

2017年 9月～初期～

予定献立表

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|----|---|---|---|----|---|--|-----------------------------------|--|---|
| <p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポターージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p> | | | |  | | | | <p>1</p> <p>10倍粥 にんじん豆腐 きゅうりのだし煮</p> | | <p>2</p> <p>全粥 白身魚煮 サツマイモのマッシュ</p> | |
| 4 | <p>10倍粥 豆腐のすりながし オクラとじゃがいも煮</p> | 5 | <p>10倍粥 白身魚のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮</p> | 6 | <p>10倍粥 豆腐のトトあんかけ キャベツと玉葱煮</p> | 7 | <p>10倍粥 魚のかぼちゃ煮 大根と小松菜のペースト</p> | 8 | <p>10倍粥 きゅうり豆腐 根菜煮</p> | 9 | <p>全粥 白身魚の冬瓜煮 玉葱とブロッコリーのスープ</p> |
| 11 | <p>キャベツ粥 豆腐のすり流し とろとろポテト</p> | 12 | <p>10倍粥 魚と人参煮 マッシュバナナ</p> | 13 | <p>10倍粥 鮭の南瓜煮 キャベツと胡瓜の和え物</p> | 14 | <p>10倍粥 豆腐ペースト ピーマンのペースト</p> | 15 | <p>10倍粥 なすの白和え 玉葱と人参煮</p> | 16 | <p>10倍粥 豆腐と野菜のすり流し マッシュバナナ</p> |
| 18 | <p>敬老の日</p> | 19 | <p>10倍粥 豆腐のペースト キャベツと人参のだし煮</p> | 20 | <p>10倍粥 魚と玉葱煮 じゃがいもと胡瓜のすり流し</p> | 21 | <p>おべんとう</p> | 22 | <p>10倍粥 鮭のだし煮 青菜と玉葱煮</p> | 23 | <p>秋分の日</p> |
| 25 | <p>シラス粥 豆腐ペースト 冬瓜煮</p> | 26 | <p>10倍粥 魚とサツマイモ煮 きゅうりのだし煮</p> | 27 | <p>トマト粥 豆腐のすり流し かぼちゃピューレ</p> | 28 | <p>10倍粥 白身魚と青菜のペースト 人参と玉葱煮</p> | 29 | <p>10倍粥 青菜豆腐 トマトのペースト</p> | 30 | <p>10倍粥 白身魚のすり流し 南瓜のペースト</p> |

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。