

2017年 10月

予定献立表 ~公立保育所~

月		火	水	木	金	土
2	もずく丼 ゆし豆腐 青菜のゴマサラダ オレンジ  ごまラスク 保育園ミルク	3	4	5	6	7
		胚芽ご飯 お魚ハンバーグ ごぼうサラダ 高野豆腐の清し汁  ぜんざい 梨	【十五夜】 胚芽ご飯 ポークソテー ヒジキとモヤシのサラダ ツジとI片のスープ  十五夜ゼリー 保育園ミルク クラッカー	胚芽ご飯 サンマのかば焼き 大根サラダ 南瓜の味噌汁  たかはしもち むぎちゃ	【運動会がんばろうランチ】 おにぎり トンカツ マセドアンサラダ きのこの清まし汁 ぶどう  黒糖ケーキ 保育園ミルク	
9	 体育の日	10	11	12	13	14
		胚芽ご飯 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ かき玉汁  ぽーぽー 保育園ミルク	胚芽ご飯 わかさぎのチーズフライ 拌三絲 青梗菜の味噌汁 青切みか  どらやき 保育園ミルク 糸きりわかめ	胚芽ご飯 すきやき風煮つけ モーウイの梅肉和え 中華風コーンスープ  もずくのひらやーちー むぎちゃ	なすのミートスパゲティ キャベツと人参のサラダ アース汁  おにぎり(ツナみそ) むぎちゃ	鮭じゃこご飯 キャベツの和え物 えのきの味噌汁 オレンジ  やきいも 保育園ミルク
16	キッズビビンバ わかめスープ(I片・カカ) オレンジ  フランスパンせんべい 保育園ミルク	17	18	19	20	21
		胚芽ご飯 魚の有馬焼き パイヤ炒め 豆苗スープ ぶどう  うむくじてんぷら むぎちゃ じゃこ納豆	胚芽ご飯 鶏の塩こうじ焼 ひじき炒め I片とモヤシのスープ  人参ロールパン 保育園ミルク ブルー	おべんとう  りんごと栗の蒸ケーキ むぎちゃ	沖縄そば 白和えサラダ 固形ヨーグルト  鮭おにぎり むぎちゃ	さかなそぼろご飯 豆腐とコーンのスープ 切干しいりちー  せんべい 保育園ミルク バナナ
23	納豆ご飯 ちむしんじ 切干大根サラダ 型抜きチーズ  丸ぼうろ 保育園ミルク 味付けいりこ	24	25	26	27	28
		胚芽ご飯 鮭と野菜のホイル焼き じゃがいも炒め ほうれん草の味噌汁  黒糖くずもち 保育園ミルク リンゴ	胚芽ご飯 和風ハンバーグ キャベツとツナのサラダ ミネストローネ  ごぼうチップ むぎちゃ 梨	胚芽ご飯 サンマの梅しそサンド くーぶいりちー なめこの味噌汁  スイートポテト 豆乳	胚芽ロール 白身魚の黄金焼き 春雨ナムル ホワイトシチュー  かたバ-ジュ- むぎちゃ	胚芽ご飯 鶏のレモン風味焼 麩とワカメの清し汁 きのこ炒め  五穀かりんとう 保育園ミルク ブルー
30	【ハロウィン】 タコライス マッシュポテト ビーンズスープ ゆでとうもろこし  かぼちゃのボン・デ・ドーナツ むぎちゃ 青切みか	31	<p>《季節の食材》</p> <p>カンダバー 梨 ブドウ</p> 			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。 ※毎週水曜、土曜のおやつは市販品を使用しています。