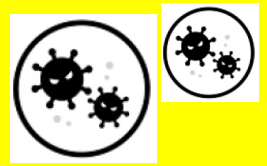


新型コロナウイルス感染症が 広がりやすい時期です！



現在、うるま市において新型コロナウイルス感染症の陽性者が増加傾向にあります。そのような中、4月は新学期の始まり、就職・入学に伴う県内外での往来、歓迎会や懇親会、地域では清明祭等人的の動きが活発になる時期です。

ウイルスは人の動きや流れによって広がっていきます。

新型コロナウイルスに「うつらない、うつさない」ための対策を見直してみましょう。

基本の徹底

マスクの着用！

※ご病気等でマスク着用が適切でない方は除く

手洗い、手指消毒を しましょう！

公共の場への出入り、帰宅時には
徹底しましょう

健康観察をしましょう！

体温測定、いつもと違う症状がないか？
チェックしましょう

風通しをよくしましょう！

リスクの回避

同居家族やいつも一緒に
いる方以外での飲食は
できるだけ控えましょう！

※上記以外での飲食は、4人以下、3密を避け、
2時間以内で行いましょう。

少しでも体調に異常がある場合
は、会合の場への参加を
控えましょう！

混雑した場所や感染リスクの
高い場所への外出・移動を
控えましょう！

ワクチン接種

速やかに3回目接種と1回目、
2回目接種を行いましょう！

※特に、高齢者、基礎疾患を有して
いる、肥満、妊婦等の重症化リスクの
高い方やその同居家族の方

大事な備え

家族分の食料・物資を
1週間程度備蓄して、
感染に備えましょう！

作成：うるま市子育て世代包括
支援センター