

2017年 5月～中期～

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
1	全粥 トマトと豆腐のココロ煮 きゅうり煮	2	全粥 ささみとトマト煮 キャベツのスープ	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	全粥 豆腐と青菜煮 マッシュバナナ
8	全粥 豆腐のすり流し 人参と玉葱のココロ煮	9	全粥 魚の野菜あんかけ マッシュポテト	10	全粥 豆腐のココロ煮 南瓜煮	11	さつまいも粥 白身魚煮 キャベツと玉葱のスープ	12	トマト粥 ささみの根菜煮 マッシュバナナ	13	全粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮
15	全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 人参と大根煮	16	全粥 魚と野菜煮 リンゴ煮	17	全粥 豆腐とかぼちゃのココロ煮 胡瓜と玉葱のだし煮	18	おべんとう	19	全粥 豆腐煮 キャベツとにんじんのだし煮	20	全粥 ささみとじゃがいも煮 玉葱と胡瓜のおろし煮
22	トマト粥 白身魚煮 玉葱とじゃがいも煮	23	全粥 豆腐煮 玉葱と人参煮	24	全粥 魚と青菜煮 人参煮	25	全粥 豆腐のココロ煮 さつまいも煮	26	全粥 鮭のほぐし煮 キャベツと玉葱煮	27	全粥 豆腐と人参煮 マッシュバナナ
29	納豆粥 胡瓜のとろとろ じゃがいも煮	30	全粥 白身魚と人参煮 さつまいも煮	31	ブロッコリー粥 豆腐の人参おろし煮 キャベツ煮			<p>7～8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。