

2017年 9月～中期～

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>7～8か月の離乳食</p> <p>この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。</p> <p>離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。</p>				<p>1</p> <p>全粥 にんじん豆腐 きゅうりのやわらか煮</p>	<p>2</p> <p>全粥 白身魚と野菜煮 サツマイモのマッシュ</p>
<p>4</p> <p>全粥 豆腐のすりながし オクラとじゃがいも煮</p>	<p>5</p> <p>全粥 白身魚のすり流し かぼちゃとブロッコリー煮</p>	<p>6</p> <p>全粥 ささみのトマトあんかけ キャベツと玉葱煮</p>	<p>7</p> <p>全粥 魚のかぼちゃ煮 大根と小松菜のペースト</p>	<p>8</p> <p>全粥 胡瓜と豆腐煮 根菜煮</p>	<p>9</p> <p>全粥 白身魚の冬瓜煮 玉葱とブロッコリーのスープ</p>
<p>11</p> <p>キャベツ粥 豆腐のトマトあんかけ じゃがいも煮</p>	<p>12</p> <p>全粥 魚と人参煮 マッシュバナナ</p>	<p>13</p> <p>全粥 鮭と南瓜のクリーム煮 キャベツ煮</p>	<p>14</p> <p>全粥 ささみのだし煮 ピーマンのペースト</p>	<p>15</p> <p>全粥 なすの白和え 玉葱と人参煮</p>	<p>16</p> <p>全粥 豆腐と野菜のすり流し マッシュバナナ</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p>	<p>19</p> <p>全粥 鶏肉煮 キャベツと人参のだし煮</p>	<p>20</p> <p>全粥 魚と玉葱煮 じゃがいもと胡瓜のコロコロ</p>	<p>21</p> <p>おべんとう</p>	<p>22</p> <p>全粥 鮭のだし煮 青菜と玉葱煮</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p>
<p>25</p> <p>シラス粥 豆腐ペースト 冬瓜煮</p>	<p>26</p> <p>全粥 魚とサツマイモ煮 きゅうりのだし煮</p>	<p>27</p> <p>トマト粥 豆腐のすり流し かぼちゃとシラス煮</p>	<p>28</p> <p>全粥 魚の野菜煮 人参と玉葱煮</p>	<p>29</p> <p>全粥 青菜豆腐 トマトのペースト</p>	<p>30</p> <p>全粥 白身魚煮 かぼちゃと玉葱煮</p>

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。