

2017年 8月～初期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 10倍粥 白身魚煮 冬瓜とかぼちゃ煮	2 青菜粥 白身魚煮 きゅうり煮	3 10倍粥 豆腐の野菜煮 さつまいもペースト	4 10倍粥 魚の野菜煮 人参のオレンジ煮	5 全粥 胡瓜と豆腐のすり流し キャベツと人参煮
7 青菜粥 豆腐とトマトのすり流し 人参のペースト	8 10倍粥 白身魚のだし煮 りんご煮	9 10倍粥 豆腐ペースト トマトと玉ねぎのペースト	10 10倍粥 白身魚のペースト じゃがいもと人参煮	11 	12 10倍粥 豆腐のすり流し きゅうりのとろとろ
14 10倍粥 トマトと豆腐のペースト かぼちゃペースト	15 キャベツ粥 魚のすり流し マッシュバナナ	16 全粥 豆腐のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮	17 おべんとう	18 人参粥 なすの白和え キャベツ煮	19 ブロッコリー粥 白身魚のペースト 南瓜とキャベツのだし煮
21 キャベツ粥 豆腐のすり流し とろとろポテト	22 10倍粥 魚の人参おろし煮 玉ねぎ煮	23 10倍粥 きゅうり豆腐 人参煮	24 10倍粥 魚と玉葱煮 サツマイモ煮	25 10倍粥 トマトと豆腐のペースト 青菜ペースト	26 10倍粥 キャベツと玉葱のとろとろ煮 マッシュバナナ
28 10倍粥 豆腐とトマトのペースト 胡瓜のだし煮	29 10倍粥 魚のトロトロ じゃがいもと人参のペースト	30 10倍粥 豆腐の人参煮 青菜ペースト	31 10倍粥 魚のトロトロ じゃがいもとブロッコリーのペースト	5～6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる 栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップ に進みましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。