

2017年 8月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 胚芽ご飯 魚のカレー揚げ カボチャサラダ 冬瓜とインジの味噌汁 手作りちんすこう 保育園ミルク プルーン	2 三色丼 もずくの和え物 野菜スープ 型抜きチーズ せんべい パンダ乳 バナナ	3 胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 人参しりしりー きのこと麩の味噌汁 スイートポテト むぎちゃ	4 胚芽ご飯 魚のピザ焼 切干しいりちー レタスの味噌汁 オレンジ ぼーぼー むぎちゃ	5 くふうあじゅーしー ゆし豆腐アサあん キャベツサラダ 五穀かりんとう 豆乳 バナナ
7 キッズビビンバ わかめスープ(わかめ・わかめ) とうもろこし(茹で) じゃこトースト 保育園ミルク	8 胚芽ご飯 味付けのり 魚の西京焼き 胡瓜とわかめの酢の物 豆苗スープ 冷しぜんざい リンゴ	9 胚芽ご飯 和風ハンバーグ ゴーヤーサラダ 大豆スープ プリン へム鉄入りウエハース 保育園ミルク	10 胚芽ご飯 サンマのかば焼き 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の味噌汁 もずくのひらやーちー 保育園ミルク	11 	12 さかなそぼろご飯 豆腐とコーンのスープ きゅうりの土佐酢和え オレンジ はと麦おこし 保育園ミルク プルーン
14 胚芽ご飯 麻婆豆腐 トマトとおくらの酢醤油和え インジとモツのスープ 丸ぼうろ 保育園ミルク 糸きりわかめ	15 胚芽ご飯 鯖の梅味噌焼き ひじき炒め 豆苗の味噌汁 フルーツ白玉 まめによるこび むぎちゃ	16 夏野菜カレー グリーンサラダ とろろ昆布汁 どらやき 保育園ミルク 味付けいりこ	17 おべんとう 人参ケーキ 豆乳 パイ	18 なすのミートスパゲティ コールスローサラダ ポテトスープ 固形ヨーグルト 鮭おにぎり むぎちゃ	19 胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 じゃが芋とにらの味噌汁 ブロッコリーのおかか和え やきいも 保育園ミルク
21 タコライス マッシュポテト へちまの味噌汁 すいか きなこトースト 保育園ミルク	22 胚芽ご飯 魚の照焼き ゴーヤーチャンプルー もずくのみそ汁 給食用アイスクリーム スコーン 保育園ミルク	23 胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ヒジキとモヤシのサラダ きのこの清まし汁 ごぼうチップ 鉄ゼリー 保育園ミルク	24 胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ へちまのチャブスイ アサ汁 たかはしもち 保育園ミルク	25 胚芽ご飯 松風焼 くーびりちー はんぺんと青梗菜の清し汁 冷やしそうめん	26 鮭じゃこご飯 麩チャンプルー 高野豆腐の清し汁 紫芋チップ 豆乳 バナナ
28 納豆ご飯 イナムドッチ 切干大根サラダ オレンジ ふむふむ 保育園ミルク つけ合トマト	29 胚芽ご飯 魚のごまダレ焼き 春雨サラダ コーンスープ すいか ポテトパンケーキ 保育園ミルク	30 胚芽ご飯 豆腐と海老のチャップ 煮 パイアヤサラダ 青梗菜とエノキの味噌汁 もずくパン パイ 保育園ミルク	31 胚芽ご飯 魚の香り焼き ピーマンの細切炒め かき卵汁 チーズ蒸しパン 保育園ミルク	<p>8月31日は、やさいの日</p> <p>料理のお手伝いや、野菜売り場を見て回るなど、野菜に興味を持つきっかけづくりをしてみましょう。</p> <p> </p> <p>子どもができる料理のお手伝いとして、葉野菜を手でちぎる、キノコ類をほぐす、ミニトマトのへたをとる、玉葱の皮をむく、などがあげられます。 またスーパーの野菜コーナーで、料理に使う野菜と一緒に選ぶのもおすすめです。 野菜に興味を持たせる良いきっかけになりますよ！</p>	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。