

2017年 8月~中期~

予定献立表

月	火	水	木	金	土
	1 全粥 白身魚煮 冬瓜とかぼちゃ煮	2 青菜粥 鶏肉と玉ねぎ煮 きゅうり煮	3 全粥 豆腐の野菜煮 サツマイモのころころ煮	4 全粥 魚の野菜煮 人参のオレンジ煮	5 全粥 アーサと豆腐のすまし汁 キャベツと人参煮
7 青菜とシラスのお粥 豆腐とトマトのすり流し 人参煮	8 全粥 白身魚のだし煮 りんご煮	9 全粥 豆腐のだし煮 トマトと玉ねぎのペースト	10 全粥 白身魚煮 じゃがいもと人参煮	11 	12 全粥 豆腐のすり流し きゅうりのだし煮
14 オクラ粥 トマトと豆腐のペースト かぼちゃペースト	15 全粥 ささみの野菜煮 ころころバナナ	16 全粥 豆腐と胡瓜のだし煮 かぼちゃとブロッコリー煮	17 おべんとう	18 人参粥 なすの白和え キャベツ煮	19 ブロッコリー粥 白身魚のペースト 南瓜とキャベツのだし煮
21 キャベツ粥 ささみのトマト煮 じゃがいも煮	22 全粥 魚の人参おろし煮 玉ねぎ煮	23 全粥 きゅうり豆腐 人参煮	24 全粥 魚の野菜あんかけ サツマイモ煮	25 全粥 豆腐のトマト煮 青菜の煮びたし	26 しらすと野菜のお粥 キャベツと麩のとろとろ煮 マッシュバナナ
28 納豆粥 豆腐とトマトのスープ 胡瓜のだし煮	29 全粥 白身魚のコーンクリーム煮 じゃがいもと人参煮	30 全粥 ささみの野菜煮 青菜ペースト	31 全粥 白身魚煮 じゃがいもとブロッコリー煮	7~8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。