

うるま市高齢者福祉計画 第8期介護保険事業計画

(令和3年度～5年度)



令和3年3月
沖縄県うるま市

はじめに



全国の65歳以上の人口は3,589万人で高齢化率は28.4%と超高齢社会がさらに進み、介護サービス受給者は約486万人となっており、平成12年介護保険制度創設時の約3倍に増加しております。

一方、本市の高齢化率は、平成29年10月(第7期計画策定時)では20.7%となり令和2年10月(第8期計画策定時)には22.3%と超高齢社会に突入し、今後とも高い水準がつづくと予測されます。

国の推計では、団塊の世代が75歳を迎える2025年には生産年齢人口(15歳から64歳)の減少が見られることから、限られた人材でいかに高齢者を支えるかが重大な課題となっており、そのような超高齢社会への対策として、国では第9期(2025年)を見据え、地域包括ケアシステムの深化・推進を図ることによる一貫した取り組み方が示されております。

本市においては、地域包括ケアシステム体制づくりとして国が示す「介護、医療、生活支援、介護予防、住まい」の構成要素に「認知症対策、相談支援・つなぎ」を加え、それらが一体的に提供できる体制の強化を図り、引き続き計画的、効果的に取り組んでまいります。

「うるま市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(令和3年度～令和5年度)」においても「いきいき暮らし 地域で支え合う ゆいま～るのまち・うるま」を将来像と掲げ、これまでの取り組み方針を継承し、新型コロナウイルス感染症への対応、認知症対策、介護予防施策を盛り込んでおります。

また、国・県との連携により、医療療養型施設から介護施設への転換及び介護離職問題への対応、介護老人福祉施設等入所待機者の需要量見込みについての調整も行い本計画を策定いたしました。

今後とも、市民の皆様の主体的な健康の保持増進が推進されますよう諸施策を実施して参りますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に当たり貴重なご意見、ご提言を賜りました市民の皆さま、計画策定にご尽力いただきました「うるま市高齢者福祉計画策定委員会」委員の皆さま、関係各位に心から厚く感謝申し上げます。

令和3年3月

うるま市長 島袋俊夫

目 次

第 1 章 計画策定に当たって	1
第 1 節 計画策定の背景と趣旨	1
第 2 節 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
1. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画	2
2. 高齢者福祉計画と介護保険事業計画の関係	2
第 3 節 計画の位置づけ	3
第 4 節 策定のポイント	4
1. 「地域包括ケアシステムの深化・推進」に向けて（国の考え方）	4
2. 第 8 期計画策定の基本指針（国資料より）	5
第 5 節 計画の期間	6
第 6 節 策定体制等	7
1. 事務局	7
2. うるま市高齢者福祉計画策定委員会	7
3. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会	7
4. 高齢者や関係者の声の把握等	8
第 2 章 本市の高齢者を取り巻く状況や課題	11
第 1 節 高齢者の人口や世帯等	11
1. 人口動態	11
2. 世帯の状況	18
3. 就労の状況	19
4. 老人クラブ	21
5. 有料老人ホーム等の状況	23
6. 介護保険事業(支援)計画における要介護者等に対するリハビリテーションサービス提供体制の構築について	23
第 2 節 介護保険の給付実績	24
1. 介護保険の状況	24
2. 介護給付等の他市町村との比較	44
第 3 節 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	49
1. 全体の状況	49
2. 日常生活圏域別の状況	52

3. 世帯構成別リスク者等の状況	55
4. 歯の健康状況別リスク者の状況	58
第4節 在宅介護実態調査	59
1. 調査結果より（国の分析項目を中心に掲載）	59
第5節 ケアマネジャーへのアンケート調査まとめ	66
1. 要介護認定は受けているが、サービス未利用の有無及び未利用の理由	66
2. 家族は施設入所希望だが本人が拒んでいるケースの有無	66
3. 必要なサービス提供ができないことはあるか	67
4. 訪問介護の利用が少ない理由	67
5. 要介護3以上で通所介護を月15回以上利用している割合が高い理由	67
6. 日中介護者が在宅していても通所系サービスを利用頻度が多い理由	68
7. 重症化防止のために必要と思われる取り組み	68
第6節 居宅介護事業所アンケートまとめ	69
1. 特養待機者はどれくらいいるか。特養を希望する理由	69
2. 待機者が特養ではなく「有料老人ホーム」を利用することも考えられるか	69
3. どのような条件があれば特養に入所せず在宅介護を続けていけると思うか	70
4. 訪問介護の充実がもっと必要と思うか	71
5. 訪問看護の充実がもっと必要と思うか	72
6. 訪問診療の充実がもっと必要と思うか	73
7. その他の意見	73

第3章 第7期計画の取り組み状況	75
-------------------------	-----------

第1節 第7期計画の実施状況の評価	75
第2節 第7期計画の目標値の達成状況	78

第4章 計画の基本的な方向	83
----------------------	-----------

第1節 2025年(令和7年)のまちの姿	83
第2節 地域包括ケアシステムの深化・推進	84
1. 地域包括ケアシステムについて	84
2. うるま市の地域包括ケアシステム	85
3. うるま市の地域包括ケアシステムの推進体制について	86
第3節 基本目標	87
第4節 施策の体系	88
第5節 重点施策	90

1. 医療と介護の連携強化.....	90
2. 望まれる介護サービス等の提供体制の充実	92
3. 介護予防の強化.....	94
4. 認知症対策.....	96
第6節 その他（介護保険事業計画に係る国の施策等）	98
1. 一億総活躍社会の実現.....	98
2. 医療計画と介護保険事業計画との一体的な推進	99
3. 地域共生社会の実現に向けたとりくみについて	100
第7節 日常生活圏域の設定について	101
1. 日常生活圏域の設定.....	101

第5章 高齢者福祉計画の具体的な施策	103
---------------------------	------------

第1節 健康づくり、生きがいづくりの充実.....	103
1. 健康づくりに関する普及・啓発の推進	103
2. 生活習慣病予防対策の推進.....	106
3. 生涯学習・生涯スポーツの推進	109
4. 地域活動の充実.....	111
5. 就労支援の充実.....	114
第2節 介護予防・介護保険サービス等の充実.....	116
1. 介護予防・自立支援の推進.....	116
2. 介護保険サービスの充実.....	125
3. 福祉サービスの充実.....	131
4. 在宅療養を支える在宅医療と介護連携の推進	138
第3節 支え合いの仕組みづくり	142
1. 地域における支え合いの体制づくり	142
2. 認知症の人やその家族等にやさしい地域づくりの推進	150
第4節 安心・安全なまちづくり	158
1. 感染症対策や防災・防犯対策の充実	158
2. 住みよい環境づくりの充実.....	161

第6章 介護保険事業計画	163
---------------------	------------

第1節 被保険者数と認定者数の見込み.....	163
1. 高齢者数(第1号被保険者数)の推計	163
2. 要支援・要介護認定者数の推計	164

第2節 サービス別の給付費の見込量	166
1. 居宅サービスの各サービス別利用人数の見込み	166
2. 地域密着型サービスの各サービス別利用人数の見込み	180
3. 施設サービスの各サービス別利用人数の見込み	186
4. 介護サービス給付費等の推計	190
第3節 第1号被保険者の保険料算定	192
1. 第1号被保険者保険料必要額	192
第4節 第1号被保険者の保険料推計について	195
1. 第1号被保険者の保険料負担必要額の算定	195
2. 第1号被保険者の介護保険料について	197
第5節 令和7年度～令和22年度の見込み	201
1. 介護サービス給付費等の推計（令和7年度～令和22年度）	201
2. 令和7年度から令和22年度の保険料負担について	203
3. 第1号被保険者の介護保険料について（令和7年度～令和22年度）	205

第7章 日常生活圏域別の現状と具体的な取り組み	207
--------------------------------	------------

第1節 石川地区	207
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	207
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	207
3. 社会資源マップ	208
4. 社会資源一覧	209
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	211
6. 地区の将来人口等	212
第2節 具志川北地区	213
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	213
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	213
3. 社会資源マップ	214
4. 社会資源一覧	215
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	216
6. 地区の将来人口等	217
第3節 具志川東地区	218
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	218
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	218
3. 社会資源マップ	219

4. 社会資源一覧	220
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	221
6. 地区の将来人口等	222
第4節 具志川西地区	223
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	223
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	223
3. 社会資源マップ	224
4. 社会資源一覧	225
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	226
6. 地区の将来人口等	227
第5節 具志川南地区	228
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	228
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	228
3. 社会資源マップ	229
4. 社会資源一覧	230
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	231
6. 地区の将来人口等	232
第6節 与勝西地区	233
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	233
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	233
3. 社会資源マップ	234
4. 社会資源一覧	235
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	236
6. 地区の将来人口等	237
第7節 与勝東地区	238
1. 地区の現状（令和2年3月31日現在）	238
2. 地域社会基盤等の現状（令和2年3月31日現在）	238
3. 社会資源マップ	239
4. 社会資源一覧	240
5. ニーズ調査より（市全体の状況と圏域別の比較）	241
6. 地区の将来人口等	242

第8章 計画の推進について	243
----------------------	------------

第1節 計画の推進体制	243
1. 各種連携体制の強化	243

2. 2025年(令和7年)を見据えた計画の推進	243
3. 高齢者をはじめ市民への計画等の周知徹底	244
第2節 計画の進行管理	244
1. PDCAによる計画のチェック実施	244
2. 点検・評価機関の設置	245
3. 高齢者の自立支援、重度化防止等に係る実績評価	245

資料編	247
-----	-----

1. 計画策定の経緯	247
2. 計画策定の体制	248
3. うるま市高齢者福祉計画策定委員会に関する規定	249
4. うるま市高齢者福祉計画策定委員会委員名簿	251
5. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会に関する規定	252
6. うるま市高齢者福祉計画策定検討委員会名簿	254
7. 用語集	255