

2017年 4月

予定献立表 ~うるま市公立保育所~

月		火	水	木	金	土					
								1	五目ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) オレンジ カップケーキ パンダ乳		
								3	もずく丼 大根の味噌汁 ごま和え(小松菜) オレンジ さつまいもボーロ パンダ乳 味付けいりこ	4	カレーライス ブロッコリーサラダ 固形ヨーグルト スコーン パンダ乳
10	胚芽ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 かき卵汁 きなことトースト パンダ乳	11	胚芽ご飯 魚のピザ焼 ポテトサラダ ゆし豆腐アサあん ぜんざい(金時豆) リンゴ	12	胚芽ご飯 ポークソテー 春野菜炒め 小松菜と油揚げの味噌汁 オレンジ 鉄ゼリー プレミアムクラッカー むぎちゃ	13	胚芽ご飯 魚のごまだれ焼き からし菜炒め そうめん汁 バナナ うむくじてんぷら パンダ乳	14	ロールパン 鶏の塩こうじ焼 キャベツサラダ 南瓜のポターージュ くふうあじゅーレー むぎちゃ	15	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぷるー とろろ昆布汁 五穀かりんとう パンダ乳 バナナ
17	タコライス 大根のレモン漬け ツツムア オレンジ シリアル(アスト) パンダ乳 ブルーン	18	胚芽ご飯 魚の有馬焼き ほうれん草の味噌汁 ヒジキとモヤシのサラダ ぽーぽー パンダ乳	19	胚芽ご飯 擬製豆腐 青菜のゴマサラダ 中華風コーンスープ ひじきスティック 豆乳 バナナ	20	おべんとう マーブルケーキ パンダ乳 いちご	21	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	22	昆布ごはん アーサ汁(豆腐) ブロッコリーのおかか和え バナナ はと麦おこし パンダ乳 糸きりわかめ
24	納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ オレンジ じゃこトースト むぎちゃ	25	胚芽ご飯 豆腐入りナゲット マセドアンサラダ ツツムと1斤の味噌汁 スイートポテト 味付けいりこ パンダ乳	26	胚芽ご飯 魚の味噌マヨ焼き 五目きんぴら炒め 麩とねぎの清まし汁 もずくパン パンダ乳 リンゴ	27	胚芽ご飯 豚の生姜焼き 温野菜サラダ 豆苗スープ 黒糖くずもち パンダ乳	28	胚芽ご飯 魚の西京焼き 小松菜ともやしのごま和え かきたま汁(豆腐・三つ葉) もずくのひらやーちー パンダ乳	29	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。