

2017年 5月～初期～

予定献立表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|-----------------------------------|----|---------------------------------|----|---------------------------------|---|----------------------------|--|-------------------------------|----|----------------------------------|
| 1 | 10倍粥 トマトと豆腐のペースト きゅうりのだし煮 | 2 | 10倍粥 白身魚とトマト煮 キャベツのとろとろ | 3 | 憲法記念日 | 4 | みどりの日 | 5 | こどもの日 | 6 | 10倍粥 豆腐と青菜煮 マッシュバナナ |
| 8 | 10倍粥 豆腐のすり流し 人参と玉葱のペースト | 9 | 10倍粥 魚の青菜煮 マッシュポテト | 10 | 10倍粥 豆腐のすり流し 南瓜煮 | 11 | さつまいも粥 白身魚煮 キャベツと玉葱煮 | 12 | トマト粥 豆腐のすり流し 南瓜のペースト | 13 | 10倍粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮 |
| 15 | 10倍粥 豆腐ときゅうりのだし煮 大根と人参のおろし煮 | 16 | 10倍粥 魚と人参のペースト じゃがいものペースト | 17 | 10倍粥 かぼちゃ豆腐 胡瓜と玉葱のだし煮 | 18 | おべんとう | 19 | 全粥 豆腐ペースト キャベツとにんじんのだし煮 | 20 | 10倍粥 白身魚とジャガイモ煮 玉葱と胡瓜のおろし煮 |
| 22 | トマト粥 白身魚煮 玉葱とじゃがいものだし煮 | 23 | 10倍粥 豆腐のすり流し 玉葱と人参煮 | 24 | 10倍粥 魚と青菜煮 人参煮 | 25 | 10倍粥 豆腐のすり流し とろとろポテト | 26 | 10倍粥 鮭のほぐし煮 キャベツと玉葱煮 | 27 | 10倍粥 豆腐と人参のペースト マッシュバナナ |
| 29 | 10倍粥 胡瓜のとろとろ じゃがいも煮 | 30 | 10倍粥 白身魚と人参煮 さつまいもペースト | 31 | ブロッコリー粥 豆腐の人参おろし煮 キャベツピュレ |  | | <p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p> | | | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。