

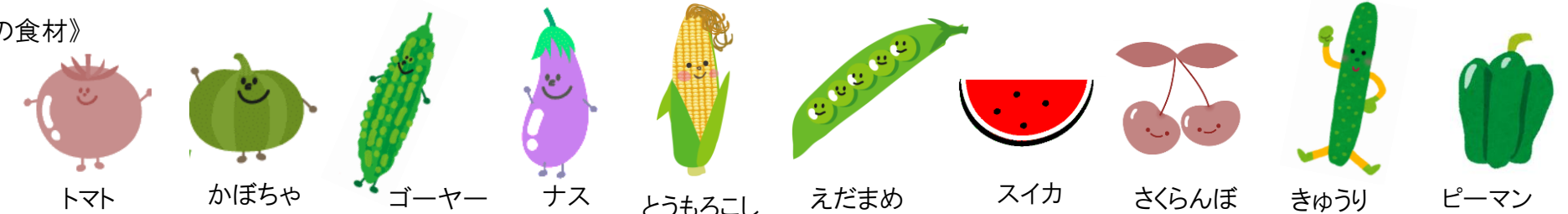


月	火	水	木	金	土					
 <p>『天河原(ていんがーら)』 沖縄の方言で“天の川”</p> <p>沖縄の七夕は、先祖供養の行事の一つで、旧暦7月7日(2017年は新暦8月28日に当たる)に、お盆前のお墓参りやお墓の掃除などを行います。</p>					1	焼きそば とろろ昆布汁 りんごサラダ オレンジ やきいも 保育園ミルク				
3	4	5	6	7	8					
もずく丼 豚汁 トマトとカラの酢醤油和え すいか 丸ぼうろ 保育園ミルク ブルー	胚芽ご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤーサラダ わかめのすまし汁 固形ヨーグルト 冷しぜんざい りんご	胚芽ご飯 豆腐と海老のチリ 煮 パイナップルサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 プリン プレミアムクラッカー むぎちゃ	胚芽ご飯 お魚ハンバーグ キャベツサラダ 南瓜の味噌汁 ピザポテト むぎちゃ	《七夕メニュー》 七夕ごはん ココロソテー 星の麩すまし汁 七夕星のデザート たかはしもち 保育園ミルク	豚生姜焼き丼 ゆし豆腐 切干大根サラダ せんべい 保育園ミルク バナナ					
10	11	12	13	14	15					
キッズビビンバ わかめスープ オレンジ フランスパンせんべい 保育園ミルク	夏野菜カレー とろろと胡瓜のサラダ かき玉汁 型抜きチーズ 冷やしそうめん	胚芽ご飯 魚のごまだし焼き 五目きんぴら炒め ワンタンスープ 固形ヨーグルト 人参ロールパン ブルー むぎちゃ	胚芽ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ 豆苗の味噌汁 バナナ ぼーぼー 保育園ミルク	なすのミートスパゲティ ヒジキとモヤシのサラダ とろろとカラの入った オレンジ わかめおにぎり むぎちゃ	ごぼうピラフ 高野豆腐の清し汁 甘酢モズク はと麦おこし 保育園ミルク バナナ					
17	18	19	20	21	22					
	胚芽ご飯 麻婆豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 麩とエノキの清し汁 フルーツ白玉 味付けいりこ	おくらかけご飯 魚の西京焼き カボチャサラダ 冬瓜とエノキの味噌汁 どらやき むぎちゃ オレンジ	おべんとう マーブルケーキ 保育園ミルク パイナップル	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト スイートポテト 保育園ミルク	鮭じゃこご飯 豆腐ちゃんぶるー 青菜と玉葱の味噌汁 五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ					
24	25	26	27	28	29					
タコライス マッシュポテト きのこの清まし汁 オレンジ ふむふむ 保育園ミルク ブルー	胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ ウンチューの中華炒め アサ汁 白ごまブラマンジェ プレミアムクラッカー 保育園ミルク	胚芽ご飯 鶏のさっぱり煮 ゴーヤーチャンプルー 中華風コーンスープ ごぼうチップ 保育園ミルク バナナ	さかなそばろご飯 炒り豆腐 もやしの味噌汁 すいか ポテトパンケーキ 保育園ミルク	ロールパン 鮭のムニエル グリーンサラダ 南瓜のポターージュ おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	大豆ごはん カウのおかか和え とうがんスープ 付け合せトマト・胡瓜 ぼんせん 保育園ミルク バナナ					
31	<p>《季節の食材》</p>  <p>トマト かぼちゃ ゴーヤー ナス とうもろこし えだまめ スイカ さくらんぼ きゅうり ピーマン</p>									
納豆ご飯 ちむしんじ 春雨サラダ オレンジ きなこトースト 保育園ミルク										