

2017年 6月～初期～

予定献立表

月		火		水		木		金		土	
<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>						<p>1</p> <p>つぶし10倍粥 白身魚煮 玉葱とピーマンのだし煮</p>		<p>2</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐のすり流し 南瓜とブロッコリー煮</p>		<p>3</p> <p>にんじん粥 白身魚のすり流し キャベツのだし煮</p>	
<p>5</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐のトマトあんかけ 人参のオレンジ煮</p>		<p>6</p> <p>つぶし10倍粥 魚の人参おろし煮 おろしりんご</p>		<p>7</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐のすり流し にんじんペースト</p>		<p>8</p> <p>つぶし10倍粥 魚のすり流し 青菜のペースト</p>		<p>9</p> <p>トマト粥 豆腐とキャベツのすり流し ブロッコリーのスープ</p>		<p>10</p> <p>つぶし10倍粥 白身魚のペースト 胡瓜煮</p>	
<p>12</p> <p>つぶし10倍粥 きゅうり豆腐 大根煮</p>		<p>13</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐煮 人参と玉葱煮</p>		<p>14</p> <p>つぶし10倍粥 白身魚煮 南瓜（かぼちゃ）煮</p>		<p>15</p> <p>おべんとう</p>		<p>16</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐とキュウリ煮 人参煮</p>		<p>17</p> <p>にんじん粥 白身魚煮 きゅうりのしらす和え</p>	
<p>19</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐と小松菜のすり流し トマトピューレ</p>		<p>20</p> <p>つぶし10倍粥 魚と人参のすり流し さつまいもペースト</p>		<p>21</p> <p>つぶし10倍粥 きゅうり豆腐 にんじんペースト</p>		<p>22</p> <p>全粥 白身魚煮 トマトペースト</p>				<p>24</p> <p>10倍粥 豆腐すり流し キャベツ人参ピューレ</p>	
<p>26</p> <p>つぶし10倍粥 胡瓜のだし煮 人参のオレンジ煮</p>		<p>27</p> <p>白身魚のお粥 キャベツピューレ にんじんペースト</p>		<p>28</p> <p>つぶし10倍粥 きゅうり豆腐 にんじんペースト</p>		<p>29</p> <p>つぶし10倍粥 白身魚と冬瓜煮 マッシュバナナ</p>		<p>30</p> <p>つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のだし煮 人参煮</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。