

2017年 8月～初期～

日付	曜	材料と体内での主なはたらき		
		血や肉となる食べ物	力や熱となる食物	体の調子を整える食物
1	火	ｷｯｸ	精白米 片栗粉	冬瓜 西洋南瓜
2	水	ｷ	精白米	小松菜 胡瓜
3	木	絹ごし豆腐	精白米 さつまい	ﾋﾞｰﾏﾝ
4	金	ｷｯｸ	精白米	人参 玉葱 オレンジ
5	土	絹ごし豆腐	精白米 片栗粉	胡瓜 ｷﾞﾊﾞｯ 人参
6	日			
7	月	絹ごし豆腐	精白米 片栗粉	小松菜 ミﾄﾞﾏﾄ 人参
8	火	ｷ	精白米	りんご
9	水	絹ごし豆腐	精白米	ﾄﾏﾄ 玉葱
10	木	ｷ	精白米 じゃがいも	人参
11	金			
12	土	絹ごし豆腐	精白米 片栗粉	胡瓜
13	日			
14	月	絹ごし豆腐	精白米	ﾄﾏﾄ 西洋南瓜 玉葱
15	火	赤魚	精白米 片栗粉	ｷﾞﾊﾞｯ ﾈﾞｯ
16	水	絹ごし豆腐	精白米 片栗粉	西洋南瓜 ﾉﾞｯｸﾘｰ
17	木			
18	金	絹ごし豆腐	精白米	人参 茄子 ｷﾞﾊﾞｯ 玉葱
19	土	ｷ	精白米 片栗粉	ﾌﾞｯｸﾘｰ 西洋南瓜 ｷﾞﾊﾞｯ
20	日			
21	月	絹ごし豆腐	精白米 片栗粉 じゃがいも	ｷﾞﾊﾞｯ
22	火	赤魚	精白米 片栗粉	人参 玉葱
23	水	絹ごし豆腐	精白米	胡瓜 人参
24	木	ｷｯｸ	精白米 さつまい	玉葱
25	金	絹ごし豆腐	精白米	ﾄﾏﾄ ﾉﾞｸﾞ ﾉﾞｲ 玉葱
26	土		精白米	ｷﾞﾊﾞｯ 玉葱 ﾈﾞｯ
27	日			
28	月	絹ごし豆腐	精白米	ﾐﾄﾞﾏﾄ 胡瓜
29	火	ｷ	精白米 じゃがいも	人参
30	水	絹ごし豆腐	精白米	人参 ﾉﾞｸﾞ ﾉﾞｲ 玉葱
31	木	ｷ	精白米 じゃがいも	ﾌﾞｯｸﾘｰ

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります。また、月齢に応じて食材、調理形態を変更することがあります。