルクや離乳食も準備しておきましょう。食料品は最低3日以上を用意しておきましょう。

水

- 1日1人3リットルが目安。
- 生活用水も十分に。
- 乳幼児、病人など家族の状態に合わせ、多めにストック。
- ポリタンクでのストックが便利です。
- 時々水を取り替え、飲用は煮沸してから。

照明・情報

懐中電灯を家族1人1個用意し、予備の電池も十分にストック。正しい情報の入手のためにラジオを用意しましょう。過去の大地震で情報不足は戸惑いをまねきました。

燃料

家庭用ガスコンロが使用できなくなることも想定し、卓上カセットコンロを準備しておきましょう。また、カセットコンロのボンベの予備も忘れずに。

持ち出し袋に用意するもの チェックリスト

■貴重品

- 現金(小銭)
- 印鑑
- 保険証 など

■衣類(季節に合わせて)

- 下着類
- 靴下
- 手袋・軍手
- 帽子
- セーター・カッパ
- ひざかけ など

■洗面用品

- 石けん
- 歯磨き用品
- タオル など

■医療品

- 常備薬
- 消毒液
- 包帯 など

■小物道具類

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- カセットコンロ・固形燃料
- 敷物
- 新聞紙
- 箸・フォーク
- 大小ビニール袋
- ひも、粘着テープ
- 生理用品
- ハンカチ
- ティッシュ・ウエットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具 など

■赤ちゃん用品

- 粉ミルク
- ほ乳ビン
- おむつ類
- ベビーパウダー
- おもちゃ など

■水・食料品

- 飲料水
- 各種食品(缶詰・カップ麺などの保存食)
- 子どものおやつ など