

2017年 11月

予定献立表～中期～

月		火		水		木		金		土		
				1	全粥 豆腐煮 冬瓜と人参のだし煮	2	おべんとう（避難訓練）	3	文化の日	4	全粥 白身魚のだし煮 キャベツと胡瓜のペースト	
6	全粥 豆腐と胡瓜のすり流し 大根と人参の煮物	7	全粥 ささみとかぼちゃの煮物 りんご煮	8	全粥 白身魚の根菜煮 青菜の味噌汁	9	人参粥 胡瓜と豆腐のペースト 白菜やわか煮	10	全粥 鮭のほぐし煮 キャベツのシク煮	11	にんじん粥 豆腐のココロ煮 マッシュバナナ	
13	全粥 豆腐の野菜あん ココロ胡瓜	14	全粥 白身魚のだし煮 かぼちゃ煮	15	クリームコーン粥 鶏肉煮 玉葱とピーマンのスープ	16	全粥 魚のだし煮 キャベツスープ	17	トマト粥 豆腐煮 白菜やわか煮	18	全粥 魚と人参煮 胡瓜のペースト	
20	トマト粥 豆腐のすり流し キャベツとじゃがいものトトロ	21	全粥 白身魚と人参煮 青菜の味噌汁	22	全粥 ささみの野菜あん とろとろそうめん	23	勤労感謝の日	24	納豆粥 玉葱スープ じゃがいもと人参のペースト	25	人参粥 魚の野菜煮 キャベツのペースト	
27	青菜粥 豆腐のトマトあんかけ ほぐしオレンジ	28	全粥 ささみ南瓜煮 ココロ胡瓜煮	29	全粥 豆腐と人参のペースト キャベツのペースト	30	全粥 白身魚とかぼちゃ煮 冬瓜とブロッコリーのスープ	7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。				

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。