

2017年 12月

予定献立表～中期～

月	火	水	木	金	土
				1 全粥 鮭のじゃがいものクリーム煮 キャベツと玉葱煮	2 全粥 豆腐と人参煮 ココロ胡瓜
4 全粥 青菜豆腐 人参煮	5 全粥 魚とブロッコリーのだし煮 大根煮	6 全粥 ささみと野菜のスープ煮 マッシュバナナ	7 全粥 魚とたまねぎ煮 かぼちゃ煮	8 トマト粥 ささみ煮 キャベツと玉葱煮	9 にんじん粥 白身魚煮 さつま芋のコロコロ
11 全粥 豆腐ときよりのだし煮 大根のコロコロ煮	12 キャベツ粥 白身魚煮 冬瓜と人参煮	13 全粥 豆腐のだし煮 白菜と人参煮	14 さつまいも粥 ささみのだし煮 ほうれん草と大根煮	15 全粥 白身魚のコーンクリーム煮 人参とじゃがいも煮	16 全粥 青菜豆腐 白菜のスープ
18 トマト粥 豆腐のコロコロ 南瓜煮	19 全粥 白身魚のペースト ピーマンと玉葱のペースト	20 全粥 豆腐のとろとろ 青菜のペースト	21 おべんとう	22 全粥 豆腐とトマト煮 じゃがいもとブロッコリーのスープ	23 天皇誕生日
25 全粥 魚と青菜のペースト 人参のオレンジ煮	26 キャベツ粥 魚の野菜煮 さつま芋のコロコロ	27 納豆粥 根菜煮 マッシュバナナ	28 全粥 魚とブロッコリーのすり流し キャベツスープ	7～8か月の離乳食 この時期は、舌を上下に動かしてやわらかいかたまりを上のおごにおしつけてつぶしながら食べる練習をします。 離乳食の回数が1日2回になり、食べられる素材も増えていきますが、食べる量は個人差があります。食べる量は赤ちゃんのペースに合わせてあげましょう。	

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。