

2017年 4月

予定献立表～初期～

月	火	水	木	金	土
<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>					<p>1</p> <p>10倍粥 豆腐のすり流し 人参煮</p>
<p>3</p> <p>10倍粥 魚の青菜煮 大根煮</p>	<p>4</p> <p>10倍粥 かぼちゃ豆腐 ポテトのブロッコリー煮</p>	<p>5</p> <p>10倍粥 魚のほぐし煮 さつまいもと玉ねぎ煮</p>	<p>6</p> <p>10倍粥 豆腐とキャベツのトロトロ さつまいも煮</p>	<p>7</p> <p>シラス粥 大根と玉葱のおろし煮 マッシュバナナ</p>	<p>8</p> <p>10倍粥 きゅうりと豆腐のトロトロ にんじん煮</p>
<p>10</p> <p>10倍粥 豆腐煮 人参煮</p>	<p>11</p> <p>10倍粥 魚のポテト煮 おろしりんご</p>	<p>12</p> <p>10倍粥 青菜豆腐 キャベツと人参のだし煮</p>	<p>13</p> <p>10倍粥 魚と野菜のペースト マッシュバナナ</p>	<p>14</p> <p>10倍粥 豆腐とかぼちゃ煮 キャベツと玉葱のだし煮</p>	<p>15</p> <p>鮭粥 キャベツとしらす煮 マッシュバナナ</p>
<p>17</p> <p>10倍粥 豆腐のトマトあんかけ 人参とキャベツのトロトロ</p>	<p>18</p> <p>人参粥 魚と青菜煮 きゅうりのだし煮</p>	<p>19</p> <p>クリームコーン粥 豆腐と青菜のすり流し 人参ときゅうりのだし煮</p>	<p>20</p> <p>おべんとう</p>	<p>21</p> <p>10倍粥 魚の野菜煮 胡瓜のとろとろ</p>	<p>22</p> <p>ブロッコリー粥 にんじん豆腐 マッシュバナナ</p>
<p>24</p> <p>10倍粥 胡瓜とシラスのとろとろ 人参煮</p>	<p>25</p> <p>10倍粥 豆腐と玉葱煮 さつまいも煮</p>	<p>26</p> <p>10倍粥 白身魚煮 りんごと人参煮</p>	<p>27</p> <p>10倍粥 豆腐の野菜煮 南瓜と玉葱のスープ</p>	<p>28</p> <p>10倍粥 魚と青菜のトロトロ 人参煮</p>	<p>29</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。