

2017年 11月

予定献立表～初期～

月		火	水	木	金	土
			1 つぶし10倍粥 豆腐のすり流し 冬瓜と人参のだし煮	2 おべんとう（避難訓練）	3 文化の日	4 つぶし10倍粥 白身魚のだし煮 キャベツと胡瓜のペースト
6	つぶし10倍粥 豆腐と胡瓜のすり流し 大根のおろし煮	7 つぶし10倍粥 白身魚とかぼちゃのペースト おろしりんご煮	8 つぶし10倍粥 白身魚と大根煮 ほうれん草のペースト	9 人参粥 胡瓜と豆腐のペースト 白菜やわか煮	10 つぶし10倍粥 鮭のペースト キャベツピュレ	11 にんじん粥 豆腐のすり流し マッシュバナナ
13	10倍粥 青菜豆腐 人参のすりながし	14 10倍粥 白身魚のだし煮 かぼちゃ煮	15 クリームコーン粥 人参と豆腐のペースト 玉葱とピーマンのペースト	16 つぶし10倍粥 魚のだし煮 キャベツペースト	17 トマト粥 とうふのペースト 白菜やわか煮	18 つぶし10倍粥 魚と人参煮 胡瓜のペースト
20	トマト粥 豆腐のすり流し キャベツとじゃがいものトトロ	21 つぶし10倍粥 白身魚の人参煮 ほうれん草のペースト	22 つぶし10倍粥 豆腐と玉葱のすり流し 人参のペースト	23 勤労感謝の日	24 つぶし10倍粥 豆腐ペースト じゃがいもと人参のペースト	25 人参粥 魚の野菜煮 キャベツのペースト
27	つぶし10倍粥 豆腐とトマトのペースト 青菜のペースト	28 つぶし10倍粥 魚のペースト かぼちゃペースト	29 つぶし10倍粥 豆腐と人参のペースト キャベツのペースト	30 つぶし10倍粥 白身魚とかぼちゃ煮 冬瓜とブロッコリーのスープ	5～6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。 離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる 栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップ に進みましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。