

2017年 6月～後期～

予定献立表

月		火	水	木	金	土
9～11か月ごろの離乳食 この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、歯茎と歯茎で噛んで食べることを練習します。かたくて小さい食べ物は待つだけの習慣がついてしまいますので、注意が必要です。 離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。				1 全粥 鶏肉煮 パパイヤ炒め煮 豆苗の味噌汁 全粥 白身魚煮 野菜スープ ほぐしオレンジ	2 豚肉と野菜のトマトライス かぼちゃとニラのスープ ゆでブロッコリー 全粥 豆腐のツナ野菜あんかけ 玉葱のみそ汁	3 さかなそぼろ粥 アーサ汁 胡瓜スティック 全粥 豆腐の野菜煮 キャベツスープ さつまいもスティック
5 全粥 麻婆豆腐風煮 トマトとわかめの酢醤油和え しめじと麩のすまし汁 挽肉と野菜のおじゃ 豆腐とニラのみそ汁 ほぐしオレンジ	6 全粥 白身魚の野菜スープ煮 りんごスティック 全粥 豚肉と野菜の炒め煮 かき卵汁	7 全粥 ベビーハンバーグ 玉葱と人参のみそ汁 全粥 豆腐のピカタ 玉葱と人参のサラダ わかめとかぼちゃのすまし汁	8 全粥 ささみの味噌焼 キャベツと人参のごま和え 小松菜とじゃがいもの味噌汁 ひじき粥 白身魚照り煮 胡瓜とわかめの和え物 ポテトスティック	9 スパゲティミートソース レタススープ ほぐしオレンジ 全粥 豆腐の野菜煮 ブロッコリーとキュウリのサラダ キャベツのみそ汁	10 全粥 魚の照焼き 味噌汁 バナナ ごぼうのおじゃ コーンスープ 胡瓜スティック	
12 ひじきそうすい ゆし豆腐 野菜スティック 全粥 炒り卵の和え物 大根とわかめの味噌汁	13 全粥 ゴーヤーチャンプルー わかめとさつまいもの味噌汁 全粥 鶏肉とじゃがいもの炒め煮 人参と玉葱のスープ	14 さかなそぼろ粥 南瓜の味噌汁 胡瓜スティック 全粥 白身魚とかぼちゃ煮 切干大根サラダ 玉葱と人参のスープ	15 おべんとう 全粥 豆腐のピカタ わかめと人参のスープ スライスバナナ	16 全粥 魚の西京焼き ヒジキとモヤシのサラダ ほぐしオレンジ 全粥 豆腐のツナ野菜煮 胡瓜とわかめの和え物	17 全粥 白身魚のソテー きゅうりとわかめの和え物 シラス粥 鶏肉と人参煮 スライスバナナ	
19 キャベツチーズ粥 マカロニスープ ほぐしオレンジ 全粥 豆腐のトマト煮 胡瓜の和え物	20 全粥 白身魚のチーズ焼き じゃがいものスープ 胡瓜とわかめの和え物 全粥 白身魚のピカタ 玉葱のみそ汁 さつまいもスティック	21 全粥 鶏肉と玉葱のだし煮 とろろ昆布汁 スティック胡瓜 全粥 白身魚のソテー 胡瓜の白和え スライスバナナ	22 全粥 肉団子のトマト煮 小松菜と玉葱のスープ 全粥 白身魚と野菜のスープ煮 そうめんとおクラの味噌汁 人参スティック	23 	24 全粥 豆腐ちゃんぷるー 小松菜の味噌汁 ひじきそうすい 鶏肉のてり煮 オレンジ	
26 納豆粥 胡瓜ともやしのサラダ 根菜の味噌汁 全粥 豚肉とじゃが芋煮 わかめの味噌汁 ほぐしオレンジ	27 全粥 白身魚のソテー 人参しりしりー キャベツの味噌汁 キャベツ粥 ヒジキと野菜の卵とじ スライスバナナ	28 全粥 モウイと鶏肉煮 オクラの味噌汁 全粥 豆腐のツナ野菜煮 胡瓜スティック	29 ひじき粥 擬製豆腐 とうがんスープ 全粥 白身魚のピカタ ごぼうと人参のきんぴら風炒め煮 スライスバナナ	30 全粥 白身魚のコーンクリーム煮 豆苗スープ 野菜スティック 全粥 豆腐のピカタ 味噌汁 スライスバナナ		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。