

2017年 12月

予定献立表～初期～

月		火	水	木	金	土
					1 全粥 鮭とホトシ煮 キャベツと玉葱のペースト	2 全粥 豆腐のすり流し 胡瓜のとろとろ
		4 つぶし10倍粥 青菜豆腐 人参煮	5 10倍粥 魚とブロッコリーのだし煮 大根のおろし煮	6 10倍粥 豆腐と人参のすりながし マッシュバナナ	7 10倍粥 魚とたまねぎ煮 かぼちゃ煮	8 トマト粥 豆腐のペースト キャベツと玉葱煮
11 全粥 豆腐ときゅうりのだし煮 大根煮	12 キャベツ粥 白身魚煮 冬瓜と人参煮	13 全粥 豆腐のペースト 白菜と人参煮	14 さつまいも粥 豆腐ペースト ほうれん草と大根煮	15 10倍粥 白身魚のコーンクリーム煮 人参とじゃがいも煮	16 全粥 青菜豆腐 白菜のとろとろ煮	
18 トマト粥 豆腐ペースト 南瓜ペースト	19 10倍粥 白身魚のペースト ピーマンと玉葱のペースト	20 10倍粥 豆腐のとろとろ 青菜のペースト	21 おべんとう	22 全粥 豆腐とトマトのペースト じゃがいもとブロッコリーのペースト	23 天皇誕生日	
25 10倍粥 魚と青菜のペースト 人参のオレンジ煮	26 キャベツ粥 魚の人参煮 さつまいもペースト	27 10倍粥 じゃがいもペースト 玉葱と人参煮	28 全粥 魚とブロッコリーのすり流し キャベツペースト	5～6か月の離乳食 この時期は、母乳やミルク以外のものを飲み込む練習をします。離乳食はなめらかにすりつぶした、ポタージュ状です。 今はまだ、栄養はほとんど母乳やミルクからとりますので、食事からとる栄養について悩む必要はありません。離乳食に慣れてきたら次のステップに進みましょう。		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。