


2017年 7月～中期～

## 予定献立表

月	火	水	木	金	土	
7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。						1 野菜粥 白身魚煮 りんご煮
3 10倍粥 しらすのトマト煮 オクラトじゃがいも煮	4 全粥 豆腐煮 人参と玉葱煮	5 全粥 ささみのトマト煮 青菜と玉葱のペースト	6 全粥 魚とキャベツのだし煮 マッシュ南瓜	7 全粥 豆腐とブロッコリー煮 さつまいも煮	8 やさい粥 白身魚煮 スライスバナナ	
10 青菜粥 白身魚煮 ピーマンと人参のだし煮	11 なすのお粥 豆腐とオクラ煮 カボチャ煮	12 全粥 魚の人参おろし煮 玉葱のスープ煮	13 全粥 胡瓜の白和え じゃがいもと人参煮	14 全粥 白身魚のトマト煮 人参のオレンジ煮	15 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 マッシュバナナ	
17 海の日	18 全粥 豆腐のトマトあんかけ 胡瓜の刻み煮	19 オクラ粥 ささみとかぼちゃ煮 冬瓜とエンサイ煮	20 おべんとう	21 全粥 豆腐とホウレン草煮 さつまいも煮	22 全粥 小松菜とシラス煮 マッシュバナナ	
24 キャベツ粥 豆腐のトマトあんかけ じゃがいも煮	25 全粥 魚の人参おろし煮 玉葱と青菜煮	26 全粥 豆腐の野菜あん マッシュバナナ	27 全粥 豆腐の野菜あん じゃがいも煮	28 全粥 白身魚煮 かぼちゃとブロッコリー煮	29 全粥 豆腐とオクラのペースト 冬瓜と人参煮	
31 全粥 ささ身野菜煮 ほぐしオレンジ						

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。