

2017年 10月～初期～

予定献立表

月		火	水	木	金	土					
2	10倍粥 青菜豆腐 人参のオレンジ煮	3	10倍粥 白身魚煮 人参と玉葱のペースト	4	10倍粥 豆腐のすり流し 胡瓜のだし煮	5	10倍粥 魚のかぼちゃ煮 大根煮	6	10倍粥 豆腐と人参煮 じゃがいもとブロッコリー煮	7	運動会
9	体育の日	10	10倍粥 豆腐とトマトのペースト キャベツ煮	11	10倍粥 魚と青菜煮 人参のペースト	12	コーン粥 豆腐煮 ほうれん草と白菜煮	13	トマト粥 なすの白和え キャベツピュレ	14	シラス粥 豆腐とキャベツのすり流し マッシュポテト
16	トマト粥 白身魚とピーマンのすり流し 青菜ペースト	17	10倍粥 白身魚のペースト ピーマンと玉葱のペースト	18	10倍粥 豆腐とトマトのペースト キャベツのとろとろ煮	19	おべんとう	20	10倍粥 鮭のほぐし煮 玉葱と小松菜のだし煮	21	10倍粥 豆腐と人参のすり流し マッシュバナナ
23	10倍粥 豆腐と胡瓜のペースト 人参とジャガイモ煮	24	10倍粥 魚と青菜煮 玉葱のだし煮	25	トマト粥 魚とポテト煮 キャベツのペースト	26	10倍粥 人参豆腐 さつまいもペースト	27	10倍粥 白身魚のペースト 胡瓜のおろし煮	28	10倍粥 豆腐のすり流し 南瓜のペースト
30	10倍粥 魚とトマトのペースト キャベツと玉葱のペースト	31	10倍粥 白身魚とピーマンのペースト マッシュバナナ					<p>5～6か月の離乳食</p> <p>この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。</p> <p>今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。</p>			

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。