

2017年 4月

予定献立表～中期～

月	火	水	木	金	土						
<p>7～8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>					1	<p>全粥 豆腐煮 人参煮</p>					
3	4	5	6	7	8	<p>全粥 魚の青菜煮 大根煮</p>	<p>全粥 豆腐の野菜煮 ポテトのブロッコリー煮</p>	<p>全粥 魚のほぐし煮 リンゴのすりおろし</p>	<p>全粥 ささ身やさい煮 さつまいも煮</p>	<p>シラス粥 根菜煮 マッシュバナナ</p>	<p>全粥 きゅうり豆腐 にんじん煮</p>
10	11	12	13	14	15	<p>全粥 豆腐煮 人参煮</p>	<p>全粥 魚と野菜煮 りんごのおろし煮</p>	<p>全粥 青菜豆腐 キャベツと人参のだし煮</p>	<p>全粥 魚の野菜あんかけ マッシュバナナ</p>	<p>全粥 ささみとかぼちゃ煮 人参と玉葱のだし煮</p>	<p>鮭粥 キャベツとしらす煮 マッシュバナナ</p>
17	18	19	20	21	22	<p>全粥 豆腐のトマトあんかけ 人参と大根のスープ</p>	<p>人参粥 魚と青菜煮 きゅうりのだし煮</p>	<p>クリームコーン粥 豆腐の青菜煮 人参ときゅうりのだし煮</p>	<p>おべんとう</p>	<p>全粥 魚の野菜煮 きゅうり煮</p>	<p>ブロッコリー粥 人参と豆腐のコロコロ煮 マッシュバナナ</p>
24	25	26	27	28	29	<p>納豆粥 胡瓜とシラスのとろとろ 人参煮</p>	<p>全粥 豆腐の野菜煮 さつまいも煮</p>	<p>全粥 白身魚煮 りんごと人参煮</p>	<p>全粥 ささみの野菜煮 南瓜と玉葱のスープ</p>	<p>全粥 魚の野菜あんかけ 人参煮</p>	<p>昭和の日</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。