

2017年 7月～後期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>9～11か月ごろの離乳食</p> <p>この時期は、バナナくらいの柔らかさの食べ物を、歯茎と歯茎で噛んで食べることを練習します。かたくて小さい食べ物は待つだけの習慣がついてしまいますので、注意が必要です。</p> <p>離乳食の回数が1日2回から3回に移ってきます。必要な栄養の半分以上を離乳食でとることになるので、主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしましょう。</p>					<p>1</p> <p>ベビー焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ</p> <p>全粥 白身魚の野菜煮 キャベツの味噌汁 ポテトスティック</p>
<p>3</p> <p>ひじきそうすい トマトとおくらの和え物 豚汁</p> <p>きなこ粥 野菜オムレツ オクラと人参のすまし汁</p>	<p>4</p> <p>全粥 鯖の味噌煮 わかめと玉葱のすまし汁</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 ゴーヤーサラダ リンゴスティック</p>	<p>5</p> <p>全粥 豆腐とササミのトマト煮 パイナップルサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁</p> <p>全粥 挽肉野菜炒め 青菜のすまし汁 スティック胡瓜</p>	<p>6</p> <p>全粥 お魚ハンバーグ キャベツサラダ</p> <p>カボチャとチーズのお粥 キャベツと豆腐の味噌汁 野菜スティック</p>	<p>7</p> <p>七夕ごはん ココロ野菜 星の麩すまし汁</p> <p>全粥 鶏肉のトマト煮 さつまいもと人参のスープ</p>	<p>8</p> <p>全粥 豚の生姜焼き風 ゆし豆腐 野菜スティック</p> <p>全粥 白身魚の野菜煮 胡瓜とツナの和え物 スライスバナナ</p>
<p>10</p> <p>そばろ軟飯 わかめスープ(1杯・わかめ) ほぐしオレンジ</p> <p>全粥 白身魚とかぼちゃ煮 小松菜の味噌汁</p>	<p>11</p> <p>豚肉と野菜のおじや 胡瓜とキャベツのサラダ じゃがいもとオクラのスープ</p> <p>全粥 チーズと野菜のオムレツ 豆腐の味噌汁</p>	<p>12</p> <p>ごぼうと挽肉のおじや 魚の野菜煮 ヨーグルト(ブルーベリー)</p> <p>全粥 豚肉と野菜の炒め煮 ワンタンスープ</p>	<p>13</p> <p>全粥 鶏肉煮 ポテトサラダ 豆苗の味噌汁</p> <p>全粥 じゃがいものおやき 豆腐と卵のスープ バナナ</p>	<p>14</p> <p>なすのミートパゲティー ヒジキとモヤシのサラダ 野菜スープ</p> <p>全粥 魚の野菜煮 きゅうりとわかめの和え物 ほぐしオレンジ</p>	<p>15</p> <p>根菜のおじや 豆腐の味噌汁 スライスバナナ</p> <p>全粥 高野豆腐と野菜煮 スティック野菜</p>
<p>17</p> <p>海の日</p>	<p>18</p> <p>全粥 麻婆豆腐 胡瓜の和え物</p> <p>わかめ粥 白身魚の味噌汁 麩と1杯の清し汁 スライスバナナ</p>	<p>19</p> <p>おくらかけ粥 鮭のソテー 冬瓜とエノキの味噌汁</p> <p>全粥 ささみ野菜煮 オクラのスープ ほぐしオレンジ</p>	<p>20</p> <p>おべんとう</p> <p>全粥 かぼちゃのお焼き わかめのすまし汁 パインのヨーグルト和え</p>	<p>21</p> <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>全粥 豆腐の野菜煮 さつま芋スティック</p>	<p>22</p> <p>鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 青菜と玉葱の味噌汁</p> <p>全粥 豆腐のすき焼き風煮 キャベツと玉葱のスープ バナナ</p>
<p>24</p> <p>トマトチーズ粥 マッシュポテト 野菜スープ</p> <p>全粥 フーチャンプルー わかめのみそ汁 ほぐしオレンジ</p>	<p>25</p> <p>全粥 魚の野菜あんかけ アーサ汁</p> <p>全粥 肉野菜炒め 清まし汁</p>	<p>26</p> <p>全粥 ゴーヤーチャンプルー 中華風コーンスープ</p> <p>全粥 豆腐のピカタ 味噌汁 バナナ</p>	<p>27</p> <p>さかなそばろご飯 炒り豆腐 じゃがいもの味噌汁</p> <p>全粥 鶏じゃが もやしと豆腐の汁物 すいか</p>	<p>28</p> <p>全粥 白身魚の煮付け 南瓜のポタージュ 野菜スティック</p> <p>全粥 キャベツとツナのだし煮 かぼちゃサラダ</p>	<p>29</p> <p>大豆ごはん 豆腐とおくらのすまし汁 付け合せトマト・胡瓜</p> <p>全粥 鶏肉ととうがんのスープ スライスバナナ</p>
<p>31</p> <p>全粥 ちむしんじ 春雨サラダ ほぐしオレンジ</p> <p>納豆ご飯 もやしと胡瓜の和え物 豆腐のすまし汁</p>					

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。