

2017年 12月

予定献立表

月	火	水	木	金	土
<p>冬の野菜 お鍋にどうぞ!</p> 					
4	5	6	7	8	9
<p>もずく丼 青菜のゴマサラダ 竹輪とワカメの清し汁 型抜きチーズ</p> <p>クナ-ファル- 保育園ミルク スティックセロリ</p>	<p>胚芽ご飯 白身魚のピカタ ブロッコリーとコーン炒め 大根の味噌汁</p> <p>ぜんざい(金時豆) リンゴ</p>	<p>きのこご飯 肉じゃが 高野豆腐の清し汁 バナナ</p> <p>はと麦おこし 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	<p>胚芽ご飯 魚の有馬焼き 胡瓜とわかめの和え物 かぼちゃと舞茸の味噌汁 みかん</p> <p>もずくの春巻き 保育園ミルク</p>	<p>スパゲティミートソース コールスローサラダ アーサ汁(ちくわ)</p> <p>くふあじゅーしー むぎちゃ</p>	<p>さかなそぼろご飯 なめことエノキのみそ汁 甘酢モズク オレンジ</p> <p>やさいも 豆乳</p>
11	12	13	14	15	16
<p>胚芽ご飯 麻婆豆腐 大根サラダ かき玉汁</p> <p>ふむふむ 保育園ミルク まめによるこぶ</p>	<p>胚芽ご飯 白身魚のチーズ香りのせ さやいんげん炒め 冬瓜のみそ汁</p> <p>どらやき 保育園ミルク 糸きりわかめ</p>	<p>胚芽ご飯 和風ハンバーグ 白菜サラダ オニオンスープ</p> <p>鉄ゼリー 保育園ミルク リッツラッカー(3枚)</p>	<p>胚芽ご飯 すきやき風煮つけ 大根の梅肉和え もやしの味噌汁 バナナ</p> <p>スイートポテト 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 鮭のタンドリー風 マセドアンサラダ 豆腐とニラの清し汁 みかん</p> <p>野菜ブリッツ(手作り) 保育園ミルク</p>	<p>五目ご飯 ゆし豆腐ア-サあん おかか和え(ほうれん草)</p> <p>五穀かりんとう 豆乳 バナナ</p>
18	19	20	21	22	23
<p>タコライス 豆苗スープ かぼちゃの煮物 オレンジ</p> <p>ごまラスク 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 魚の西京焼き ピーマンの細切炒め 高野豆腐のクリーム煮</p> <p>ぼーぼー むぎちゃ</p>	<p>胚芽ご飯 擬製豆腐 島人参のきんぴら 青梗菜とエノキの味噌汁</p> <p>人参ロールパン 保育園ミルク 味付けいりこ</p>	<p>おべんとう</p> <p>人参ケーキ 保育園ミルク</p>	<p>《クリスマスランチ》 おにぎり(ツナみそ) チキンの唐揚げ マッシュポテト・温野菜添え 豆乳スープ オレンジ</p> <p>クリスマスケーキ 保育園ミルク</p>	<p>天皇誕生日</p>
25	26	27	28	<p>12/29(金)~1/3(水)まで 冬休みです。 来年も元気に登所してくださいね。 良いお年を!</p> 	
<p>キッズピビンバ わかめスープ(エキ・カメ) オレンジ</p> <p>じゃこトースト 保育園ミルク</p>	<p>胚芽ご飯 魚の照焼き 白菜と鶏肉炒め もずくのみそ汁</p> <p>たかはしもち 保育園ミルク</p>	<p>納豆ご飯 ちむしんじ 切干しいりちー バナナ</p> <p>黒糖くずもち 保育園ミルク</p>	<p>備蓄カレー 麩とI片の清し汁 グリーンサラダ ブルー</p> <p>あげパン(店もの) 保育園ミルク</p>		

※児童の月齢、保育園行事、給食材料等の都合で献立を変更することもあります。