

2017年 9月

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|--|--|---|---|
| <p>《季節の食材（沖縄の食材）》</p> <p>冬瓜（シブイ） オクラ 野菜パパイア ドラゴンフルーツ 紅イモ ヘチマ モーウイ かずら（芋の葉）（カンダバー） 空心菜・ようさい（ウンチャー）</p>  | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| <p>胚芽ロール タンドリーチキン カラフルサラダ コーンスープ</p> <p>わかめおにぎり むぎちゃ</p> | <p>かたパージュ 甘酢モスク キャベツの味噌汁 オレンジ</p> <p>やきいも 保育園ミルク</p> | <p>7</p> <p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ ポテトスープ</p> <p>鉄ゼリー クラッカー 保育園ミルク</p> | <p>8</p> <p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き 大根と鶏の炒め煮 小松菜と油揚げの味噌汁 オレンジ</p> <p>かぼちゃパイ むぎちゃ</p> | <p>9</p> <p>胚芽ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根サラダ 豆苗スープ</p> <p>ぼーぼー 保育園ミルク</p> | <p>10</p> <p>焼きそば とうがんスープ ブロッコリーサラダ</p> <p>アンパンマンせんべい 保育園ミルク つけ合トマト</p> | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| <p>(旧盆 ナカヌヒー) もずく丼 トマトとおくらの酢醤油和え 豚汁</p> <p>ちんすこう 保育園ミルク 糸きりわかめ</p> | <p>(旧盆 ウークイ) カレーライス グリーンサラダ とろろ昆布汁 黄桃</p> <p>どらやき むぎちゃ 味付けいりこ</p> | <p>胚芽ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き カボチャサラダ レタスの味噌汁</p> <p>ココアスティック むぎちゃ 型抜きチーズ</p> | <p>胚芽ご飯 魚の甘酢あんかけ 春雨ナムル(もやし) 野菜スープ</p> <p>もずくパン 保育園ミルク 型抜きチーズ</p> | <p>ごぼうピラフ わかめと麩の味噌汁 ひじき炒め バナナ</p> <p>おから団子(きな粉) 保育園ミルク まめによるこぶ</p> | <p>なすのミートスパゲティー キャベツサラダ アサ汁 すいか</p> <p>おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ</p> | <p>さかなそぼろご飯 パパイア炒め 高野豆腐の清し汁</p> <p>五穀かりんとう 保育園ミルク バナナ</p> |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| <p>敬老の日</p>  | <p>胚芽ご飯 豚肉の生姜焼 からし菜炒め ツメとI片の味噌汁 オレンジ</p> <p>うむくじてんぷら むぎちゃ</p> | <p>胚芽ご飯 松風焼 胡瓜とわかめの酢の物 南瓜のポタージュ</p> <p>丸ぼうろ 保育園ミルク 味付けいりこ</p> | <p>おべんとう</p> <p>じゃがいもチーズケーキ 保育園ミルク ぶどう(たねなし)</p> | <p>沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト</p> <p>鮭おにぎり むぎちゃ</p> | <p>秋分の日</p>  | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| <p>納豆ご飯 くーびいりちー 冬瓜と人参の味噌汁 オレンジ</p> <p>じゃこトースト 保育園ミルク</p> | <p>胚芽ご飯 魚のピザ焼 コーンとキャベツのサラダ 麩とトマトの味噌汁</p> <p>スイートポテト 豆乳</p> | <p>胚芽ご飯 鯖の味噌煮 人参しりしりー えのきと青梗菜の清まし汁</p> <p>野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク</p> | <p>胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ゆし豆腐 きのこ炒め</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p> | <p>キッズビビンバ わかめスープ(わかめ・わかめ) 型抜きチーズ パイ</p> <p>もずくのひらやちー 保育園ミルク</p> | <p>30</p> <p>胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 ゆし豆腐 きのこ炒め</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p> | |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。